



Que dire après les vœux traditionnels, quels sujets abordés ?

Si le froid qui s'est installé début janvier et la pluie ont entraîné l'annulation de quelques randonnées, l'ADAPR n'en continue pas moins ses activités ; les nouvelles telles que le cinéma et l'italien sont bien en place.

La première conférence du 5 janvier sur « Les regards d'artistes sur la beauté et la laideur » a relancé l'activité de notre association après cette trêve festive.

En revanche le bridge n'a pas convaincu le trop peu de volontaires ; peut-être le fait d'aller à Rochefort, en dehors de notre association. Pour l'instant, nous en restons là. Nous proposerons une autre solution en septembre si nous recevons des demandes, et si surtout nous avons une salle libre

Le vendredi après-midi est toujours aussi animé grâce aux jeux de cartes, au scrabble. Les participants aux ateliers sont nombreux et assidus. Quant à la permanence, elle attire toujours autant de monde sur ce créneau du vendredi, c'est un va et vient constant sur les 3 heures d'ouverture. Les adhésions se poursuivent et le nombre d'adhérents ne cesse d'augmenter, **780** à ce jour, établissant un nouveau record.

Les derniers évènements que nous avons proposés ont été un franc succès :

- La pièce de théâtre proposée en collaboration avec l'OMS le 25 janvier
- Le gâteau des rois le 29 janvier

Détails de ces deux évènements en pages intérieures.

Le calendrier des animations à venir est presque complété. Nous y reviendrons en détails dans la prochaine gazette.

Comme nous vous l'avons déjà annoncé, une date importante à retenir le **27 mai**. Ce sera la fête pour les **40 ans de l'ADAPR** au forum salle Blanchard avec un repas, spectacle et animation dansante.

Il faudra s'inscrire rapidement.

N'oubliez pas la prochaine conférence qui se tiendra le **16 février**, salle **Blanchard**, sur le thème '**les incivilités au quotidien**', animée par **Christian Sanciaume, Chef de la police municipale des Angles**. Même dans notre ville, notre police est en première ligne, c'est un thème récurrent. On parlera également des arnaques, comment se protéger.

Christian Pazzi  
Président de l'ADAPR



**Pensez à...**

- ✓ **Conférence du mois :** le 16 février au forum « les incivilités au quotidien ».
- ✓ **Repas du mois :** le 18 février au foyer. (date limite d'inscription le 06 février). Le repas sera suivi d'une animation.

ENTRÉE LIBRE DANS LA  
LIMITÉ DES PLACES  
DISPONIBLES

SALLE BLANCHARD - FORUM

# L'entretien du Mois

## « Un homme heureux de sa vie »

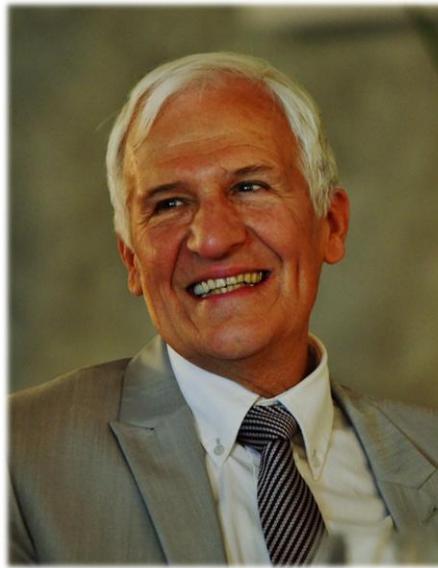
Lundi, j'ai eu la chance de rencontrer Michel Salenson, la force tranquille, doublée d'une intelligence et d'une culture irréfutables.

Michel est né à Paris en 1942: études brillantes à Louis Le Grand. Un excellent professeur en 4ème lui avait donné le goût de l'allemand.

A 14 ans, il va pour la première fois en Allemagne dans une famille qui ne parlait pas un mot de français.

Il y restera 1 mois et y retournera l'année suivante.

A la Sorbonne, il rencontre un jeune Munichois et leurs liens chaleureux favorisent les échanges.



Michel Salenson aura davantage de raisons d'aimer l'Allemagne. Il rencontre Lucile à la Fac, ils font les mêmes études et se marient en 1967.

Agrégé d'Allemand, il enseigne un an à Vierzon puis le couple décide de partir en "coopération" en Guadeloupe.

A leur retour, en 1970 ils sont nommés à Dijon pendant 5 ans puis arrivent dans le Vaucluse où Michel enseigne au Lycée Aubanel de 1976 à 2001.

La famille s'est agrandie : une fille, deux garçons et 5 petits enfants vont les combler de bonheur.

En 2012, ils achètent une maison aux Angles : ils sont déjà à la retraite et multiplient leurs activités.

Michel chante à la chorale Cantabile depuis 20 ans.

A l'ADAPR, il est responsable du scrabble duplicate et participe au club Généalogie.

L'association Franco-Allemande dont il a été vice-président jusqu'en 2017 lui tient toujours à cœur, il organise des voyages en Allemagne.

A l'ASCREN, association des enseignants retraités, il participe à des randonnées 2 fois par semaine, fait des conférences à la Maif, à l'Ymca, à Fonseca et ...au Forum des Angles.

Ses thèmes favoris : les musiciens, les peintres, les écrivains, les pays, les régions.

Petit clin d'oeil à notre président : Si vous avez loupé la conférence " Les Pazzi de Florence à Avignon", Michel Salenson vous propose d'aller l'écouter à Fonseca le 17 mars prochain.

En 20 ans, Michel Salenson aura donné 25 conférences : une prouesse !

*Marie-Jo Lasseigne*

### Questions à Michel

**Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?**

*J'aurais aimé savoir peindre.*

**Ta fleur préférée ?**

*La pervenche.*

**Ton plus gros défaut ?**

*L'étourderie.*

**Qu'est-ce qui te rend triste ?**

*L'évolution de la société et l'avenir de la planète*

**Qu'est-ce qui te fait rire ?**

*Raymond Devos, Anne Roumanoff.*

**Qu'attends-tu de tes amis ?**

*La fidélité.*

# Activités Culturelles

## Les sorties d'Annie



**« La culture, c'est comme le chocolat : une gourmandise qui se déguste par plaisir et se partage entre amis » D. Hallepée**

**Lundi 2 février à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle.**

**Lundi 9 février à 14h30 : Fondation Blachère, Place de la gare à Bonnieux**



Déplacement en covoiturage  
Visite guidée de ce centre d'art contemporain d'Afrique regroupant des œuvres d'art et d'artisanat dont le fondateur vient de mourir.  
Une boutique propose des objets à l'achat.

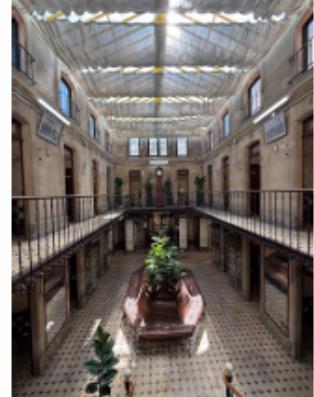
-Participation : 5€      - Covoiturage : 7€

S'inscrire auprès d'Annie Defretin au : 06 11 97 47 71

**Jeudi 26 février à 16h : Bains Pommer, 25 rue du four de la terre à Avignon**

3ème visite guidée de ces bains publics rénovés, nés à la belle époque dans un style Art Nouveau qu'on retrouve dans les décors.

Visite limitée à 14 personnes. \_ Participation : 6€



S'inscrire auprès d'Annie Defretin au : 06 11 97 47 71

**Samedi 28 mars : Journée en car vers ALES, repas GIBIER**



10h : départ de la mairie des Angles.  
12h00-12h30 : repas gibier au Coq Hardi.  
15h00-15h30 : visite du musée de la mine.  
Programme détaillé de la journée et du menu en page suivante.

Prix de cette journée : 72€

S'inscrire auprès d'Annie Defretin au : 06 11 97 47 71 le 19 février à partir de 9h.

## **SAMEDI 28 MARS 2026**

### **JOURNÉE DÉTENTE DANS LE GARD SPECIALITÉ CULINAIRE : LE GIBIER**

\* \* \* \* \*

**10H00** - Départ de la Mairie de Les Angles.

**12h00-12h30** - Déjeuner au restaurant « Le Coq Hardi » à ALES.

\* \* \* \* \*

#### **+++ MENU +++**

\* \* \* \*

**Kir de bienvenue et ses amuses-gueule**

**Nougat de chèvre et son pesto à la pistache**

**Pavé de cerf et sa sauce au vin et framboises**

**Accompagnement de légumes variés**

**Fromage**

**Pavlova à l'ananas**

**Café**

**Vins : rouge, rosé ou blanc (une bouteille pour 4 personnes).**



\* \* \* \* \*

**15h00-15h30** : Visite du musée de la mine.

Découvrez le patrimoine et l'histoire du bassin minier de la Grand Combe, la vie du mineur de fond au travers de témoignages, d'outils et d'objets, le puits Ricard et le tambour de la machine d'extraction, classés monuments historiques.

La maison du mineur située dans l'ancien bâtiment des douches de la mine, offre une vue d'ensemble exceptionnelle des installations de surface de la production Houillère du bassin minier Cévenol.

\* \* \* \* \*

**PRIX DE LA JOURNÉE** : 72€ par personne.

**INSCRIPTION** : Auprès d'Annie Defretin au 06 11 97 47 71  
(A partir du jeudi 19 février à 9h.)

**REGLEMENT** : A la permanence, le mardi 10 mars 2026 de 14 à 17h.

**ATTENTION** : Nombre de places limitées à 51.

\* \* \* \* \*

**+++ VENEZ NOMBREUX ET JOYEUX +++**

**La gastronomie fait trembler d'intelligence nos narines...de : Paul CARVEL**

## **L'ADAPR vous propose d'écouter une lecture à voix haute**

**« LETTRES D'AMOUR DE GEORGE SAND  
ET  
ALFRED DE MUSSET (1833-1835) «**

Par Lucile Salenson et Gilbert Parisse,  
(Tous deux membres de l'ADAPR)



**Le mercredi 18 février 2026, de 14h30 à 15h30**  
*à la fin du repas mensuel, au foyer L'Ensouleïado, Les Angles*

Spectacle réservé aux membres de l'ADAPR. (Entrée Libre)

## **Activités Artistiques**



Le dimanche 25 janvier, au forum, notre atelier théâtre dirigé par Christiane Roux et plus particulièrement la troupe des «Utopistes», a présenté une pièce de théâtre très drôle intitulée

*« Au milieu de nulle part... »*

Nos comédiens amateurs nous ont livré une prestation de qualité, fort appréciée, de l'avis unanime du public, qui n'a pas hésité à exprimer sa satisfaction et son bonheur, en sortant ...

Par leur enthousiasme, leur talent et leur générosité, ils ont littéralement conquis les spectateurs et largement contribué à la réussite de cet après-midi récréatif. Grâce à eux, nous avons pu allier plaisir du spectacle et solidarité et soutenir une belle cause. Leur investissement pour préparer cette pièce a été considérable, allant des longues et nombreuses répétitions jusqu'à la fabrication des décors de leurs propres mains. Félicitations à tous et en particulier aux nouveaux comédiens qui ont osé monter sur scène.

Pour la première fois nous avons collaboré avec l'OMS et nous leur avons reversé l'intégralité de la recette au profit du Téléthon. Cette expérience a été concluante et sera renouvelée. Nous avons enregistré 168 entrées payantes et avons donc récolté 840 euros ; une belle somme pour un seul après-midi, à la météo maussade.

Un immense merci à vous Les Utopistes .

## **Activités Voyages**

***"Information importante pour tous les nouveaux adhérents***

Le voyage à Vienne et Budapest du 29 septembre au 5 octobre 2026, proposé au printemps 2025 et dont le programme partiel est sur le site, n'est pas complet.

Si vous êtes intéressés, prendre contact rapidement avec Martine Dubel au 06 12 30 01 48.



# Animation de Janvier

## Galette des Rois

Cette année la participation au gâteau des rois est en augmentation, nous étions 176 .

L'orchestre FactoryWall qui intervenait pour la première fois à une animation ADAPR, a su mettre l'ambiance avec un répertoire très varié, des standards français et étrangers que tout le monde pouvait reprendre.

Nos adhérents ont été particulièrement gâtés cette année: oreillettes, galettes et gâteaux des rois, clémentines et papillotes accompagnés de cidre.

En espérant que ce moment de convivialité et de partage vous a permis de passer une agréable après-midi.



# Activités Sport et Détente

## Randonnées de Février

### Groupe A - 8h45 RV J.REY

Mardi 03

#### Vers pont du Gard à Argilliers

Robert (07 84 97 92 28)

Parking : chemin de Saint Pierre

Distance : 13,5 km

Dénivelé 130m

Difficulté facile

covoiturage 4€

Mardi 10

#### Saint Etienne des Sorts

Robert (07 84 97 92 28)

Parking du stade, chemin du stade

Distance : 13,5 km

Dénivelé 140m

Difficulté moyenne

covoiturage 6€

Mardi 17

#### La Calmette => Dions

Louise (06 87 47 14 18)

Parking du stade

Distance : 12 km

Dénivelé 125m

Difficulté facile

covoiturage 8€

Mardi 24

#### Laudun

Robert (07 84 97 92 28)

Parking : chemin de Rossignac après château de Saint Maurice

Distance : 13,5 km

Dénivelé 90m

Difficulté :facile

covoiturage 3€

### Groupe B - 8h45 RV Forum

Mardi 03

#### Dentelles

Pascal (06 22 39 43 79)

Parking : Les florets

Distance :11 km

Dénivelé 350m

Difficulté moyenne

covoiturage 6,5€

Mardi 10

#### St Siffret

Sylvie (06 87 97 10 09)

Parking à droite et à gauche D305 entrée village route de St Maximin

Distance :12 km

Dénivelé 180m

Difficulté moyenne

covoiturage 5€

Mardi 17

#### La chapelle Saint Gabriel

#### Saint Etienne du Grès

Claire (06 16 07 80 07)

Parking : Chapelle route de

Fontvieille

Distance : 13 km

Dénivelé 300m

Difficulté moyenne

covoiturage 4€

Mardi 24

#### Mont Paon

Michel (06 71 64 39 33)

Parking : Mas de Pommet

st Etienne du Grès

Distance : 12,5 km

Dénivelé 450m

Difficulté moyenne

covoiturage 5€

### Groupe C - 8h00 RV Forum

Mardi 03

#### Dentelles - Gigondas

Serge (06 83 20 18 15)

Parking : centre village

Distance : 15 km

Dénivelé 560m

Difficulté moyenne +

covoiturage 6€

Mardi 10

#### Boucle du Pont Saint Nicolas

Patrice (06 20 27 65 97)

Parking : Balise avant le Pont

Distance : 13,6 km

Dénivelé 315m

Difficulté moyenne

covoiturage 5€

Mardi 17

#### Sabran

Pascal (06 22 39 43 79)

Parking du lavoir à Colombier

Distance : 16 km

Dénivelé 300m

Difficulté moyenne

covoiturage 5€

Mardi 24

#### Bois communal de

#### la Peyre Séguret

Gérard (06 33 55 29 63)

Parking : place Burrus – Vaison la

Romaine

Distance : 15,5 km

Dénivelé 480m

Difficulté moyenne +

covoiturage 9€

### Groupe D - 7h45 RV Forum

Mardi 03

#### Montmirat

Claude (06 32 71 93 08)

Parking : bar relais

Distance : 18 km

Dénivelé 450m

Difficulté moyenne

covoiturage 10€

Mardi 10

#### Hameau des abeilles

Claude (06 32 71 93 08)

Parking : Hameau des abeilles

Distance : 18 km

Dénivelé 450m

Difficulté moyenne

covoiturage 10€

Mardi 17

#### St Privas de champlocs

Claude (06 32 71 93 08)

Parking mairie St Privas de

champlocs

Distance : 17 km

Dénivelé 480m

Difficulté moyenne

covoiturage 9,5€

Mardi 24

#### Villes sur Auzon

Claude (06 32 71 93 08)

1er parking à droite,sortie du

Village; direction « col des abeilles»

Distance : 19 km

Dénivelé 600m

Difficulté moyenne

covoiturage 8€

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

## Programme des marches du jeudi

jeudi 5	jeudi 12	jeudi 19	jeudi 26
GROUPE 1			

Lieux de la marche	Tavel, le malavel	Four - St Vérédène	Roquemaure, Miemart	Rochefort, le monastère
Accompagnateur	Christian	Geneviève	Christian	Geneviève
13h30 Parking du cimetière du vieux village des Angles (1 rue Jean Henri Fabre)				
Distance, dénivelé, difficulté	6 km, 10m, facile	5 km, 40m, facile	6 km, 10m, facile	5 km, 40m, facile
Covoiturage	2 Euros	1,5 Euro	2 Euros	1,5 Euro

## GROUPE 2

Lieux de la marche	Pujaut, sous les falaises	Tavel village et nef Solaire	Lirac	Le village de Trèques et sa plaine
Accompagnateur	Michel	Robert	Michel	Robert
13h30 Parking du Forum				
Distance, dénivelé, difficulté	6,3 km, 15m, facile	6,3 km, 90m, Moyenne	6,2km, 60m, Moyenne	6 km, 40m, facile
Covoiturage	1 Euro	2 Euros	2,5 Euros	4,5 Euros

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.

Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

# Convivialité

## Repas de l'ADAPR

*Le premier repas de l'année a réuni encore beaucoup d'adhérents, avec 110 participants.*



En plus de nos 3 élus habituels ce mercredi 21 janvier; M Paul Mély Maire, Laurent Daquai Adjoint, Myriam Gilard Conseillère municipale.

*Au menu* salade avec croutons, cassoulet, fromage et tarte en dessert. Excellent choix de Nicolas Riou, car ce repas a été très apprécié.

Étant donné qu'il n'y avait pas de repas en décembre, nous avons regroupé les 2 mois et nous avons fêté les anniversaires de 18 femmes et 4 hommes.

**Mesdames:** Geneviève Angles, Madeleine Azzarello, Michèle Borrely, Suzanne Bourdon, Veronique Bouttier, Mireille Dreucci, Marie-Jeanne Estienne,

Mireille Fesquet, Patricia Girard, Marie-José Guichard, Henriette Igonet, Mireille Joubert, Marie-Noelle Martin, Elfriede Rotter-Micoud, Brigitte St Martin, Jacqueline Sourdon, Frédérique Vanzeveren, Catherine Vrilloneau. **Messieurs:** Francis Clavel, Denys Mercier, Michel Roux-Martin, Lionel Vandeville.

Encore merci à Nicolas, Laura, Virginie et tout le personnel.

Le repas de février aura lieu le mercredi **18** à 12h. La date limite pour s'inscrire est le **06 février** (sous réserve de places disponibles). Prix: **7€80**. Règlement par chèque à l'ordre de **L'ADAPR**.

## Formation / Découverte

### ASTRONOMIE

« Le livre du mois »

Ronde, mais surtout belle, majestueuse et fragile. Ainsi nous apparaît notre vieille Terre vue d'en haut. Belle et majestueuse, les images splendides qui illustrent cet ouvrage en témoignent page après page. La Terre vue du ciel présente les photos les plus éblouissantes (et pour la plupart inédites) que nous, astronautes et cosmonautes de dix-huit pays, avons ramenées de nos différentes missions spatiales. Elles sont accompagnées de réflexions que nous ont inspirées ces moments inoubliables. En parcourant ce livre, j'ai ressenti une émotion proche de celle que j'ai éprouvée dans l'Espace.

**Patrick Baudry**

Un fabuleux voyage sur notre belle terre qui bien qu'étant un vaisseau spatial tournant sans fin autour du soleil présente des paysages époustouflants. Qui ne cesse de nous surprendre.

A déguster sans modération.

Le livre du mois est disponible à la bibliothèque du club Astro. Petit rappel : pour le réserver, il suffit d'envoyer un SMS avec numéro non masqué à

*Marc Zorgnotti au 06 01 70 31 10.*



**Direction de la publication:** Christian Pazzi et Gisèle Jammes

**Rédaction en chef:** Le comité de relecture

**Concepteur-maquettiste:** Philippe Pogemberg

**Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE:** Annie et Gérard Defretin; Marie Jo Lasseigne; Claire Mercier; Robert Astier; Martine Dubel; Gisèle Jammes; Christian Pazzi; Marc Zorgnotti, Guy Mathieu.

**Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités**

**Locaux:** 9 rue Voltaire aux Angles. **Site:** [adapr.org](http://adapr.org)

**Contact pour la Gazette:** [assoadapr.gazette@orange.fr](mailto:assoadapr.gazette@orange.fr)