



« Un succès grandissant... »

Nous voici déjà au dernier trimestre de cette saison, mais il reste encore beaucoup de manifestations au programme. **Nous vous encourageons à prendre l'habitude de télécharger notre gazette mensuelle, en début de chaque mois sur « adapr.org »** afin d'y suivre et retrouver toutes les infos.

Faisons le point ; cette année nous connaissons un véritable succès :

- Nous venons d'atteindre les 800 adhérents.
- Nos activités sportives sont prises d'assaut dès la journée des inscriptions et de nouvelles demandes continuent d'affluer tout au long de l'année. Il en est de même pour les activités artistiques.
- Les randos font le plein sur les 4 niveaux ainsi que les marches du jeudi, pour lesquelles nous avons dû faire 2 groupes cette année. (Hélas cet hiver beaucoup d'annulations à cause de la météo capricieuse.)
- Beaucoup de monde pour les repas du mois, complets à chaque fois (110 adhérents) avec toujours une liste de personnes en attente...
- Les sorties culturelles, inscriptions faites auprès d'Annie et complètes en 2 h.

Pour les 40 ans on ne s'attendait pas à un tel engouement. En février nous vous avons demandé des préinscriptions, dans la limite de 200 personnes, sans préciser le programme ni le menu. Depuis la sortie de la gazette de mars, c'est un véritable déferlement aux permanences pour valider les préinscriptions et les nouvelles inscriptions ; le délai était le 12 mai, nous avons été obligés de monter la jauge à 240.

Mais aujourd'hui c'est complet et pour des raisons techniques et de sécurité nous ne pouvons pas aller plus loin. Il reste quelques **personnes qui n'ont pas confirmé leur pré-inscription**, vous avez **jusqu'au 15 avril** pour le faire, sinon nous attribuerons ces places pour ceux qui sont en liste d'attente.

Mais avant les 40 ans, il ne faut pas oublier :

- Le **9 avril pour le spectacle des activités artistiques** (affiche en page intérieure) organisé par Gisèle notre Vice-Présidente, ouvert à tous et sans réservation.
- La **dernière conférence de la saison sur la Légion, le 13 avril**, présentée par Michel Sancho.
- Le **dernier repas de la saison** (date sur la gazette de mai), inscriptions à partir du **mardi 5 mai**.

Puis, en juin:

- Le **mercredi 17**, aura lieu la 3ème édition de la **formation des 1er secours**, animée par Jacques Simonati (détails dans la gazette de mai).
- Une dernière sortie gastronomique est en préparation.
- **L'exposition artistique de photos et aquarelles se tiendra les 27 et 28 juin**, organisée par Christian Aiguespares et Gisèle.
- **2 événements atelier théâtre** (détails à venir dans la gazette de mai).

Devant tant de succès, comment contenter le plus de monde possible ? Nous sommes ouverts à toute suggestion.

Au nom de notre conseil d'administration, je tiens une nouvelle fois à m'associer à la peine de ceux qui ont perdu un être cher parmi nos membres de l'ADAPR.

Malgré tout, la vie continue et nous sommes toujours là pour vous.

Pensez à...

- ✓ **Activités artistiques :** le jeudi **09 avril à 15h** salle blanchard « *spectacle et exposition des activités artistiques* » .
- ✓ **Conférence du mois :** le lundi **13 avril** au forum « *La légion étrangère d'hier et d'aujourd'hui* » .
- ✓ **Repas du mois :** le mercredi **15 Avril** au foyer.



On se reverra un jour ou l'autre.....

Voilà, il est parti, discrètement.

Et nous avons tous une pensée pour Armand Simon, notre doyen. Pourquoi nous as-tu laissés Armand ? Nous aurions tellement aimé fêter ton centième anniversaire l'an prochain, en juin 2027.

Pour avoir fait mon premier entretien avec Armand Simon, je garde le souvenir d'un homme affable, d'une grande courtoisie et d'une extrême gentillesse.

Quand Jean Joubert a commencé ses cours de Provençal, Armand s'y rendait quelquefois à bicyclette, ou en voiture, puisqu'à 97 ans il utilisait encore ces 2 moyens de transport.

Il avait fini par les abandonner pour adopter un moyen pratique, silencieux et facile à garer : le "scooter senior". C'est ainsi que nous l'avons vu arriver à notre dernière Assemblée Générale.

Pré-retraité à 55 ans, il a donné de son temps à l'ADAPR-nouvelle née.

Épris de voyages, il a organisé et géré voyages et sorties de 1983 à 1992. Les adhérents étaient beaucoup moins nombreux mais tout autant demandeurs.

Avec Anne Marie, son épouse, ils vont explorer toute l'Europe en caravane.

Les années passant, ils ont fini par adopter un mobil home dans la presqu'île de Giens.

Malheureusement, son épouse est devenue dépendante. Il met sa vie associative entre parenthèses pour se consacrer à elle, avec infiniment de patience, de complicité et d'amour, cet amour qui les a toujours soudés.

A preuve, leurs enfants Martine et Serge se souviennent d'une anecdote attendrissante : un jour, alors qu'Anne-Marie faisait la vaisselle, la radio diffusait une valse, Armand a enlacé Anne-Marie pour la faire danser... Quoi de plus tendre et de plus joli ?

Au décès de celle-ci en 2023, Armand est revenu à l'ADAPR, avec toujours le même plaisir. Il parlait volontiers, beaucoup, et se plaisait à dire que c'était son plus gros défaut.

Sa passion pour les voyages ne l'a jamais quitté. A 97 ans, en fin d'année dernière, il est parti chez des amis à La Réunion.

C'est au retour de ce voyage qu'il a dû être hospitalisé. Il était tombé, s'était cassé une côte.

Son état s'est peu à peu dégradé. Martine, sa fille infirmière, a compris qu'il fallait le ramener à la maison. Il était serein et a rendu son dernier souffle chez lui, selon son désir.

A sa famille, ses enfants, ses petits-enfants, nous présentons nos plus sincères condoléances et n'oublierons pas Armand Simon.



ADESIAS Armand !

L'entretien du Mois

« 80 ans et passionné comme au premier jour..... »



A peine franchi le seuil de la porte, Michel Sancho m'emmène dans son bureau, *sa caverne d'Ali Baba*

INCROYABLE ! Près de 1600 soldats occupent les vitrines. Michel les a presque tous peints ou repeints. La collection commence à la Pré-histoire pour finir par « StarWars ».

Passionné d'histoire militaire, il collectionne les livres ainsi que les CD de musique militaire : plus de 200 ? sûrement. On passerait des heures dans ce bureau où les soldats de 54 mm sont merveilleusement alignés et classés. Certains attendent patiemment que Michel leur donne de la couleur : travail précis s'il en est.

Ajoutez à cela toutes sortes de maquettes d'avions, de bateaux dont celle du porte-avion Charles de Gaulle... et plus belles les unes que les autres.

Michel est né en 1946 à Toulouse, ce que vous aurez deviné en lisant ses réponses au questionnaire.

En vacances à Cavalaire, il fait la rencontre de sa vie : Mireille Martin dont le père, adjoint au maire de Villeneuve, a donné son nom à la salle que nous connaissons. Ils se marient en 1970 et auront 2 enfants Michel puis Isabelle. 4 petites filles, plus intéressées par la crèche de Mamy que par les soldats de Papy, vont venir les combler.

Michel a toujours voulu devenir pilote mais ses problèmes de vision ont anéanti ce projet, il est reçu en **1966** à l'Ecole Centrale de Paris, puis 3 ans plus tard, réussit le concours d'ingénieur de l'armement et rentre à Sup Aéro. De **71 à 77**, il rejoint le Centre d'Essais Aéronautiques de Toulouse et devient spécialiste des structures d'avion. En 1977, il est nommé au Service des Programmes Aéronautiques à Paris. En **1992**, il devient responsable de l'Airbus A400M. Promu ingénieur général de l'armement en **2000**, ce n'est qu'en **2001** qu'il retrouve le Sud, à Aix en Provence et termine sa carrière à l'agence OTAN, "*chargée du programme d'hélicoptère militaire NH90*".

La famille s'installe aux Angles et les trajets quotidiens Aix /Les Angles ne lui ont jamais pesé pendant ces 4 ans. Sans avoir jamais pu piloter, il a 600 heures de vols militaires dans son bagage dont 1 heure en Mirage III dont il avait fait sa première maquette à l'âge de 15 ans

Et les conférences dans tout ça ?

Michel Sancho est un passionné : il lit, il aime le partage, s'exprime aisément, sans vraiment avoir besoin de compulsurer ses notes.

Pour sa première conférence, il y a plus de 20 ans, il avait choisi l'Égypte et son histoire militaire. Puis l'histoire militaire de la France, celle de la Légion Etrangère, les chants militaires, les « *princesses de l'air* » vont devenir ses sujets de prédilection.

Le 13 avril, au Forum, vous pourrez aller écouter ou ré-écouter Michel Sancho. Ce jour-là, l'histoire de la Légion Etrangère vous sera contée.

N'arrivez pas trop tard, les places sont...courues donc chères.

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Michel

Quelle est ta couleur préférée ?

L'association du rouge et noir.

Ta fleur préférée ?

La violette (tiens, tiens)

Ton animal préféré ?

Les écureuils qui jouent dans nos pins.

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?

Je ne fais jamais rien ... sauf la sieste.

Ton plus grand regret ?

Ne pas avoir pu être pilote

Qu'est ce qui te rend triste ?

La situation de la France et la médiocrité des politiques

Activités Culturelles

Les sorties d'Annie



« Les hommes sont comme les plantes qui ne croissent jamais bien si elles ne sont pas cultivées »
Montesquieu

Samedi 11 avril à 14h30 : Jardin du château Pérouse, route de Nimes à Saint Gilles.

Déplacement en voiture particulière et covoiturage.

Visite commentée par le propriétaire de ce jardin botanique abritant la plus grande collection française de plantes méditerranéennes : plantes de garrigue des 4 continents, bulbeuses, végétaux inconnus acclimatés par des botanistes.

Participation : 6€ - covoiturage 7€

S'inscrire à Annie Defretin au : 06 11 97 47 71



Jeudi 30 avril à 14h 30 : Abbaye de Saint André à Villeneuve.

Visite guidée de l'exposition : « **Gustave Fayet et ses jardins imaginaires** »

L'œuvre très décorative de ce peintre et collectionneur du XIXème siècle a été déployée sur toiles, tapis et tissus. Il fut propriétaire de l'abbaye en 1906.

Participation : 16€

S'inscrire à Annie Defretin au : 06 11 97 47 71



Mercredi 13 mai : Journée en car à Marseille (limitée à 40 personnes).

- 8h30 : Départ de la mairie des Angles.

- 10h15 : Château Borély. Partage en 2 groupes.

Visite guidée de l'exposition : « **Art nouveau, Art déco : Marseille au cœur des styles** » 180 œuvres issues du musée d'Orsay, du musée des textiles de Lyon et de collections privées. Un patrimoine des arts décoratifs et Industriels de la ville de Marseille.



- 12h : Repas au restaurant : « Buffets du Vieux Port »

Le groupe est ensuite divisé en 2 pour 2 visites distinctes. (Choix à faire à l'inscription)

L'un va à pied (10mn) au musée d'Histoire 2 rue H. Barbusse pour à :

- 15h : Visite guidée de l'exposition : « **Marseille vue par les Détails** »

Les Détails sont des photographes qui ont montré leur ville pendant 3 générations : rare histoire en images de la cité phocéenne.



L'autre groupe reprend le car pour le quai des Bassins du Radoub pour à :

- 15h : Visite guidée de l'exposition dédiée à « **l'industrie navale** » :

Les différents métiers et objets de cette industrie à travers des photos, des outils, des maquettes animées.

Après cette visite, le car va récupérer le premier groupe pour le retour.



Prix de cette journée : 75€

Inscription : Le jeudi 16 avril à partir de 9h auprès d'Annie Defretin au 06 11 97 47 71

Règlement : Le mardi 28 avril au foyer de 14h à 17h.

Conférences ADAPR

La Légion étrangère d'hier à aujourd'hui

La légion étrangère, un mythe admiré dans le monde entier, plus de 140 nationalités réunies sous le même drapeau et soudées par les traditions.

Dans une première partie nous évoquerons les soldats étrangers qui furent au service de la France depuis St Louis jusqu'à 1830.

Puis nous suivrons les principaux faits d'armes de la Légion depuis sa création, jusqu'à nos jours.

Ensuite sera décrite la Légion d'aujourd'hui, son organisation, son recrutement.

Enfin, nous terminerons par les traditions propres à la Légion et les mythes créés autour de cette unité d'élite symbolisée par cette magnifique expression :

« Français non par le sang reçu mais par le sang versé »



Conférence: La légion étrangère d'hier à aujourd'hui.

Présentée par Michel SANCHO
Ingénieur général de l'armement.

Entrée libre dans la limite des places disponibles



LUNDI 13 AVRIL 2026 à 15 h

Forum des Angles - Salle Vian



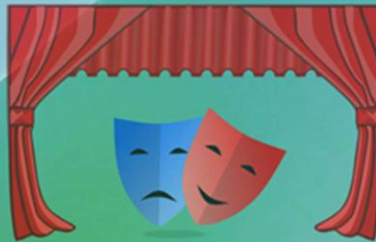
ADAPR



Spectacle des Activités artistiques de l'ADAPR



Exposition de l'atelier
« DE FIL EN AIGUILLES »



Jeudi 9 avril 2026 à 15 h

Forum des Angles

Salle Blanchard

Entrée libre

Activités Sport et Détente

Randonnées d'Avril

Groupe A RV - 8h45 *J.REY*

Mardi 07

Pas de randonnée

Mardi 14

Pas de randonnée

Mardi 21
Codolet

Robert (07 84 97 92 28)
Parking : chemin de la Lauze
Distance : 12,5 km
Dénivelé 20m
Difficulté facile
covoiturage **4€**

Mardi 28
Castillon du Gard

Louise (06 87 47 14 18)
Parking : chapelle Caprais, Chemin du Puits de Jonquier
Distance : 12 km
Dénivelé 150m
Difficulté moyenne
covoiturage **4€**

Groupe B RV - 8h45 *Forum*

Mardi 07
St Didier (84)
Sylvie (06 87 97 10 09)

Parking : place de la Poste, St Didier
Distance : 13 km
Dénivelé 310m
Difficulté moyenne
covoiturage **5€**

Mardi 14
Blauzac

Michel (06 71 64 39 33)
Parking : place du 8 mai 1945
Distance : 16 km
Dénivelé 240m
Difficulté moyenne
covoiturage **6€**

Mardi 21
Capelle Masmolène

Pascal (06 22 39 43 79)
Parking : Capelle Masmolène
Distance : 15 km
Dénivelé 250m
Difficulté moyenne
covoiturage **5€**

Mardi 28
Autour du Barroux
Serge (06 83 20 18 15)

Parking : château du Barroux,
Chemin du Jas Crema
Distance : 13 km
Dénivelé 380m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Groupe C RV - 8h00 *Forum*

Mardi 07
Château d'Allègre et les Aiguères
Pascal (06 22 39 43 79)

Parking : La Bégude (après Allègre Les Fumades)
Distance : 17 km
Dénivelé 550m
Difficulté moyenne +
covoiturage **10€**

Mardi 14

Lioux, Baume de Roustan
Pascal (06 22 39 43 79)

Parking : entre les 2 ponts de Font Jouvale
Distance : 15 km
Dénivelé 550m
Difficulté moyenne
covoiturage **10€**

Mardi 21
St Michel de Frigolet
Claire (06 16 07 80 07)

Parking : Place Gilles Léontin, Boulbon
Distance : 14 km
Dénivelé 300m
Difficulté moyenne
covoiturage **3€**

Mardi 28

Pas de randonnée

Groupe D RV - 7h45 *Forum*

Mardi 07
Barjac
Claude (06 32 71 93 08)

Parking : place du marché
Distance : 18 km
Dénivelé 450m
Difficulté moyenne
covoiturage **12€**

Mardi 14

La Garde-Adhémar
Claude (06 32 71 93 08)

Parking : place Montjous
Distance : 19 km
Dénivelé 420m
Difficulté moyenne
covoiturage **10€**

Mardi 21
Saint-Saturnin-les-Apt
Claude (06 32 71 93 08)

Parking : les garrigues pas de Léouse
Distance : 19 km
Dénivelé 600m
Difficulté moyenne
covoiturage **9€**

Mardi 28
Bédouin
Claude (06 32 71 93 08)

Parking : Sainte Colombe
Distance : 19 km
Dénivelé 650m
Difficulté moyenne
covoiturage **8,5€**

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Programme des marches du jeudi

	jeudi 2	jeudi 9	jeudi 16	jeudi 23	jeudi 30
GROUPE 1					
Lieux de la marche	Tavel, les vignes	Pas de randonnée	Rochefort du Gard, Le grand Belly	Pouzilhac	Pujaut, voie Romaine et crêtes
Accompagnateur	Christian	/	Geneviève	Christian	Geneviève
Rendez-vous	13h30 Parking du cimetière du vieux village des Angles (1 rue Jean Henri Fabre)				
Distance, dénivelé, difficulté	6 km, 10m, facile	/	5,5 km, 40m, facile	6,5 km, 10m, facile	6,5 km, 60m, Moyenne
Covoiturage	2 Euros	/	2,5 Euros	4 Euros	1,5 Euro
GROUPE 2					
Lieux de la marche	Pujaut, chemin Romain	Pas de randonnée	Ledenon	Saint Laurent des Arbres	Remoulin
Accompagnateur	Michel	/	Robert	Michel	Robert
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum				
Distance, dénivelé, difficulté	6,5km, 90m, Moyenne	/	6,2km, 100m, Moyenne	5,8 km, 70m, Moyenne	7,4 km, 40m, Moyenne
Covoiturage	1,5 Euros	/	4 Euros	2,5 Euros	3 Euros

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.
Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

Convivialité

Repas de l'ADAPR



Toujours autant de monde pour ce repas mensuel, avec un nombre maxi de 110 personnes, un moment de partage dans une ambiance chaleureuse.

Nicolas Riou notre chef de cantine nous avait concocté un repas simple mais de très bon gout.

Au menu de ce jour :

- Salade verte avec croustons,
- Araignée de porc pommes de terre,
- Fromage et gâteau au citron.

Janine Montavit a remis les chocolats et les bouteilles pour fêter les anniversaires de:

Geneviève Angles, Danièle Boutaudon, Chantal Gueugneau, Danuta Guille, Frederique Lagneau,

Guy Montavit, Philippe Pogemberg, Laurent Daquai et Paul Mély. Myriam conseillère municipal comme à son habitude, a participé au repas.

Nous tenons à remercier Nicolas, Laura et Virginie ainsi que le personnel présent, pour le service de qualité.

Le repas d'avril aura lieu le mercredi **15** à 12h.

Pas de repas en mai car le **20** aura lieu celui de la fête des mères, organisé par la mairie au Forum et réservé aux Anglois . Les inscriptions auront lieu à partir du **10 avril** prix **14€**.

Le dernier repas aura lieu en juin , date et inscriptions précisées dans la gazette de Mai.

Attention en raison du nombre limité de places, et devant l'importance des demandes, nous ne pouvons plus prendre d'inscriptions sans règlement.

Les chèques pour les repas du mois (7.80€) se font à l'ordre de l'ADAPR.

Formation / Découverte

POUR LES FOUS DE MYTHOLOGIE

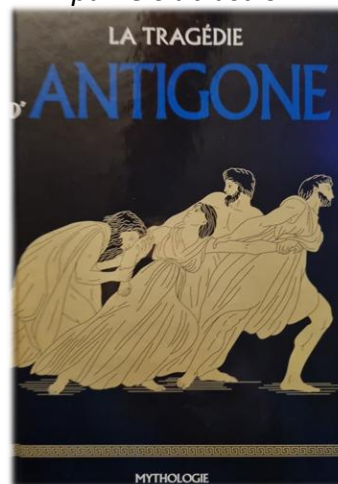
« Le livre du mois »
par le club astro

La disgrâce s'est abattue sur la famille royale de Thèbes : le roi Œdipe a été chassé de la cité pour ses crimes ; seule, sa fille, la pieuse Antigone, l'accompagne sur le dur chemin de l'exil. Après son départ, ses deux fils se disputent pour le trône et se livrent bataille aux portes de la ville.

Face aux événements qui se déroulent sous ses yeux, la jeune fille devra prendre une décision qui bouleversera à jamais le cours de son destin. Cette histoire tragique va transformer Antigone en l'un des personnages féminins les plus emblématiques de tous les temps : le courage de la conscience face à l'injustice des lois des hommes.

61 titres dans la collection

Le livre du mois est disponible à la bibliothèque du club Astro. Petit rappel : pour le réserver, il suffit d'envoyer un SMS avec numéro non masqué à Marc Zornotti au 06 01 70 31 10.



Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie Defretin; Guy Mathieu; Marie Jo Lasseigne; Claire Mercier; Robert Astier; Gisèle Jammes; Christian Pazzi; Marc Zornotti; Sylvie Bossard.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. **Site:** adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr