ADAPR

Gazette

N°48 Novembre 2026



« MERCI »

Comme chaque début de saison, après la journée des inscriptions en septembre, c'est notre Assemblée Générale du 13/10/25, qui est le deuxième rendez-vous le plus important de l'année.

L'absence de nos 2 maires (excusés) était palliée par la présence sur scène de 2 adjoints M. Hervé Pila et M. Jean-Philippe Altayrac pour représenter M. Mély et de M. Farès Orcet président du Sidscavar, représentant Mme Bories. M. Laurent Daquai a préféré rester dans la salle, en tant que membre ADAPR. Jean-Michel Pinchot quant à lui représentait la Régalido.

Encore une fois vous étiez nombreux à participer, 251 votants mais un peu plus pour le buffet !



Nous avons présenté les comptes rendus de notre association, rapport moral et des activités et rapport d'orientation pour 2027, ensuite le rapport financier et le budget prévisionnel exposés par notre trésorière. Le tout a été soumis à vos votes et approuvé sans aucune abstention, ni aucune voix contre.

Merci de votre confiance

L'ensemble du conseil d'administration, reste en place. Nous accueillons toutefois un nouveau membre Robert Astier (personne qui participe déjà aux activités de notre association) après le départ de Brigitte Saint Martin, pour des raisons personnelles.

Le Bureau reste inchangé, chacun voulant « apporter sa pierre à l'édifice ».

Les dates de toutes les manifestations sont déjà fixées, et seront validées lors de notre prochain CA mi-novembre.

La Gazette et notre site sont votre (vos ?) lien (s) pour vous informer et rester en contact.

Une ombre au tableau, c'est l'attroupement de certains pour le buffet, bloquant des personnes à l'arrière. Plusieurs membres du CA qui ont aidé à servir, n'ont rien mangé ainsi que le président. Il faut que nous trouvions une autre méthode, pour permettre à tout le monde d'en profiter.

Merci pour votre attachement à l'ADAPR, nous vous souhaitons une excellente saison.



Christian PAZZI
Président ADAPR

Pensez à…

- ✓ **Chocolats de noël:** date limite de commande le **mardi 10 novembre**.
- ✓ **Conférence :** le **lundi 16 novembre** 15h au forum.
- ✓ **Repas du mois:** le **mercredi 25 novembre** au foyer (déjà complet).
- ✓ **loto Regalido du téléthon:** le **jeudi 26 novembre** au foyer.
- ✓ **Parfums:** date limite de commande le **vendredi 04 décembre**.
- ✓ **Pièce les utopistes:** le **dimanche 24 janvier** salle Vian, dans le cadre du téléthon.

Activités Culturelles

Les sorties d'Annie

« L'homme nait barbare, il se rachète par la culture » Baltasar Gracian

Mercredi 4 novembre à 9h30 au foyer : réunion de la commission Culturelle.

Lundi 9 novembre à 14h30 : Musée de la Romanité à Nîmes, 9, rue de la République.

Déplacement en voitures particulières

Visite guidée de l'exposition : **« L'art romain du Louvre : un monde d'images »**



Une sélection de chefs d'œuvre venus du Louvre : sculptures, mosaïques, vaisselle ne furent pas créées pour leur seule beauté mais pour remplir des fonctions sociales, politiques et religieuses.

Participation : 15€ par chèque
S'inscrire auprès d'Annie Defretin au : 06 11 97 47 71

Jeudi 26 novembre : Journée détente à Romans-sur-Isère.

Programme détaillé reçu à domicile et à voir sur la page suivante.



8h : Départ de la mairie des Angles.
Visite de la cité de la Raviole.
12h : **Repas de spécialités romanaises**
Visite du musée de la Pogne.
17h30 : Départ pour le retour aux Angles.

Prix de cette journée : **80€**

Paiement par chèque à l'A.D.A.P.R. au foyer le 6 novembre entre 14 et 17h

++++++++++++

Atelier mémoire



Les participants lors de la réunion préparatoire avec Albert

JEUDI 26 NOVEMBRE 2026

JOURNEE DETENTE DANS LA DROME
SPECIALITES CULINAIRES ROMANAISES

* * * * *

8h 00' : Départ de la mairie des Angles.
10h 15' : Visite de la cité de la raviole « Mère MAURY »
12h 00' : Déjeuner au restaurant gastronomique « La villa Margot »

* * * * *

+++ MENU +++

Kir de bienvenue et ses amuses gueule

Ravioles de Romans aux champignons, effiloché de canard

Suprême de pintadeau de l'Ardèche, jus court au vin de Syrah,
Polenta crémeuse aux épices douces et légumes de saison

Pogne de Romans façon pain perdu, pommes rôties au miel de la Drome,
mousse crémeuse Tonka et noix de Saint-Paul-lès-Romans

Vins : 2 verres par personne et café

* * * * *

15h 30' : Visite du musée de la pogne « Maison Pascalis fondée en 1892 »
17h 30' : (environ) Retour vers Les Angles.

* * * * *

PRIX DE LA JOURNEE : 80 euros par personne.
INSCRIPTION : Auprès d'Annie DEFRETIN au 06.11.97.47.11 à partir du mercredi 28 octobre à 9h.
REGLEMENT : A la permanence, le vendredi 6 novembre de 14h à 17h.

* * * * *

+++ VENEZ NOMBREUX ET JOYEUX +++

« LA GASTRONOMIE EST L'ART D'UTILISER LA NOURRITURE POUR CREER LE BONHEUR »







L'entretien du Mois

« Sylvie, une vie en montagnes russes »

Sylvie Derouet est arrivée à l'ADAPR l'an dernier. Lors de son inscription et évoquant sa passion pour le cinéma avec Gisèle, notre vice-présidente, celle-ci lui a demandé si elle serait d'accord pour remplacer Bernard.

Et pourquoi pas ?
C'est ainsi que Sylvie est devenue animatrice cinéma avec une quinzaine d'inscrits cette année.
Les rencontres sont mensuelles et Sylvie propose 2 films soumis au groupe de discussion.
Les participants sont invités à parler des films qu'ils ont vus par ailleurs.



Sylvie est née en 1964 à Sarcelles, benjamine de 4 frères et 1 sœur. Bac C en poche, elle rêvait d'informatique mais a dû différer son projet.
Elle travaille 2 ans à la Sécurité Sociale puis après avoir passé le concours, devient factrice à la Poste.
Bien classée, elle choisit le XVème arrondissement pour être plus près de son amoureux.
Elle passe 3 ans plus tard un nouveau concours qui lui permet de devenir conseillère commerciale dans le Vème arrondissement, à proximité de son domicile.

Mariage en 1986 suivi des naissances de Marilyn , de Mélanie puis de Tiffany : Sylvie décide alors de prendre un congé parental avant de retravailler pour permettre l'achat d'une maison dans l'Essonne.

Elle réalise alors son rêve puisqu'elle devient formatrice informatique pour des grosses entreprises, comme des banques ou des compagnies d'assurance. Départ chez Orange, elle devient chargée de mission puis chef de projets.

Pendant 5 ans, elle s'investit totalement , sa vie familiale est dévorée par les déplacements en France et les départements d'outre-mer.

Elle divorce en 2006 : changement total de cap . Elle achète un bar-restaurant dans la Nièvre pour retrouver un vrai contact avec les gens. Ouvert de 7h à 22h, avec une parenthèse de 14h à 16h, elle propose un plat du jour . Les chauffeurs qui livrent l'usine d'en face deviennent ses fidèles clients pour manger autre chose que des frites : tomates farcies, sauté de porc au curry , voire tartiflette, accompagnés de légumes verts et de salade etc....

Le cycle des 5 ans accompli, elle revend à son employé.
Elle travaille chez "feu" France Loisirs et gère la boutique du Puy en Velay jusqu'en 2021

Les filles ont pris leur envol. Marilyn habite Laudun, Mélanie près de Paris et Tiffany à côté de Briançon.
Sylvie se rapproche du sud, prend des responsabilités chez Action et se fixe aux Angles en 2022. De sévères problèmes de santé l'obligent à tout arrêter.

Ses loisirs préférés ?
La randonnée en haute montagne, avec bivouac, après 6 à 7 heures de marche par jour.
Le cinéma avec une préférence pour les films historiques, policiers ou racontant la vie au quotidien.
Elle aime Gilles Lelouch, Guillaume Canet, Tom Hanks et Julia Roberts.
Elle est férue de cuisine, de lecture et de mots-croisés.
Depuis 5 ans, elle joue en réseau à un jeu addictif dont elle vous parlera avec passion.
Et en plus de tout ça, ses petits-fils, Nolan 14 ans et Hugo 2 ans et demi, lui apportent beaucoup de bonheur.

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Sylvie

Ton animal préféré ?
Le chien.

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?
Je pense.

Ton plus grand regret ?
N'avoir pas fait d'études en informatique.

Qu'attends-tu de tes amis ?
La confiance et le respect.

Qu'est-ce qui te met en colère ?
L'impolitesse

Si tu n'étais pas toi qui aimerais-tu être ?
Un personnage du 18ème siècle.

Conférence ADAPR

ADAPR

Conférence





Lecture à voix haute de Fables de Jean de La Fontaine

par le trio de comédiens amateurs, membres de l'ADAPR :

Lucile Salenson, Gilbert Parisse et Luc Santucci

Lundi 16 novembre 2026

Forum des ANGLES - Salle Vian à 15 h

Entrée libre

Infos ADAPR

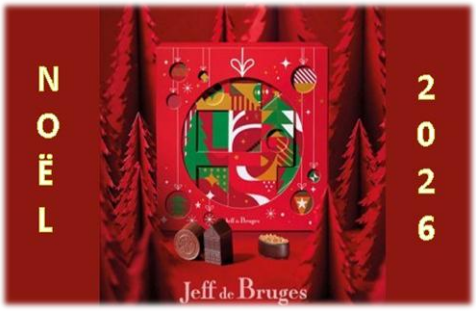
Message du président

Retour sur notre ***conférence du 12 octobre sur l'IA***, en collaboration avec l'AVVA et la municipalité des Angles dans le cadre des défis du civisme.
Un tel succès que nous avons atteint la jauge maxi et donc refusé du monde.
Heureusement Laurent CAS a accepté de proposer une deuxième séance dans la foulée, merci à lui.
Mais nous savons que des gens sont partis avant que nous prenions cette décision et restent déçus.

Nous avons donc décidé de faire une troisième présentation, en dehors de nos conférences habituelles, ce sera en mars ou avril, la date sera choisie selon les disponibilités des salles, et le planning de Laurent.

Afin de contenter le plus de monde, ce sera toujours ouvert à tous et en accès gratuit, mais exceptionnellement, il faudra réserver sa place.

CHOCOLATS JEFF DE BRUGES



Comme vous en avez été informés par mail, le nouveau catalogue de Noël ainsi que le bon de commande sont accessibles sur le site de l'ADAPR, à la rubrique « Actualités » ou bien en cliquant sur le lien ci-dessous:

Catalogue chocolats

Rappel : vos commandes, accompagnées de votre paiement par chèque à l'ordre de SARL Choco noir, seront reçues au foyer **jusqu'au mardi 10 novembre 2026 au plus tard.**

Possibilité également de déposer le bon de commande avec le chèque dans la boîte aux lettres de l'ADAPR.

Vous serez informés par mail (ou téléphone) de la date à laquelle vous pourrez retirer vos commandes.

Opération Parfums 2026



C'est le temps des commandes pour faire plaisir à nos proches et à nous-mêmes; après les chocolats les parfums.
Vous pouvez consulter le catalogue en cliquant sur le lien ci-dessous :

Catalogue parfums

Le **catalogue papier** sera consultable **au foyer dans une semaine** (lorsqu'il aura été imprimé !!!!!).

Vos commandes se font au foyer (bons de commande à disposition sur place) et doivent être accompagnées **d'un chèque à l'ordre de « CSE parfums** ».

N'oubliez pas de bien mentionner **votre numéro de téléphone** je vous appellerai individuellement lorsque je serai en possession des produits commandés.
Dernières commandes *acceptées le* ***vendredi 4 décembre.***

Gisèle Jammes

Activités Sport et Détente

Randonnées de Novembre

Groupe A *J.REY*
RdV - 8h45 Départ 09h00

Mardi 03
La Chartreuse de Valbonne
Yolande 06 34 37 53 29
Parking : explication au départ
Distance : 13 km
Dénivelé : 250m
Difficulté :moyenne
covoiturage **8,5€**

Mardi 10
Mur Romain et Moulin de Pujaut
Dominique 06 75 22 30 58
Parking ch de l'Aspre au pied du mur Romain
Distance : 10,9 km
Dénivelé : 110m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **2€**

Mardi 17
Argilliers
Robert 07 84 97 92 28
Parking au niveau du 67 route de Vers
Distance : 12 km
Dénivelé : 100m
Difficulté : FACILE
covoiturage : **5,5€**

Mardi 24
Châteauneuf-du-Pape, étang salé
Louise 06 87 47 14 18
Parking 12 Av Louis Pasteur à Châteauneuf-du-Pape
Distance : 11,5 km
Dénivelé : 130m
Difficulté : facile
covoiturage : **5€**

Groupe B *Forum*
RdV - 8h45 Départ 09h00

Mardi 03
Beaumes-de-Venise
Sylvie 06 87 97 10 09
Parking devant la gendarmerie
Distance : 11 km
Dénivelé : 250m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **7€**

Mardi 10
Pont du Gard
Michel 06 71 64 39 33
Parking : St Bonnet du Gard
Distance : 14,9 km
Dénivelé : 470m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **4€**

Mardi 17
La chapelle St Gabriel Alpilles
Claire 06 16 07 80 07
Parking devant la chapelle
Distance : 13 km
Dénivelé : 350m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **6€**

Mardi 24
Château pointu et Four
Dominique 06 75 22 30 58
Parking au bord de D177 à l'intersection du chemin de Carle
Distance : 9,5 km
Dénivelé : 160m
Difficulté. moyenne
covoiturage **1,5€**

Groupe C *Forum*
RdV - 8h15 Départ 08h30

Mardi 03
Autour des Baux en Provence
Serge 06 83 20 18 15
Parking camping les Romarins, Maussane
Distance : 18 km
Dénivelé : 450m
Difficulté moyenne
covoiturage **7,5€**

Mardi 10
Lac du Paty par Malaucène
Pascal 06 22 39 43 79
Parking du Groseau
Distance : 15,5 km
Dénivelé : 550m
Difficulté : moyenne
covoiturage **9,5€**

Mardi 17
Sabran
Serge 06 83 20 18 15
Parking des randonneurs
Distance : 18 km
Dénivelé : 380m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **7€**

Mardi 24
Crête d'Arfuyen / St Amand
Pascal 06 22 39 43 79
Parking col de la Chaine
Distance : 16 km
Dénivelé : 600m
Difficulté moyenne
Covoiturage **10€**

Groupe D *Forum*
RdV - 7h30 Départ 07h45

Mardi 03
Aiguèze
Claude 06 32 71 93 08
Parking : Aiguèze
Distance : 17 km
Dénivelé : 400m
Difficulté : moyenne
covoiturage :**1€**

Mardi 10
Navacelle
Claude 06 32 71 93 08
Parking : hameau de Cal
Distance : 17 km
Dénivelé : 480m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **14€**

Mardi 17
Vèzenobres
Claude 06 32 71 93 08
Parking : à côté du château
Distance : 17 km
Dénivelé : 550m
Difficulté : moyenne
covoiturage **12€**

Mardi 24
Monclus
Claude 06 32 71 93 08
Parking : Monclus
Distance : 18,5 km
Dénivelé : 600m
Difficulté : moyenne
covoiturage **11€**

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Programme des marches du jeudi

	jeudi 5	jeudi 12	jeudi 19	jeudi 26
	GROUPE 1			
Lieux de la marche	Le contre-canal Villeneuve	Source de Dève, Saze	Le lavoir et le ch des platanes, Les Angles	Boulbon
Accompagnateur	Christian	Geneviève	Christian	Geneviève
Rendez-vous	13h30 Parking du cimetière du vieux village des Angles (1 rue Jean Henri Fabre)			
Distance, dénivelé, difficulté	6km, 10m, facile	5,5km, 20m, facile	5,5km, 50m, facile	5,5 km, 80m, moyenne
Covoiturage	1 Euro	2 Euros	0,5 Euro	3 Euros

	GROUPE 2			
Lieux de la marche	Autour du Castel, Villeneuve	Aramon	La plaine de Sauveterre	Pas de randonnée
Accompagnateur	Michel	Robert	Michel	
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum			
Distance, dénivelé, difficulté	6km, 10m, facile	6km, 20m, facile	6,2km, 20m, facile	
Covoiturage	1 Euro	2,5 Euros	2 Euros	

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction la météo
Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

Convivialité
Repas de l'ADAPR



Pas de répit pour les membres de l'ADAPR puisque le repas du mois, programmé le lendemain de l'assemblée générale, a malgré tout fait le plein. Nombre maximum atteint.

Le menu proposé par Nicolas Riou chef de la cuisine centrale était composé de :

Macédoine de légumes en entrée suivie d'un sauté de bœuf avec gratin dauphinois en plat principal, fromage et en dessert gâteau à la châtaigne.

M. le Maire étant absent, c'est Laurent Daquai qui le représentait accompagné de Myriam, conseillère municipale. Encore merci à Nicolas, Laura, Virginie et tout le personnel.

Une équipe cent pour cent féminine, Gisèle Jammes Vice-présidente, Michèle Borrély secrétaire générale et Janine Montavit trésorière adjointe, a distribué les chocolats et bouteilles de vin pour les anniversaires.

Mesdames : Marie-Thérèse Baillest, Louise Barrat, Charline Brebion, Béatrice Buisson, Henriqueta Coradhino, Mireille Daudel, Danièle Françon, Dominique Goetz, Elisabeth Gonzalvez, Myrielle Lumet, Henriette Lyonnet, Anne-Marie Semaine.

Messieurs : Michel Auteuil, André Muret, Gilbert Parisse.

Le prochain repas du mois est déjà complet.
Le repas de noël des Angles (réservé aux anglois) aura lieu **le mercredi 09 décembre.**
Le prix est de **14,00€** par chèque à **l'ordre de l'ADAPR** (date limite d'inscription, le 24 novembre).

Christian Pazzi

Téléthon ADAPR 2026

Nous participons au loto de la Régalido qui aura lieu le **26 novembre** au foyer, en fournissant quelques lots et en allant jouer.

Une représentation théâtre par nos Utopistes aura lieu le **dimanche 24 janvier** au forum salle Vian.

Une rando sera organisée, date à définir.

Et enfin, nous participons au défi qui est porté par le rugby club des Angles catégorie « Rugby santé" et avec le partenariat de l'association « Knet partage » dont le président est Laurent Gautier.
Il s'agit de récolter un maximum de canettes, et de les amener au foyer les jours de permanence.
Ensuite, le jour du Téléthon, les personnes présentes écraseront les canettes, les trieront en équipe par couleur et enfin les canettes seront posées au sol pour faire un grand motif, souvent un cœur.
A la fin de la journée, Laurent Daquai reprendra tous les sacs, les portera au Smictom pour la valorisation des déchets et enfin l'argent correspondant sera versé au Téléthon.

Je compte sur votre participation car je sais que vous avez du cœur et vous remercie pour l'attention que vous porterez à cette demande.

Christian Pazzi

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes **Rédaction en chef**: Le comité de relecture
Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg
Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie Defretin; Guy Mathieu; Marie Jo Lasseigne; Claire Mercier; Robert Astier; Gisèle Jammes; Christian Pazzi; Sylvie Bossard;

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités
Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. Site: adapr.org
Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr