

« Le mot du président »



Nous sommes, chaque année, extrêmement touchés par votre implication lors de notre Assemblée Générale. Votre présence physique est un véritable soutien (sans oublier les pouvoirs que vous avez bien voulu donner). Une salle Blanchard comble, ce qui fait l'admiration des édiles des différentes communes alentour qui ne manquent pas de souligner le caractère assez exceptionnel d'une telle participation à une AG. Cela prouve au moins que nombre d'entre vous, n'êtes pas uniquement

« des consommateurs » mais des membres « actifs » et nous vous en remercions du fond du cœur.

Nos remerciements vont aussi aux élus qui nous suivent fidèlement chaque année : madame Martine Faucon Première Adjointe représentant monsieur Mely Maire des Angles, les adjoints madame Monique Hoffmann, monsieur Laurent Daquai et monsieur Hervé Pila ; madame Bories Maire de Villeneuve-lès-Avignon, monsieur Orcet adjoint et Président du SIDSCAVAR ; monsieur Tridot adjoint représentant madame Soulier Maire de Pujaut.

Merci enfin aux représentants des différentes associations messieurs Jacques Nepoty et Jean-Michel Pinchot pour « La Regalido », monsieur Guy Mesrobian pour « Les Amis du Vieux Village » et monsieur Jean-Philippe Orta pour l'OMS.

Les rapports moral, des activités, d'orientation pour 2026 et le budget prévisionnel présentés par le président ainsi que le rapport financier présentés par la trésorière ont tous été votés à l'unanimité. Votre confiance, sans faille, est un moteur pour nous et nous vous en sommes reconnaissants.

Après l'élection du bureau reconduit dans son intégralité, et pour mettre un terme à cette matinée réussie, nous nous sommes retrouvés devant un superbe buffet offert par notre association, préparé par La Tonnelle et particulièrement apprécié aux dires de l'ensemble des participants.

Enfin retenez dès à présent la date du **27 MAI 2026**, date qui sera mémorable, puisqu'il s'agira de fêter les « **40 ANS** d'existence de l'ADAPR » (à suivre dans les gazettes à venir) !

Mais avant cet évènement exceptionnel, dès le mois de janvier 2 autres animations nous permettrons de nous réjouir ensemble ; le **dimanche 25 janvier** une pièce de théâtre donnée par nos « Utopistes » **au profit du Téléthon** et le **jeudi 29 janvier** notre **gâteau des rois** avec animation dansante (inscriptions dès le mois de décembre).



Christian PAZZI
(Président ADAPR)



Pensez à...

- ✓ **Activité Bridge** : à découvrir le **06 Novembre** au centre des cigales.
- ✓ **Chocolats**: date limite de commande groupée de chocolats le **13 Novembre**.
- ✓ **Conférence du mois** : le **17 Novembre** au forum sur l'histoire du dictionnaire.
- ✓ **Repas du mois** : le **19 Novembre** au foyer. (date limite d'inscription le **07 novembre**)
- ✓ **Parfums**: date limite de commande groupée de parfums le **21 Novembre**.
- ✓ **Repas de noel** : le **10 Décembre** au forum. (date limite d'inscription le **25/11/2025**)

L'entretien du Mois

« Sabine : une belle arrivée au Forum»

Si vous avez l'occasion d'aller au secrétariat du Forum, aux Angles, vous aurez la chance de rencontrer Sabine Lapietra : charmante, je dirais plus, lumineuse !



Sabine est née à Carpentras il y a presque 40 ans.

À 17 ans, Bac Comptabilité/Gestion puis Bafa en poche, elle décide de se tourner vers les chiffres et l'animation. À 28 ans, elle obtient son Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaires et du Sport afin de devenir directrice d'un centre de loisirs.



Son premier emploi, en tant que fonctionnaire et directrice du centre de loisirs à Pernes les Fontaines, elle l'occupera jusqu'en 2019. Elle gérera les 150 enfants inscrits au centre de loisirs. De septembre à juin, il fallait assurer l'accueil, la surveillance, l'animation des enfants avant, pendant, après l'école et/ou la cantine, plus les mercredis et les vacances scolaires d'octobre à août.

Sabine trouve un emploi à Montfrin, responsable du service scolaire, mais épuisée par les semaines surchargées, elle réalise qu'elle n'a plus assez de temps et d'énergie à consacrer à Amaury. En juillet 2024, elle décide alors de se tourner vers une carrière plus administrative à Beaucaire où elle ne fera qu'un bref passage puisque la chance lui sourit et qu'un poste d'assistante administrative se libère aux Angles, suite à un départ à la retraite.

Le poste l'enchanté et lui va à ravir. Sabine est très heureuse, très épanouie, fière du travail qu'elle fait pour la ville qu'elle habite. Les activités se multiplient. Il n'y a pas une semaine sans nouveau projet ou nouvel événement qui lui permettent de s'épanouir.

Et en plus, elle vient travailler à vélo !

Elle travaille plus de 37 heures par semaine, ce qui lui permet d'être en congés la deuxième semaine des "petites vacances" à consacrer à Amaury.

Sabine aime les vacances en famille et avec leurs amis (qui sont sa deuxième famille). Elle apprécie la cueillette des champignons et raffole des livres "fantastiques",

Elle participe au jardinage et aux cueillettes chez ses parents. Elle adore les "journées cuisine en famille" où les tomates sont mises en conserve. Les courgettes, les haricots verts, les courges sont mis sous-vide et surgelés. C'est une journée à la fois laborieuse et festive comme elle les aime.

Sabine, surtout, surtout, restez comme vous êtes : *consciente, souriante et chaleureuse !*

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Sabine

Ta fleur préférée ?

La pivoine.

Qu'est-ce qui te fait rire ?

La vie et surtout mon mari

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?

Je pense, je réfléchis, je me pose des questions, j'envisage des solutions.....

De quoi as-tu peur ?

De perdre mes proches

Activités Culturelles



Les Sorties d'Annie

« Tout ce qui dégrade la culture raccourcit les chemins qui mènent à la servitude » A. Camus

Lundi 3 novembre à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Samedi 15 novembre : journée en car dans la Drôme : le cochon grillé à la ferme

Programme détaillé de la journée dans la gazette d'octobre
8h ; départ de la mairie des Angles Le car est complet.

Jeudi 20 novembre à 14h30 : les Bains Pommer, 25 rue du Four de la Terre à Avignon

Visite guidée de ces anciens bains publics nés à la Belle Epoque et classés monuments historiques en 1992. Sous une verrière Art Nouveau, des salles de bain sur 2 niveaux où on admire faïences et bas-reliefs et où on voit l'évolution des pratiques de l'hygiène.

Visite limitée à 14 personnes
Si on dépasse ce nombre, une deuxième visite sera organisée en janvier.



Participation : 6€ par chèque

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Mercredi 3 décembre à 15h : musée Fragonard de la mode et du costume 16 rue de la Calade à Arles



Déplacement en voitures particulières et covoiturage
Visite guidée de l'exposition : « **Collections, collection** » qui inaugure ce musée ouvert dans un ancien hôtel particulier. C'est une présentation exceptionnelle de robes, chaussures et peintures provençales de plusieurs époques et complétée par une collection de costumes arlésiens.

Participation : 15€ par chèque

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71



Une partie des inscrits à l'atelier Ecriture



Réunion à l'atelier Mémoire

Nouveauté Remue-Méninges



L'ADAPR et le club de bridge de Rochefort du Gard ont décidé un partenariat .

Venez découvrir sans engagement ce sport d'esprit, le **jeudi 6 novembre** à partir de 16h aux Cigales. Un apéritif clôturera cet après-midi.

Conférences ADAPR

De la Mésopotamie à l'ère électronique : un drôle d'objet, le dictionnaire

Le lundi 17 novembre à 15h salle Vian Forum des Angles (entrée libre dans la limite des places)

Présentée par Elisabeth Grimaldi (membre ADAPR) : Elisabeth GRIMALDI, Maître de conférence à l'université d'Aix -Marseille, CNRS (responsable académique de formation en français, ex IUFM d'Aix -Marseille).

Listes de mots, dictionnaires, sont les premiers écrits connus. Comment évolue cet objet à travers les siècles et les localisations ?

A travers cette exploration chronologique, nous montrerons comment il se transforme, à quels enjeux il répond, quelles grandes lignes directrices restent constantes, et ce qu'il devient à l'heure de l'informatisation.

The poster features the ADAPR logo (a stylized 'A' in green and red) and the word 'ADAPR' in a serif font. Below the logo are two clay tablets. To the right of the tablets is a photograph of Elisabeth Grimaldi, a woman with short dark hair, smiling. To the right of her photo is the text 'Présentée par Élisabeth GRIMALDI'. The main title 'De la Mésopotamie à l'ère électronique : un drôle d'objet, le dictionnaire' is centered in large blue and red text. Below the title, the text 'Lundi 17 novembre à 15 h' and 'FORUM des Angles Salle Boris Vian' are in blue. At the bottom, the text 'Entrée libre dans la limite des places disponibles' is in blue, and there is a small illustration of several books at the bottom right.

Formation / Découverte

PROJET D'ATELIER D'ITALIEN



Ce projet est porté par Georges Berni, Mireille Gallo et Anne-Marie Berni.

Georges Berni, d'une famille d'origine italienne et provençale, a appris l'italien au collège et au lycée. Il se rend fréquemment en Italie, amoureux de sa culture.

Mireille Gallo est née en Italie, d'une famille italienne dont tous les membres ont regagné aujourd'hui l'Italie. Elle a repris l'étude de l'italien, langue écrite, et continue à parler journellement.

Anne-Marie Berni, ancienne enseignante en Histoire de l'Art, se passionne pour le riche patrimoine italien, sa littérature passée et contemporaine.

Tous trois seraient désireux d'animer des séances d'italien au cours desquelles se conjuguerait l'étude de la langue et des aperçus de la culture du pays (gastronomie incluse...).

Ces séances s'adresseraient à des personnes ayant déjà des rudiments d'italien. Elles pourraient avoir lieu un fois par semaine, hors congés scolaires, et durerait une heure trente. Elles s'adresseraient à un groupe maximum de 10 personnes, de façon à favoriser les conversations entre participants.

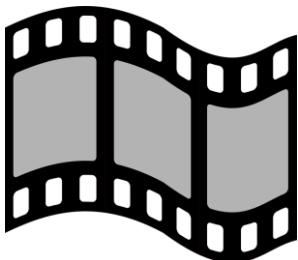
Elles auraient lieu le jeudi à la salle du Jardin des Oliviers, boulevard des Carrières aux Angles, de 14 h à 15h30 et débuteraient en décembre.



N'hésitez pas à venir vous inscrire aux permanences où sur la boîte mail de l'association :

assoadapr@orange.fr

Activités Artistiques: infos



N'oubliez pas, pour les personnes intéressées par l'atelier cinéma, de venir à la première réunion qui se tiendra **le lundi 3 novembre à 14h30 au foyer ADAPR**.

Nous déciderons ensemble de la périodicité de nos rencontres, du mode de fonctionnement de cet atelier pour répondre au mieux aux attentes de la majorité d'entre vous. Vous ferez connaissance de notre très souriante animatrice Sophie Derouet que nous remercions encore une fois d'avoir accepté de relancer cette animation.

C'est donc en toute connaissance de cause **qu'à l'issue de cette rencontre vous prendrez, ou non, la décision de vous inscrire à cette activité.**



Retenez dès à présent la date **du dimanche 25 janvier 2026**.

Notre troupe de théâtre « les utopistes » donnera une représentation au forum, salle Blanchard à 15h30. Le prix du billet d'entrée sera de 5 euros et **l'intégralité de la somme récoltée sera reversée au bénéfice du téléthon**.

Cette pièce comique intitulée « **Au milieu de nulle part...** » aborde tous les thèmes, les problèmes rencontrés par des habitants qui cherchent par tous les moyens à redynamiser et rendre plus attractif leur petit village qui se meurt : la politique, la religion, l'écologie etc... le tout sur fond d'intrigue policière.

Venez nombreux, vous ne le regretterez pas ; vous passerez un bon moment et le rire c'est très important pour la santé mais vous ferez aussi une bonne action et cela, c'est très important pour votre karma !!!!!!

Activités Sport et Détente

Randonnées de Novembre

Groupe A - 8h45 RV J.REY

Mardi 04

Le Thor 84

Robert Astier

Parking chemin de la Rose

Distance : 12 km

Dénivelé 80m

Difficulté : facile

covoiturage **4,5€**

Mardi 11

Methamis 84

Louise Barrat

Parking : Ecole

Distance : 12 km

Dénivelé 350m

Difficulté ; moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 18

Bagnols-Sur-Cèze

Robert Astier

Parking : pont de la Cèze sur le
chemin

Bagnols St-Etienne des Sorts

Distance : 12,5 km

Dénivelé 130m

Difficulté moyenne

covoiturage **4,5€**

Mardi 25

Chusclan – Vénéjan 30

Serge Perot

Parking : La Fontaine du loup,
Chusclan

Distance : 12 km

Dénivelé 250m

Difficulté : moyenne

covoiturage **4,5€**

Groupes B - 8h45 RV Forum

Mardi 04

Le Barroux

Pascal Gaubert

Parking : Le Barroux

Distance : 11,5 km

Dénivelé 400m

Difficulté moyenne

covoiturage **8€**

Mardi 11

Ocres et cheminées des fées,

Bédouin

Claire Mercier

Parking de l'école élémentaire

Distance : 13 km

Dénivelé 300m

Difficulté moyenne

covoiturage **7€**

Mardi 18

Les Baux => St Etienne du Grès 13

Michel Jourdan

Parking : Mas Pommel,

St Etienne du Grès

Distance : 15 km

Dénivelé 350m

Difficulté moyenne

covoiturage **5€**

Mardi 25

Caumont-sur-Durance

Sylvie Brémond

Parking Colline de Piccaud, Av
général de Gaulle D171

Distance : 11 km

Dénivelé 180m

Difficulté moyenne

covoiturage **4€**

Groupe C - 8h00 RV Forum

Mardi 04

Méjannes le Clap30

Michel Jourdan

33Parking : Place Syndic Initiative

Distance : 18 km

Dénivelé 400m

Difficulté moyenne

covoiturage **10€**

Mardi 11

L'Aigaliers à Bourdiguet 30

Serge Perot

Parking : Salle polyvalente,

Aigaliers

Distance : 15,5 km

Dénivelé 390m

Difficulté moyenne

covoiturage **7€**

Mardi 18

Flassan (combe de Canaud) 84

Pascal Gaubert

Parking : Flassan

Distance : 15 km

Dénivelé 600m

Difficulté moyenne

covoiturage **8€**

Mardi 25

Verfeuil 30

Claire Mercier

Parking : cimetière de Verfeuil

Distance : 15 km

Dénivelé 400m

Difficulté moyenne

covoiturage **7,5€**

Groupe D - 7h15 RV Forum

Mardi 04

Savoillan 84

Claude Beunardeau

Parking : Mairie Savoillan

Distance : 18,5 km

Dénivelé 750m

Difficulté moyenne

covoiturage **14€**

Mardi 11

Venterol Nyons 26

Claude Beunardeau

Parking : défini au départ

Distance : 17 km

Dénivelé 750m

Difficulté moyenne

covoiturage **12€**

Mardi 18

Salavas 07

Claude Beunardeau

Parking à côté du pont

Distance : 18 km

Dénivelé 500mCC

Difficulté moyenne

covoiturage **12€**

Mardi 25

La Bégude de Mazenc 26

Claude Beunardeau

Parking : Parc Emile Loubet

Distance : 19 km

Dénivelé 600m

Difficulté moyenne

covoiturage **13,5€**

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Programme des marches du jeudi

jeudi 6	jeudi 13	jeudi 20	jeudi 27
GROUPE 1			
Lieux de la marche	Barbentane	Montfrin, plaine du Gardon	Autour du Mas de Carles
Accompagnateur	Geneviève	Christian	Geneviève
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum		
Distance, dénivelé, difficulté	5,5 km, 40m, facile	6,8 km, 30m, facile	5 km, 40m, facile
Covoiturage	3,5 Euros	3,5 Euros	1 Euro
GROUPE 2			
Lieux de la marche	Tresques	Le château de la Barthelasse	Plaine de l'Abbaye Villeneuve
Accompagnateur	Robert	Michel	Robert
Rendez-vous	13h30 Parking Boulevard Jean Rey		
Distance, dénivelé, difficulté	6 km, 40m, facile	6 km, 10m, facile	5,9 km, 60m, facile
Covoiturage	4,5 Euros	1,5 Euros	3 Euros

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.

Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

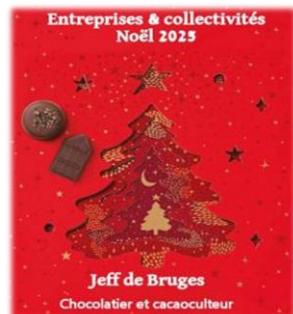
Infos ADAPR

CHOCOLATS JEFF DE BRUGES

Le nouveau catalogue de Noël est arrivé et, comme chaque année, il vous est proposé le tarif « collectivités », avec une remise pouvant aller jusqu'à 30 %.

Le catalogue et le bon de commande sont accessibles sur le site de l'ADAPR, à la rubrique « Actualités ».

Une version papier est également disponible au foyer.



Attention ! Vos commandes, accompagnées de votre paiement par chèque à l'ordre de SARL Choco noir, seront reçues au foyer jusqu'au jeudi 13 novembre 2025 au plus tard.

Possibilité également de déposer le bon de commande avec le chèque dans la boîte aux lettres de l'ADAPR.

Vous serez informés par mail (ou téléphone) de la date à laquelle vous pourrez retirer vos commandes.

Sylvie Bossard

OPERATIONS PAFUMS 2025



Vous attendez avec impatience pour certaines et certains la reprise de « l'opération parfums », soyez rassurés c'est reparti.

Même fonctionnement que les autres années :

- Vous venez à la permanence remplir votre bon de commande, vous y joignez votre chèque à l'ordre de CSE PARFUMS.

• Je ferai parvenir régulièrement vos commandes à CSE et vous appellera pour vous indiquer le jour où vous pourrez récupérer vos produits. Si nous passons nos commandes rapidement nous aurons plus de chance d'avoir tous les produits et d'être servis à temps.

- Commandes acceptées jusqu'au **VENDREDI 21 NOVEMBRE**

Le catalogue est consultable sur le site de l'ADAPR à la rubrique « Actualités »

Gisèle Jammes

Activités Voyages 2026

A tous les voyageurs: pour le séjour dans le Périgord, dont le programme est sur le site, il nous manque quelques personnes pour remplir un bus. Parlez-en autour de vous, décidez vos amis à vous accompagner, faites de la pub. Merci



Convivialité

Repas de l'ADAPR

Pour ce repas du mois, le mercredi 15 octobre en pleine semaine du goût, il y avait encore de nombreux convives, malgré quelques défections de dernières minutes. A noter la présence de nouveaux adhérents.



Au menu: Terrine de campagne; Sauté de porc à la provençale Courges rôties (origine Provence); Fromage; Éclair au café.

Malgré l'absence de dernière minute de Paul Mély, la municipalité était représentée, comme à chaque repas par Laurent Daquai adjoint, et Myriam Gillard conseillère municipal.

Nous avons fêté les anniversaires de :

Marie-Thérèse Baillest, Louise Barrat, Charline Brebion, Béatrice Buisson, Henriqueta Coradinho, Mireille Daudel, Danièle Françon, Dominique Goetz, Myrielle Lumet, Bernadette Risueno, Anne-Marie Semaine, Michel Auteuil, André Muret, Gilbert Parisse, Guiseppe Porazzo.

Le repas de novembre aura lieu le mercredi **19** à 12h. La date limite pour s'inscrire est le **07 novembre** (sous réserve de places disponibles, Prix: **7€80**). Règlement par chèque à l'ordre de **L'ADAPR**.

Il n'y aura pas de repas en décembre, puisque le repas de Noël organisé par la mairie aura lieu le **mercredi 10 décembre** au Forum (date limite d'inscription le 25/11/25, au foyer).

Le prix est fixé à **14 €**, chèque à l'ordre de l'ADAPR.

LOTO spécial Téléthon

Il sera organisé par la REGALIDO, au foyer rue voltaire, le jeudi **20 novembre**, à partir de **14h**. La recette sera reversée en intégralité à l'AFM. L'accueil se fera dans la limite des places disponibles.

DIFFUSION DE LA GAZETTE

Chaque mois, nous rencontrons des difficultés pour envoyer la gazette aux plus de 700 adhérents que compte notre association.

En effet, nous adressons un mail avec un lien sur la gazette, elle-même sur le site de l'ADAPR. Or, les envois en nombre sont souvent considérés comme des « spams » aussi certains opérateurs bloquent la distribution pour des raisons de sécurité. Ceci est d'autant plus vrai lorsque les mails contiennent des liens ou des pièces jointes et même lorsque nous limitons les envois à seulement un groupe.

En conséquence, nous avons décidé de ne plus envoyer de mails pour vous informer de la mise en ligne de la gazette. Il vous appartient d'aller directement la télécharger sur le site de l'ADAPR (adapr.org). Celle-ci est accessible dès la page d'accueil et elle est mise en ligne entre le 28 et le 1er du mois suivant.

Bien évidemment, nous continuerons à l'imprimer et à la mettre à disposition dans les mairies des Angles et Villeneuve-lès-Avignon, au Forum des Angles, au Sidscavar et, bien sûr, au foyer.

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie et Gérard Defretin; Christian Pazzi; Marie Jo Lasseigne; Claire mercier; Gisèle Jammes; Sylvie Bossard; Robert Astier.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. **Site:** adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr