

« Nouvelle saison »

Comme à chaque nouvelle saison qui redémarre à l'ADAPR, cet édito marque notre retour parmi vous.

L'année écoulée, marquée par les célébrations des 40 ans de l'ADAPR a tenu toutes ses promesses ; grâce à l'implication de nos bénévoles et animateurs, nous avons pu proposer des événements de qualité qui ont rencontré un beau succès.

En dépit d'un été particulièrement chaud et épuisant notre club astronomie a été présent à Pujaut pour observer l'éclipse de soleil.

Côté sport, l'actualité nous a réservé son lot de déceptions, avec l'équipe de France de football qui n'a pas décroché le titre mondial et comme chaque année, l'absence d'un vainqueur français sur le tour de France. Finalement nous sommes heureux de redémarrer.

Un petit aperçu de cette reprise :

Notre premier rendez-vous aura lieu **le 5 septembre** à Villeneuve les Avignon pour la journée des associations à partir de 10h jusqu'à 17h30. Pas d'inscription ce jour-là, mais nous serons présents pour vous présenter le programme des activités et répondre à vos questions.

Le jeudi 10/09 au Forum des Angles, salles Vian et Blanchard, place **au renouvellement des adhésions**. Un nouveau mode opératoire pensé par notre secrétaire, avec l'aide du groupe de travail constitué pour cette journée, devrait, simplifier les démarches, réduire la manipulation des documents et surtout limiter les files d'attente.

Comme les années précédentes, **les inscriptions aux activités se feront ensuite, dans la salle Blanchard**.

Aucune inscription aux activités ne se fera sans présentation de votre nouvelle carte, indispensable pour la couverture d'assurance.

Une permanence de pré-adhésion sera organisée le **vendredi 4 septembre** après-midi, au foyer, exclusivement pour les membres du CA et les bénévoles animateurs. Cette permanence ne sera pas ouverte au public et ne concernera pas les inscriptions aux activités.

Lors de notre CA nous avons établi un planning de reprise en tenant compte des demandes de chacun. Le secteur **Remue-ménages** ouvrira la saison le **11 septembre** ; la présence d'un animateur dans les locaux du foyer n'étant pas nécessaire. Toutes les autres activités reprendront dans les jours suivants.

Le 14/09 : Marc Zornotti (animateur du club Astro) nous fera partager sa passion de l'au-delà lors de la prochaine conférence.

Une nouveauté, **l'organisation de la semaine bleue du 06 au 08 octobre** en collaboration avec la municipalité et La Régálido.

Toutes les dates de nos événements sont fixées pour l'année et nous vous en informerons au fur à mesure.

Mais déjà une date importante à retenir celle de notre **Assemblée Générale le mardi 13 octobre**. **Votre présence y est vivement souhaitée.**

Toute nouvelle candidature au conseil d'administration peut être adressée par mail à assoadapr@orange.fr d'ici le Lundi 28 septembre .

Nous abordons cette nouvelle saison avec enthousiasme et confiance. Toute l'équipe de l'ADAPR se réjouit de vous retrouver très prochainement afin de partager, ensemble, une année placée sous le signe de la convivialité, de la découverte et de l'engagement.

Christian Pazzi
Président



Gisèle Jammes
Vice-présidente



Pensez à...

- ✓ **journée des associations** : le jeudi **05 septembre**, à villeneuve.
- ✓ **Renouvellement des adhésions**: le jeudi **10 Septembre** au forum.
- ✓ **Conférence** : le lundi **14 Septembre** au forum.
- ✓ **Repas du mois**: le lundi **23 Septembre** au foyer.
- ✓ **Semaine bleue**: Du **06 au 08 Octobre**.
- ✓ **Assemblée générale**: le mardi **13 Octobre** au forum. (pouvoir à retourner avant le 06/10/2026)

Assemblée Générale de L'ADAPR

Le mardi 13 octobre à 10h

Au Forum – salle Blanchard – bd des Carrières

Ordre du jour :

- 1. Accueil, émargement, remise des pouvoirs...**
- 2. Rapport moral du président et rapports d'activités puis vote.**
- 3. Prise de parole de nos Élus invités.**
- 4. Rapport financier par la trésorière + vote.**
- 5. Budget prévisionnel par le président + vote.**
- 6. Rapport d'orientation par le président + vote.**
- 7. Election des candidats au Conseil d'Administration.**
- 8. Election du Bureau (le CA se retire dans la salle VIAN pour délibérer sur la composition du bureau)**
- 9. Diaporama ADAPR**
- 10. Présentation du nouveau Bureau.**

11H45 Apéritif offert par l'ADAPR aux adhérents présents à l'assemblée générale

En cas d'impossibilité d'être présent à l'A.G, merci de nous adresser un pouvoir à l'ADAPR (modèle ci-dessous)

BON POUR POUVOIR Je soussigné, (Nom et prénom) adhérent de l'ADAPR déclare être à jour de ma cotisation et donner pouvoir à :
..... pour me représenter et voter en mes lieux et place lors de l'Assemblée Générale du **13 octobre 2026**.
Date et signature précédée de la mention « Bon pour pouvoir » :

**Pour le CA Le Président :
Christian PAZZI**

Activités Culturelles

Les sorties d'Annie



« La culture est, en gros, tout ce que nous faisons et que les singes ne font pas » L. Raglan

Lundi 7 septembre à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Jeudi 17 septembre : Journée avec pique-nique de rentrée

Déplacement en covoiturage : **5€** conseillés.
Emmener chaises et tables si vous en avez.

10h : « Fleurs d'artisan » 30200-Saint Gervais - 1, ch. des Abels
Après Bagnols s/Cèze, prendre la route de Barjac. Sur la place Marius Arzac de St Gervais, prendre à gauche vers la place du lavoir et chemin du Lavandou puis à gauche chemin des Abels.

Visite commentée par cette productrice de plantes à parfum aromatiques et médicinales : le champ à tisanes, la distillerie et la boutique.

Participation : 5€ par personne

12h : Pique-nique tiré du sac aux abords de la **Chartreuse de Valbonne**
De St. Gervais, reprendre la route de Barjac et tourner à droite à St. Laurent de Carnols. **Dans l'après-midi, possibilité de visite libre de la Chartreuse : 6€**

S'inscrire auprès d'Annie Defretin au 06 11 97 47 71

Jeudi 8 octobre : Journée en car vers l'Hérault

9h : Départ de la mairie des Angles

11h et 11h30' : musée Fabre de Montpellier

Visite guidée en 2 groupes de l'exposition sur Pierre Paulin, designer de mobilier français des années 70 et rénovateur de quelques pièces de l'Elysée à la demande de G. Pompidou.

13h15' : repas au restaurant « La Chistera »

16h : musée de l'Ephèbe à Agde

Visite guidée de l'exposition **Agde grecque** sur les dernières découvertes archéologiques prouvant la présence grecque à Agde dès l'antiquité : céramiques, outils, statuaire.

Prix de la journée : 75€ par personne.

S'inscrire auprès d'Annie Defretin au 06 11 97 47 71, mercredi 16 septembre à partir de 9h.

Règlement par chèque à l'ordre de l'A.D.A.P.R. au foyer, vendredi 25 septembre de 14 à 17h.

17h30' : retour vers Les Angles.



Atelier d'écriture : Denise l'animatrice a cédé sa place à Jean-Marie qui reprendra les Séances au foyer le mardi 22 septembre de 10h à 12h, puis tous les mardis.

L'entretien du Mois

« Denise, la Maîtresse d'écriture »

J'avais souvent croisé Denise Pilardeaux, mais sans jamais aller plus loin qu'un cordial bonjour/bonsoir.

Parce qu'elle quitte ses fonctions au sein de l'ADAPR, j'ai eu la chance d'échanger plus longuement avec une femme passionnée de théâtre, de cinéma, de littérature et d'écriture.



Denise Pilardeaux retrouve, par hasard, son amie Annie Defretin. Elle adhère alors à l'ADAPR, participe à l'atelier mémoire d'Albert Tytgat, aux sorties d'Annie, aux promenades et on lui propose de créer et d'animer un "atelier écriture".

Cet atelier, Denise le "fera vivre" pendant 20 ans où elle a vu des participants, littéralement, s'épanouir, quel que soit leur niveau.

Malheureusement fin 2025, une chute malencontreuse provoque plusieurs fractures : pouce, épaule et hanche. Et si je vous dis que c'est au cours d'une promenade au jardin des Doms, alors qu'elle descendait vers le cinéma Utopia pour aller y chercher le programme du mois ?

Denise est née à Nantes où elle a vécu jusqu'à l'âge de 12 ans. Son père, fonctionnaire aux PTT, emmenait sa famille au gré des mutations : de Nantes à Laval, de Laval à Carpentras où elle rencontre Christian. Ils se marient et nantie de son Bac et de Propédeutique, elle entre à l'Education Nationale. Christian pour avancer dans sa carrière, est muté d'une ville à l'autre dans le Vaucluse. Denise le suit avec leurs deux filles Christine née en 1963 et Anne en 1965. Viendront ensuite 3 petits enfants : Léa en 95, Simon en 97 chez Anne puis Laetitia en 98 chez Christine

Mais revenons un peu sur son profil : pourvue de ses diplômes, Denise va enseigner de la maternelle au certificat d'études, longtemps non titulaire de son poste et au rythme des missions à assurer dans l'Académie. Elle se souvient qu'à Bollène elle avait 62 enfants dans une section moyens/grands !

A Bollène, elle évoque une Inspectrice "un peu difficile" mais c'est là, dans une petite structure, qu'elle découvre la méthode Freinet, cette méthode qui permet aux enfants d'avancer à leur rythme et cependant tous ensemble. A Sorgues, quelques années plus tard, elle va créer un petit journal avec ses élèves.

Cette envie, cette passion de l'enseignement, elle les doit à sa tante, directrice d'école, chez qui elle est restée en pension l'année de son CM2. En 1950, cette précurseuse avait emmené 15 de ses élèves de Cholet à Arles pour voir, apprécier, détailler l'oeuvre de Van Gogh DANS la région où il a peint et fini sa vie.

Elle a été bercée et nourrie par tout ce qui est culture. A Avignon, elle a été directrice du théâtre "Le moulin à paroles". Devenue directrice d'école, elle finit sa carrière au Thor en 1995. Denise est passionnante, gaie, enjouée et parle avec aisance. Sa grande ouverture d'esprit la fait apprécier de tous ceux qui la fréquentent.

Tu m'as dit que tu ne conduisais plus mais je suis sûre qu'il y aura toujours une bonne âme pour te convoyer ! A bon entendeur

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Denise

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?

Savoir peindre des paysages.

Ta fleur préférée ?

Le myosotis parce qu'il ne m'oublie pas.

Que fais tu quand tu ne fais rien ?

Je suis toujours occupée.

Ton oiseau préféré ?

La mésange.... charbonnière, bien sûr !*

Qu'attends tu de tes amis ?

La sincérité.

Si tu n'étais pas toi, qui aimerais-tu être ?

Je suis moi, ça me suffit.

** Il faut préciser que Denise habite le quartier des Charbonnières*

Formation / Découverte

Astronomie/Eclipse

Une nouvelle fois le club Astro de l'ADAPR, n'était pas en vacances ce mercredi 12 août pour l'observation de l'éclipse solaire. Rendez-vous était donné au camp d'aviation, la mairie de Pujaut nous ayant préparé un terrain pour nous installer.

Dans un premier temps, cette initiative était exclusivement réservée aux membres de notre association et au club Astro du collège de Rochefort. Cependant, en raison de la rapidité de la diffusion des informations, environ une centaine de personnes nous ont rejoints. Nous avons pu les accueillir grâce à l'espace qui nous a été attribué. « Les conditions requises étaient les suivantes : le port de lunettes de protection et l'interdiction de fumer. »



La soirée s'est déroulée dans une ambiance très agréable. Pour ne rien manquer du spectacle, de nombreux participants avaient sorti le repas du sac, d'autres bien préparés ayant amené des tables, des sièges, et même des chaises longues pour d'autres. Tout en appréciant l'événement céleste, nous avons pu bénéficier des commentaires techniques de Marc, notre animateur en astronomie.

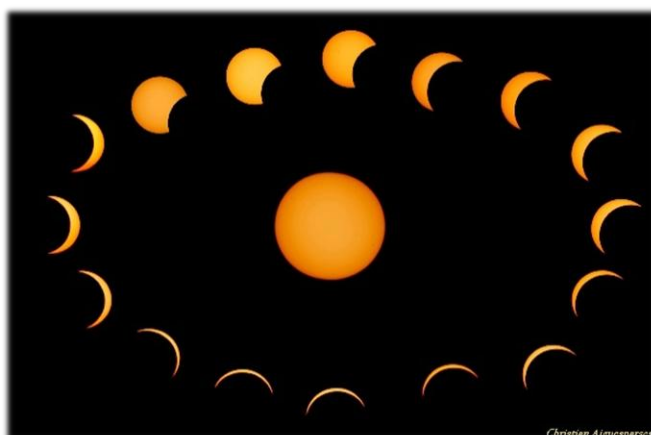
Phénomène rare, nous avons pu observer les « cornes du diable » qui ne sont visibles que lors de certaines éclipses.

À la tombée de la nuit, des galaxies lointaines ont pu être observées à l'aide d'un télescope, avec les images diffusées sur une tablette. La légende du ciel et les anecdotes étaient toujours commentées par Marc.

Des groupes se sont formés, assis dans l'herbe pour profiter de l'instant présent et de la température plus clémente, accompagnés de chansons et de guitares.

Ce fut une belle soirée que beaucoup souhaiteraient revivre.

Christian Aiguepares animateur du club photo était aussi présent et a apporté un regard plus artistique sur le phénomène.



Pour cette occasion, il s'est muni d'un appareil photo CANON équipé d'un objectif de 900 mm et d'un filtre type MYLAR (pour protéger le capteur de l'appareil)

Les réglages suivants furent nécessaires, vitesse d'obturation 1/160, ouverture de diaphragme F8, sensibilité 100 ISO, le tout piloté par une télécommande permettant de faire 100 photos successives sans avoir besoin de toucher à l'appareil pour éviter le « bougé ».

Après avoir visionné les photos une sélection s'imposait d'où le choix de 17 photos compilées sur une seule photo (voir ci joint).

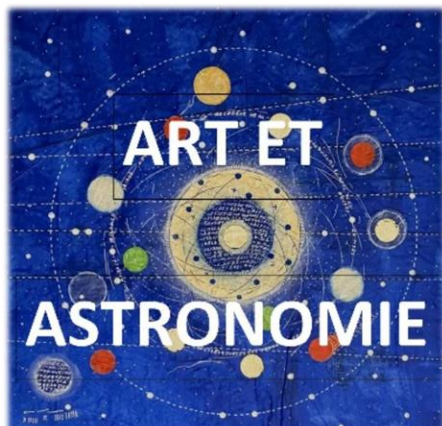
Je tiens à remercier Marc Zornotti, Marc Mesnage pour leur organisation et Christian Aiguepares pour les photos de l'Eclipse.

Christian Pazzi

Conférence ADAPR

« Astronomie »

Le lundi 14 septembre salle Vian à 15h



De Lascaux, il y a 21 000 ans, aux Angles d'aujourd'hui, des artistes ont regardé le ciel et ont transmis à travers leur art une émotion et un amour de la nuit étayés par les connaissances de leur époque.

Au travers d'œuvres choisies une petite histoire de l'astronomie se révèle ainsi que les liens qui unissent Art et Science.

C'est une vision entre l'histoire de l'astronomie et celle de l'art à laquelle vous convie Marc Zornotti (animateur du club Astro).

Entrée Libre

Voyage aux Canaries

Après cet été caniculaire, les îles Canaries, au climat tempéré, vous attendent du **9 au 16 mars 2027.**

Il reste quelques places, même en single. Contactez Martine au 06 12 30 01 48.



Activités Artistiques

Envie de partager, de découvrir, de créer, ou tout simplement de passer un bon moment, venez rejoindre les ateliers artistiques, nous vous attendons ! Chacun peut trouver son bonheur parmi les 8 ateliers proposés.

Aquarelle : pour laisser aller votre imagination et apprendre à jouer avec les couleurs.

Chant : 2 ateliers l'un pour apprendre à chanter ensemble et acquérir une technique vocale, l'autre pour le plaisir de chanter à l'unisson et sans pression, le tout dans la bonne humeur.

Cinéma : pour découvrir, échanger, partager nos coups de cœur et nos impressions autour du 7ème art.

Danse en ligne : pour bouger, faire de l'exercice, exercer notre mémoire et en musique de plus !

Fil en aiguille : couture, broderie, travaux d'aiguille...un atelier pour créer et partager ses savoir-faire.

Photo : pour apprendre à mieux regarder et partager son regard sur le monde.

Théâtre : jouer, interpréter, rire, prendre confiance et vivre de belles aventures « en troupe ».

Alors laissez-vous tenter, il n'est jamais trop tard pour essayer quelque chose de nouveau !

Activités Sport et Détente

Randonnées de Septembre

Groupe A J.REY RdV - 8h45 Départ 09h00

Mardi 01

Pas de rando

Mardi 08

Pas de rando

Mardi 15

Pas de rando

Mardi 22

Saint Remy, canal des Alpes

Sylvie (06 87 97 10 09)

Parking école de l'Argelier,
avenue Bientina
Distance : 10 km
Dénivelé 50m
Difficulté facile
covoiturage **4€**

Mardi 29

Saint-Victor-des-Oules

Yolande (06 34 37 53 29)

Parking : place du château
Distance : 13 km
Dénivelé : 150m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **5,5€**

Groupe B Forum RdV - 8h45 Départ 09h00

Mardi 01

Pas de rando

Mardi 08

Pas de rando

Mardi 15

Pas de rando

Mardi 22

Pas de rando

Mardi 29

Pas de rando

Groupe C Forum RdV - 8h15 Départ 08h30

Mardi 01

Pas de rando

Mardi 08

Pas de rando

Mardi 15

Pas de rando

Mardi 22

Collias, grotte de la Baume

Pascal (06 22 39 43 79)

Prendre un maillot de bain
Parking : entrée de Collias
Distance : 14 km
Dénivelé : 260m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **5,5€**

Mardi 29

Pas de rando

Groupe D Forum RdV - 7h30 Départ 07h45

Mardi 01

Pas de rando

Mardi 08

Pas de rando

Mardi 15

Pas de rando

Mardi 22

Le Barroux

Claude (06 32 71 93 08)

Parking : Abbaye Sainte-Madeleine
Distance : 17 km
Dénivelé : 600m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **8,5€**

Mardi 29

Bédoin

Claude (06 32 71 93 08)

Parking : chalet Reynard D974
Distance : 16 km
Dénivelé : 600m
Difficulté : moyenne
covoiturage : **10€**

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Le programme proposé est susceptible d'être modifié : en raison de conditions météorologiques : températures excessives, pluie, ou massifs forestiers interdits d'accès

Les activités sportives reprendront la semaine 39, soit le lundi 21 septembre avec le Pilates et la gym douce, le yoga le jeudi 24, et le Pilates et le yin yoga le vendredi 25.

N'oubliez pas de venir vous faire inscrire le jeudi 10 septembre au Forum à partir de 10h.

Pas de promenades du jeudi en septembre.
Reprise le 01 Octobre.

Convivialité

Repas de l'ADAPR



Le dernier repas de l'année qui a eu lieu le mercredi 10 juin, s'est déroulé dans une ambiance festive.

Étaient invités Jacques Nepoty le président de La Regalido, ainsi que son équipe de musiciens et chanteurs Jean-Michel, Michel et Jean-Louis qui ont animé l'après repas.

M. Paul Mély Maire, retenu par ses obligations professionnelles était représenté par Laurent Daquai Adjoint et Myriam Gilard Conseillère municipale.

Étant donné qu'il n'y avait pas de repas du mois en mai et pour cause, Fête des mères et 40 ans, nous avons fêté les anniversaires de:

Mesdames: Mireille Audigier, Yvette Banino, Colette Barbé, Anne-Marie Combe, Hélène Fournier, Gisèle Jammes notre vice-présidente, Josiane Mathieu, Hélène Nesonson, Marie-Christine Pouchelon, Eliane Raoux, Nicole Reynaud, Béatrice Véttese, Messieurs: Laurent Boetto, Richard Hoff, Guy Mesrobian, Michel Salenson. Encore merci à Nicolas, Laura, Virginie et tout le personnel.

Le prochain repas aura lieu le **23 septembre**, exceptionnellement, inscriptions par email dès parution de la gazette et dépôt des chèques dans la boîte aux lettres ADAPR. Date limite d'inscription le **15 septembre**.

Toujours **7,80€** par chèque à l'ordre de l'ADAPR

Christian Pazzi Président



ADHESION à l'ADAPR et INSCRIPTIONS aux ACTIVITES

Jeudi 10 septembre de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00

au FORUM 10, bd des carrières 30133 LES ANGLES

☞ **bonne nouvelle l'adhésion est maintenue à 24.00 €**

Payable uniquement par chèque : à l'ordre de l'A.D.A.P.R

Reprise des Permanences :

Vendredi 18 septembre de 14h à 17H

Au plaisir de vous retrouver pour une nouvelle rentrée associative

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie Defretin; Guy Mathieu; Marie Jo Lasseigne; Claire Mercier; Robert Astier; Gisèle Jammes; Christian Pazzi; Martine Dubel; Christian Aiguepares; Michèle Borrely; Marc Zognotti.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. Site: adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr