



« Merci »

Le dimanche 7 septembre au Forum, la journée des associations a été un véritable succès. De mémoire de président, (mais ça ne fait que 4 ans), je n'ai jamais vu autant de monde, et je suis persuadé que tous les stands ont apprécié cette journée. Les offres s'adaptent à tous les goûts et à tous les âges. Merci à l'OMS pour l'organisation.

Pour notre part, nous avons assisté à un défilé permanent sur notre stand, particulièrement le matin. Nous avons donné des informations sur nos activités, horaires et animations aux nouveaux adhérents tout en saluant les membres qui passaient nous voir. Leur enthousiasme à reprendre les activités nous a d'ailleurs fait chaud au cœur.

Notre journée d'inscription a confirmé cela, car les gens se sont pressés devant les portes des salles Vian et Blanchard dès 9h15, pour une ouverture à 10h. L'organisation pour enregistrer les adhérents, mise en place par notre secrétaire Michèle Borrelly, a été excellente. Elle a réussi à éviter des attentes trop longues. Encore une fois, félicitations.

Les inscriptions aux différents ateliers dans la salle Blanchard, n'ont pas désempilé le matin, créant quelques files d'attente surtout pour les sports en salle.

Finalement nous avons enregistré **535** adhésions ce jour-là dont **100** nouveaux adhérents.

C'est un véritable succès, mais cela nous pose un problème car il ne nous reste plus de disponibilité pour les sports en salle, la formation linguistique, la généalogie et la danse en ligne.

Nous sommes contraints d'avoir un nombre limité de pratiquants en fonction de l'activité et des animateurs. Le nombre de salles et de créneaux horaires mis à notre disposition par la mairie n'est hélas pas exponentiel. Il faut prendre en compte les autres associations et en conséquence nous ne sommes pas les seuls à être demandeurs.

Une nouvelle saison s'annonce, très riche et nous allons réfléchir pour essayer de satisfaire un maximum de personnes. Pour ma part, je vais aller dans les différents ateliers pour vous rendre une petite visite et échanger.

Retrouvez toutes nos activités d'octobre dans les pages intérieures. **N'oubliez pas notre assemblée générale le jeudi 16 octobre**, votre présence est importante pour notre bon fonctionnement.

Comme chaque année, un apéritif sera offert à la fin aux adhérents (anciens et nouveaux). Nous tenons à vous remercier pour votre fidélité et à accueillir chaleureusement les nouveaux venus.

Afin d'optimiser le nombre de participants, veuillez nous confirmer votre présence à l'assemblée générale et au buffet avant le 12 octobre, par mail à assoadapr@orange.fr ou dans la boîte aux lettres 9 rue Voltaire.

C'est un réel plaisir de présider une telle association, et chaque rencontre avec l'un ou l'une d'entre vous, me confirme que l'ADAPR joue effectivement son rôle de créatrice de lien social, d'accueil, de détente et de formation.

Ne restons pas seuls

Christian PAZZI
(Président ADAPR)



Pensez à...

- ✓ **La semaine bleue:** les **07, 08 et 09 octobre** (plusieurs lieux)
- ✓ **Découverte de l'Alaska:** le **lundi 13 octobre** salle boris vian
- ✓ **Repas du mois :** le **15 Octobre** au foyer.
- ✓ **L'assemblée générale:** le **16 octobre** au forum.
- ✓ **Atelier cuisine:** les **13/14/17 octobre** au foyer restaurant de 09h à 11h. plus d'informations: [atelier-cuisine](#)
- ✓ **Atelier cinéma :** réunion d'information le **20 Octobre** au foyer.

Assemblée Générale de L'ADAPR

En tant qu'adhérents de l'ADAPR, vous êtes conviés

Le jeudi 16 octobre à 10h

Au Forum – salle Blanchard – bd des Carrières

Ouverture des portes et émargements à partir de 9h30

Nous comptons sur votre présence, pour entériner ou non, notre bilan moral et financier et élire notre conseil d'administration.

En cas d'impossibilité d'être présent à l'A.G, merci de nous adresser un pouvoir à l'ADAPR (modèle ci-dessous ou disponible sur le site)

BON POUR POUVOIR Je soussigné, (Nom et prénom) adhérent de l'ADAPR déclare être à jour de ma cotisation et donner pouvoir à :
..... pour me représenter et voter en mes lieux et place lors de l'Assemblée Générale du **16 octobre 2025**.
Date et signature précédée de la mention « Bon pour pouvoir » :

Pour les présents à l'assemblée générale, n'oubliez pas de répondre à l'invitation ci-dessous:

INVITATION
Mme ou M
Adhérent à l'ADAPR et participant à l'AG DU 16/10/25 sera présent au buffet

**Pour le Conseil d'Administration,
Le Président : Christian PAZZI**

L'entretien du Mois

« Franck , l'homme-orchestre »

Vous le connaissez ! Toutes et tous, même si son prénom ne vous dit pas grand chose. Il est l'homme-orchestre du Forum des Angles. Il est partout, il s'occupe de tout avec compétence et bienveillance

Franck Mazzacavallo a 54 ans. Il est Vosgien.

Une envie de changement l'a décidé à poser sa candidature sur un site de la fonction publique, il a été sélectionné pour gérer le Forum.

Il est arrivé chez nous, au moment du Covid. Le port obligatoire du masque lui a bien compliqué la tâche : comment connaître/reconnaître ses interlocuteurs ?



Marié, il est père de 4 garçons qui ont de 28 à 13 ans et sont la fierté de leur père.

Franck gère ainsi toute la partie technique, lumières, projecteurs, sonorisations, mise en place du matériel etc... En fait, il faut que tout fonctionne le jour J et à l'heure H, pas question de fausse note. De quoi apporter pas mal de stress à ce perfectionniste maladif . Il se définit, en effet, comme maniaque et exigeant avec lui et avec les autres

La mise en place de l'Assemblée Générale de l'ADAPR par exemple, ne lui demande pas moins d'une demi-journée de travail : installation des chaises, des tables, des micros, de l'écran....

Il évoque avec bonheur les années où il travaillait dans un cinéma-théâtre. Il a rencontré une foule d'acteurs : Michel Galabru, tout en bonhomie et en rondeur, est celui qui l'a le plus marqué

Au Forum, c'est Franck qui a proposé la projection régulière, de très bons films mais il regrette de ne pouvoir offrir que des films sortis depuis plus d'un an.

Franck et sa famille aiment les randonnées, la nature, les voyages : À pied, en van, en camping-car, des aventures inoubliables d'où il rapporte d'innombrables photos.

Mais ces incroyables voyages ne l'empêchent pas de participer à la mise en place de l'Urban Trail, organisé par l'OMS des Angles et d'aller marcher régulièrement.

Il se dit hypersensible, hyper réceptif et aime s'appuyer sur les médecines douces.

Je n'ai rien oublié ?.

Si, une jolie rencontre, avec un personnage attachant !

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Franck

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?

La téléportation.

Ton plus gros défaut?

Je suis maniaque.

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?

Je rêve, je déconnecte.

Ta fleur préférée ?

Le chrysanthème.

Qu'est ce qui te met en colère ?

La bêtise humaine.

Qu'est-ce qui te fait rire ?

La bêtise humaine.

Nb: Franck a bien fait 2 fois la même réponse !

Activités Culturelles

Les Sorties d'Annie



« La culture a pour but de produire un esprit libre » J.C.Powys

Mercredi 1^{er} octobre à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Lundi 6 octobre : **Journée Cezanne à Aix**

9h : départ de la mairie des Angles
De 11h15 à 11h45 : 3 groupes pour la visite du Jas de Bouffan
13h : repas
15h30 et 16h30 : 2 groupes pour l'exposition au musée Granet

Le car est complet

Jeudi 23 octobre à 14h30 : **Villa Datris, 7 Av. des 4 Otages- Isle s/Sorgue**
9

Déplacement en voitures particulières

Visite guidée de l'exposition : « **Engagées** » : des sculptures contemporaines créées par des artistes femmes inspirées par les luttes féministes et les revendications actuelles d'égalité

Participation : 1€ Visite limitée à 16 personnes

S'inscrire auprès d'A.Defretin
au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71



Samedi 15 novembre : **Journée en car : « Cochon grillé à la ferme »**



8h : départ de la mairie des Angles
Matin : visite de Valrhona, la cité du chocolat
12h15 : repas autour du cochon grillé

Voir le détail du programme page suivante

Prix de la journée : 70€

S'inscrire auprès d'A.Defretin
au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

à partir du mercredi 8 octobre à 9h

Règlement le vendredi 24 octobre au foyer entre 14 et 17h

ECRITURE : l'atelier reprend le mardi 7 octobre à 10h au foyer

MEMOIRE : réunion de reprise le mardi 14 octobre à 10h dans le hall du Forum

"Grande nouvelle! L'atelier cinéma repart!"

Réunion d'information et d'organisation lundi 20 octobre à 14h30 au foyer rue Voltaire sous la houlette de notre nouvelle animatrice Sylvie Derouet.
Nous prendrons les inscriptions à l'issue de cette réunion".

SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025

SPECIALITES CULINAIRES DE LA FERME
+++ LE COCHON GRILLE +++

* * * * *

- 08h 00 - Départ de la Mairie des Angles.
10h 00 - Visite du musée de la cité du chocolat « VALRHONA »
10h 30 - Installation dans deux salles. Atelier découverte « De la fève de cacao à la fève de chocolat ».
En deux groupes en simultané dans deux salles différentes.
Puis, possibilité de terminer la visite du musée ou achats en boutique.
12h 15 - Déjeuner au restaurant La Terrine « Auberge Paysanne ».
Dans un lieu atypique et champêtre : une grande bâtisse au milieu des parcs à cochons, près d'un petit canal entre deux étangs.
En milieu de repas, la sortie du four à bois du fameux cochon grillé et sa découpe.
Ce repas est fait Maison sous nos yeux avec une majorité des produits de la ferme.

* * *

+++ MENU +++

* * *

Apéritif Maison

Canapés au four à bois (Ciboule, Poisson, Paysan)

Terrines de la ferme (Canard, Caillette, Rillettes)

Cochon à la broche (farci forestière et légumes)

Tomme de chèvre et fromage blanc

Pogne et fruits au sirop Maison

Café

Vin blanc - Rosé - Rouge - Clairette de Die

* * * * *

16h 30 - (environ) Retour vers Les Angles.

* * * * *

PRIX DE LA JOURNEE : 70 euros par personne.

INSCRIPTION : Auprès d'Annie DEFRETIN au 04.90.25.57.80. ou 06.11.97.47.71 (A partir du mercredi 8 octobre 2025)

REGLEMENT : A la permanence, le vendredi 24 octobre 2025 de 14 à 17h.

* * * * *

+++ VENEZ NOMBREUX ET JOYEUX +++

« LA GASTRONOMIE FAIT TREMBLER D'INTELLIGENCE NOS NARINES »

Activités Voyages 2026

La croisière en Hollande étant complète, nous vous avons également proposé un séjour dans le Périgord noir : 5 jours en village vacances avec visites de Domme, Sarlat, Cabannes du Breuil, Gouffre de Proumeyssac, Châteaux des Milandes et de Castelnau, La Roque Gageac, Lascaux IV, La Roque St Christophe, St Léon sur Vézère et les Jardins du Manoir d'Eyrignac.

Ce sera en mai, aux alentours de 900 €. Il reste des places, merci de prendre contact avec Martine Dubel, de préférence à la permanence du mardi au foyer de 14 à 17 h, ou en appelant le 06 12 30 01 48.
Pour ceux déjà pré-inscrits, merci de confirmer.

Seriez-vous intéressés par un séjour à Paris ? *J'attends vos réponses..*

Le circuit de l'automne à Vienne et Budapest est un gros succès, déjà 42 pré-inscrits pour 36 places..il faudra venir confirmer dès que le programme définitif sera annoncé dans la Gazette.

Le programme du voyage en Argentine, prévu en novembre 2026 est prêt, vous le trouverez sur le site de l'ADAPR ou en cliquant sur ce lien: [Circuit-Argentine-ADAPR-2026](#)

Quelques infos : 2j à Buenos-Aires avec spectacle de tango, la Péninsule Valdès avec croisière pour voir baleines, otaries et manchots, la Patagonie à El Calafate avec ses grands glaciers (Perito Moreno), pour terminer les chutes d'Iguaçu, les plus spectaculaires au monde.

14 jours/12 nuits, petit groupe entre 15 et 20 personnes, prix approximatif 5900 €.

Le prix définitif sera affiné lorsque nous aurons le prix exact des billets d'avion.

Il reste des places, *Merci à ceux qui sont déjà pré-inscrits de confirmer.*

Découverte de l'Alaska

Le lundi **13 octobre à 15h**, salle Boris Vian au forum, venez découvrir, avec Martine Dubel, l'Alaska, ses ours, ses loutres, ses baleines et ses glaciers.

Vous pourrez aussi faire une petite visite de Vancouver et de Chicago.
Venez nombreux



Activités Sport et Détente

Randonnées d'Octobre

Groupe A - 8h45

RV **J.REY**

Mardi 07

Jonquières st Vincent

Robert Astier

Parking : rue st Laurent

Distance : 12 km

Dénivelé 80m

Difficulté : facile
covoiturage **5€**

Mardi 14

Bellegarde (30)

Robert Astier

Parking de la halte nautique

Distance : 13 km

Dénivelé 120m

Difficulté : facile
covoiturage **6€**

Mardi 21

Les Beaumettes (84)

Yolande Héran

Parking : à la sortie du village

Distance : 13 km

Dénivelé 200m

Difficulté moyenne
covoiturage **6,5€**

Mardi 28

Eyguières grottes de Calès

Louise Barrat

Parking: Fne des Gillouses

Eyguières

Distance : 13 km

Dénivelé 300m

Difficulté : facile
covoiturage **8€**

Groupes B - 8h45

RV **Forum**

Mardi 07

St Pons la Calm

Sylvie Brémont

Parking : Place du marché

Distance : 13 km

Dénivelé 280m

Difficulté moyenne
covoiturage **5€**

Mardi 14

Oppidum de Nages (Calvisson)

Pascal Gaubert

Parking : Nages et Solorgues

Distance : 13 km

Dénivelé 200m

Difficulté moyenne
covoiturage **10€**

Mardi 21

De Boulbon à l'Abbaye de Frigolet

Dominique Fernagu

Parking Gille Léontin (après
l'église)

Distance : 11 km

Dénivelé 300 m

Difficulté : facile
covoiturage **3€**

Mardi 28

Pont du Gard

Michel Jourdan

Parking : St bonnet du gard

Distance : 14,5 km

Dénivelé 400m

Difficulté moyenne
covoiturage **3€**

Groupe C - 8h00

RV **Forum**

Mardi 07

Jas des Mélettes -Ventoux

Michel Jourdan

Parking : Jas des Melettes

Distance : 15 km

Dénivelé 470m

Difficulté moyenne
covoiturage. **10€**

Mardi 14

St Leger du Ventoux

Serge Perot

Parking : Maison forestière de

Chante Perdrix

Distance : 14 km

Dénivelé 460m

Difficulté moyenne
covoiturage **11,5€**

Mardi 21

Saint Privat de Champclos 30

Claire Mercier

Parking : mairie de St Privat

Distance : 13 km

Dénivelé 450m

Difficulté moyenne
covoiturage **10€**

Mardi 28

Ocres et cheminées des fées,

Bédouin

Claire Mercier

Parking de l'école élémentaire

Distance : 13 km

Dénivelé 300m

Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Groupe D - 7h15

RV **Forum**

Mardi 07

Malauçène

Claude Beunardeau

Parking : Eglise St Michel

Distance : 19 km

Dénivelé 500m

Difficulté moyenne
covoiturage. **8,5€**

Mardi 14

Belvezet

Claude Beunardeau

Parking : Eglise

Distance : 18 km

Dénivelé 400m

Difficulté moyenne
covoiturage. **8,5€**

Mardi 21

Lioux

Claude Beunardeau

Parking : Col de la ligne

Distance : 17 km

Dénivelé 500m

Difficulté moyenne
covoiturage **10€**

Mardi 28

Salavas

Claude Beunardeau

Parking : sera donné au départ

Distance : 18 km

Dénivelé 500m

Difficulté moyenne
covoiturage **12€**

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Programme des marches du jeudi

	OCTOBRE 2025				
	jeudi 2	jeudi 9	jeudi 16	jeudi 23	jeudi 30
Lieux de la marche	Le parc des libertés	Codolet	Les angles - Villeneuve	Plaine de l'Abbaye	Bagnols sur Cèze
Accompagnateur	Geneviève	Robert	Geneviève	Michel	Robert
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum
Distance	6 km	6,3 km	5 km	6 km	6 km
Dénivelé	10 m	20 m	60 m	10 m	15 m
Difficulté	Facile	Facile	Moyenne	Facile	Facile
Covoiturage	1,5 Euro	3,5 Euros	0,5 Euro	1 Euro	4,5 Euros

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.

Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

Convivialité

Repas de l'ADAPR

Lors du repas du mois, ce mercredi 24 septembre, il y avait affluence et effervescence.



Nous avons célébré pas moins de 22 anniversaires: 17 femmes et 5 hommes (mois de juillet, août et septembre).

Mesdames Jacqueline Agniel, Claudine Barbe, Joelle Christie, Jeanine Christophe, Annie Defretin, Evelyne Dormigny, Danielle Gledhill, Chantal Guilleux, Regine Leys, Nadine Lichensky, Nicole Mercier, Annie Meyer-Berthaud, Marie Provost, Paule Paule, Lucille Salenson, Marie-Louise Trebosc, Maryse Vandeville. Messieurs René Bernat, Georges Daudel, Olivier Lichensky, Antonino Loggia, Christian Pazzi.

En début de repas, Mme Faucon est venue nous présenter le programme de la semaine bleue des Angles qui est détaillé ci dessous.

Le repas d'Octobre aura lieu le mercredi **15** à 12h. La date limite pour s'inscrire est le **07 octobre** (sous réserve de places disponibles, Il y a de plus en plus de monde à nos repas et la quantité maximum est de 110 personnes)
Prix: **7€80**. Règlement par chèque à l'ordre de **L'ADAPR**.



Information pour les amateurs de pétanque, venez nous retrouver, de préférence les mardis et mercredis, à 13h55, derrière le forum, sous les platanes, sur les terrains les plus proches du parking, nous vous attendons..., à bientôt.



SEMAINE BLEUE

Les 7, 8 et 9 octobre 2025



Le CCAS de LES ANGLES organise

- **Mardi 7 octobre 2025**
Visite du planétarium – Parc du cosmos – Les Angles
De 15 h à 16 h 30
Gratuit
Inscription auprès du CCAS : 04 90 25 98 58 (30 places maximum)
- **Mercredi 8 octobre 2025**
Immersion dans la Grotte de la Cocalière
Le Forum – Salle Blanchard – Les Angles
De 15 h à 16 h 30
Gratuit

Le Comité d'animation de LES ANGLES propose

- **Jeudi 9 octobre 2025**
Documentaire : Costa Rica, passeur d'arbres
Le Forum – Salle Boris Vian – Les Angles
15 h
Entrée 5 €



Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie et Gérard Defretin; Guy Mathieu; Christian Pazzi; Marie Jo Lasseigne; Martine Dubel. Claire mercier; Claude Beunardeau; Gisèle Jammes.

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. Site: adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr