



« Le mot du président »

Déjà le mois de juin, synonyme de fin de saison, puisque nos activités vont s'arrêter en juillet et août.

Le temps a passé très vite, nous avons essayé de vous distraire, et surtout de tout faire pour que vous ne restiez pas seuls.

Nous avons vécu de nombreuses rencontres et moments de partage pendant cette période, ce qui témoigne de la vitalité et de l'engagement de notre association.

Un premier bilan, sur ces derniers mois, tout d'abord nous sommes plus de 750 adhérents à ce jour. Nos activités - sportives, artistiques, culturelles, de formations et découvertes ou remue-ménages - sont nombreuses et toujours prises d'assaut lors des inscriptions. Devant ce succès, nous sommes conscients que nous ne pouvons satisfaire tout le monde, mais nous ne pouvons pas faire plus, tributaires que nous sommes des créneaux, des disponibilités des salles, et **du manque d'animateurs bénévoles**.

Nos sorties culturelles et gastronomiques en sont un bon exemple. Annie reçoit les inscriptions le jour donné par téléphone et en 1 heure tout est complet ; situation qui engendre toujours et inévitablement une longue liste d'attente.

Nos repas du mois sont au maximum de la jauge de la salle, soit 110 personnes chaque fois, à l'instar de nos conférences.

Nos animations avec le gâteau des rois en janvier, le show artistique d'avril, et pour la première fois la sortie sur le Mireio, ont été de véritables succès.

Il nous reste un dernier rendez-vous, **les 28 et 29 juin**, l'exposition artistique de nos ateliers photos et aquarelles, ainsi que des sculptures de quelques membres amateurs (voir en page intérieure).

Un dernier Conseil d'administration aura lieu 1er juillet, avec comme principal sujet, l'organisation de la rentrée et la préparation du programme de l'année prochaine. Oui, pas de répit pour les membres du CA, nous préparons déjà la saison prochaine et pouvons, dès à présent, vous donner quelques dates pour la reprise.

Tout d'abord le dimanche 7 septembre pour la journée des associations au forum et le **jeudi 11 septembre** pour le **renouvellement des adhésions**, et les enregistrements des nouvelles. Pour **les activités, ce sera le même jour**. Il n'y aura **pas de préinscriptions, et le fait d'avoir pratiqué cette saison ne donne aucun droit de priorité pour celle à venir**.

À noter qu'en réunion de bureau, nous avons décidé la **reprise de toutes les activités** à partir du **lundi 22 septembre**, et ce afin de permettre de valider nos fiches dans notre système informatique et de mettre tout le monde sur un pied d'égalité. **Nous agissons en tant que bénévoles, ne l'oubliez pas.**

En vous renouvelant nos remerciements les plus sincères, nous vous souhaitons une excellente fin de saison, pleine de joie, de repos et de belles perspectives pour l'avenir.

Et surtout de bonnes vacances.

Au plaisir de vous retrouver très bientôt.

Christian PAZZI
Président ADAPR



Pensez à...

- ✓ **Repas du mois:** le **04 juin** Grillades au programme.
- ✓ **Expo artistique:** les **28 et 29 juin** au forum.
- ✓ **Journée des associations:** le **07 septembre** au forum.
- ✓ **Inscriptions ADAPR:** le **11 septembre** au forum.

L'entretien du Mois

« Nicolas, l'homme en vert »



Son impressionnante stature laisse immédiatement deviner qu'il n'a rien du danseur classique. Nicolas Riou, 1m75 et pas loin du quintal, porte à l'oreille droite les sévices du poste du talonneur numéro 2 au Rugby.

Né en 1977, Nicolas grandit en Ardèche. Il intègre le lycée hôtelier en section cuisine puis choisira ensuite la mention complémentaire "traiteur".

En 1997, après 10 mois de service militaire, parallèlement à son métier en cuisine, il passe un brevet d'état d'éducateur sportif Rugby.

En 2006, il abandonne ses casseroles pour travailler aux espaces verts à Châteauneuf du Pape. Mais, finalement, en 2014 il entrera au poste de responsable de la cantine scolaire aux Angles. En 2020 il y devient adjoint à la cuisine centrale.

Enfin, en septembre 2024, il est nommé responsable de la cuisine centrale, aidé en cela par Thomas, son adjoint direct, 2 cuisinières et 4 aides-cuisinières. La cuisine centrale prépare les repas pour les 3 écoles, le foyer-restaurant et le portage à domicile.

La mise en place des menus est soumise à l'avis d'une diététicienne et se fait en fonction de la saison. Cantines, foyer-restaurant et portage à domicile partagent le même menu, avec quelques exceptions pour faire plaisir aux adultes et...aux enfants : tripes, andouillettes pour les adultes, hamburgers pour les enfants. Les adultes mangent de tout, pour les enfants, c'est un peu plus compliqué. Le personnel de service est chargé du "retour" de satisfaction, *"Sans mon équipe, je ne peux rien faire"*. Il fonctionne comme un capitaine de rugby : rigueur, échanges, obstination, travail sont les mots clefs. *"J'aime faire avancer les choses"*

Nicolas est féru de sport. Il pratique en salle pour maintenir sa forme. Avec sa compagne et leur fille, ils randonnent aux Orres, été comme hiver, avec ou sans skis, 2 à 3 heures (voire plus!) de marche : à 14 ans, leur fille râte un peu...

Le rêve de Nicolas ? reprendre l'entraînement d'une équipe de rugby : Avancer, progresser, s'accomplir, se battre, gagner.

Cette formidable entente, il l'a déjà au travail avec Thomas et toute son équipe.

Mais aussi avec Emilie : sa supérieure, son modèle, son exemple, sa référence. Il tenait à l'honorer pour clore notre entretien.

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Nicolas

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?

Lire dans les pensées

Ton oiseau préféré ?

L'aigle

Qu'attends-tu de tes amis ?

De la loyauté

Qu'est ce qui te met en colère ?

Le fait de mal faire quelque chose, alors qu'on peut le faire bien.

Ton plus grand regret ?

De ne pas avoir pu aller plus loin au rugby, de ne pas avoir complètement réussi cette carrière

Les Sorties d'Annie



« La culture, c'est comme la confiture, plus on y goûte, plus on en reprend » Anonyme

Lundi 2 juin à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Mercredi 11 juin : Journée « Délices de la mer »

Le car est complet

Vu le timing serré de la journée : départ impératif à 8h de la mairie des Angles

Lundi 23 juin à 14h30 : Jardins du château de Brantes

157, chemin de Brantes à Sorgues

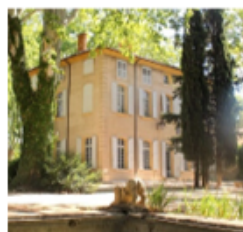
Visite guidée de ce jardin remarquable entourant un château du XVIIIème siècle : 3 bassins, des plantations rappelant l'origine florentine du domaine et un des plus grands magnolias d'Europe

Participation : 8€ par chèque sur place



S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Lundi 6 octobre : Journée Cézanne à ne pas manquer



8h45 : départ du car de la mairie des Angles

10h45 : **Le Jas de Bouffan**, domaine familial de Cézanne

Visite guidée de la maison qui fut un point d'ancrage pour l'artiste pendant 40 ans et son premier atelier ; et le parc où il installait souvent son chevalet.

3 petits groupes de visite à 11h15, 11h30 et 11h45

Vers 13h : déjeuner à la « Villa Divina »

15h : **Musée Granet**

15h30 et 16h30 : visite guidée en 2 groupes de l'exposition internationale d'une centaine d'œuvres de Cézanne qui plongent le visiteur dans son univers intime.

18h : départ pour Les Angles

Prix de cette journée : 80€



S'inscrire à A.Defretin

04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Le jeudi 12 juin à partir de 9h

Paiement en septembre

ATELIER D'ECRITURE : Denise réunit dans son jardin les participants de l'année pour un pique-nique de fin de saison. Rendez-vous en octobre.

Activités Artistiques

Après le succès de notre premier évènement le jeudi 3 avril, le secteur « activités artistiques » souhaite terminer l'année en beauté avec l'**exposition** organisée par les ateliers « **photos** » et « **aquarelle** » sans oublier les **sculptures** de nos adhérents ayant répondu à l'appel lancé il y a quelques mois.

Cette exposition se déroulera le **samedi 28 juin de 14h à 18h** et **dimanche 29 juin de 10h à 12h et de 14h à 18h** dans les **jardins du presbytère** de l'Eglise des Angles. Ce lieu plein de poésie et de quiétude se prête à merveille à ce genre de présentation et vous tomberez sous le charme des œuvres et du lieu, c'est certain. Sachant que ce jardin n'est généralement ouvert que 2 fois dans l'année, nous sommes ravis et reconnaissants du privilège qui nous est accordé.

Pas de souci pour se garer, nous avons demandé l'ouverture du parking rue Voltaire (sur la gauche en partant du foyer et près de l'église) pendant ces 2 jours.

Venez nombreux ; la moyenne des 200 personnes à chaque exposition photos est à battre, mais surtout les photographes ont besoin de vous, comme chaque année, pour déterminer qui selon vous, a réalisé la photo la « plus appréciée ». Les aquarellistes et les sculptrices, ne vous demanderont pas de classement, juste de prendre plaisir à regarder leurs œuvres et de les encourager.

Profitant de cette dernière publication de l'année, qu'il soit permis à la responsable du « secteur activités artistiques » de remercier et citer tous les intervenants bénévoles dans les différents ateliers pour leur dévouement, leur constance, leur fidélité, leur efficacité et leur encadrement. Merci donc à Danièle Second, Claude Bono, Annie Soulhat, Dominique Casteras, Christiane roux, Mauricette Ubeda, Christian Aiguespares, Lili Astier ; et merci aux 2 intervenants rémunérés de ce secteur, Virginia Pozzio et Mayeul Maurel pour l'efficacité de leur enseignement.



La vice-présidente quant à elle exprime toute sa gratitude non seulement aux intervenants mais aussi aux participants de ce « secteur activités artistiques » qui tout au long de l'année sont allés distraire et distribuer des moments de bonheur dans les EPHADs, foyers logements, manifestations organisées par le SIDSCAVAR, contribuant ainsi au rayonnement de notre association sur le plan local.

Gisèle Jammes
Vice Présidente ADAPR





ADAPR *présente* *son exposition*



aquarelles

peintures

photos

sculptures

Samedi 28 Juin de 14h à 18h

Dimanche 29 Juin de 10h à 12h / 14h à 18h

Presbytère de l'église

LES ANGLES

Parking assuré

entrée libre



FÊTE VOTIVE

Manèges - Musique - Concours de Pétanque
✦ Restauration / Food-Trucks

Vendredi 20 juin

20h00 :
Ouverture de la Fête

20h30 :
GROUPE NÛ ONDA

Samedi 21 Juin

**21h00 :
QUEEN TRIBUTE SHOW
BREAK FREE
& Orchestre L. COMTAT**

Dimanche 22 juin

**19h00 :
GROUPE
LILY BILLIE**



Activités Sport et Détente

Fête de la randonnée le mardi 27 mai à Saint-Victor-la-Coste.

Pour clôturer la saison, les quatre groupes de randonneurs ont programmé fin mai, un parcours adapté à chaque niveau autour de St Victor Lacoste.

A l'issue de ces marches, nous avons organisé un pique-nique festif où chacun a pu apporter un plat à partager et là, force était de constater que le niveau de préparation des plats n'avait rien à voir avec les niveaux A-B-C-D des groupes de marche! 😊

Nous vous proposons de retrouver quelques bons moments ci-dessous et bien sûr, rendez-vous en octobre pour de nouvelles « aventures randonneuses ».



Randonnées de Juin

Il n'y a pas de rando prévue en juin, mais la groupe A, propose une rando courte seulement le matin avec pique-nique à midi, et retour à la maison.

3 Juin	10 Juin
Le chemin des fileuses SAGRIES Sylvie Brémond 06 87 97 10 09 Parking : Musée du Bonbon Haribo à Uzès Distance : 10,5 km Dénivelé 150 m Difficulté : facile covoiturage 5€ Prévoir un pique-nique pour midi	Rochefort du Gard Louise Barrat 06 87 47 14 18 Parking : Les informations seront données en partant Distance : 7,5 km Dénivelé 175m Difficulté moyenne covoiturage 1,5€ Prévoir un pique-nique pour midi

Heure de rendez-vous **8h45**
pour un départ à **9h00** du
parking de Jean Rey.

*Toute personne qui se rend
directement au parking du lieu
de la randonnée doit prévenir
son accompagnateur la veille.*

17 Juin	24 Juin
Chusclan Robert Astier 07 84 97 92 28 Parking : 132 chemin de Bagnols à Chusclan Distance : 6,8 km Dénivelé 40 m Difficulté facile covoiturage 4€ Prévoir un pique-nique pour midi	Les lavandes en fleurs SAULT (84) Yolande Héran 06 34 37 53 29 Parking : Hippodrome - D 950 Route de Saint-Trinit Distance : 14,5 km Dénivelé 200m Difficulté moyenne covoiturage 10€ Prévoir un pique-nique pour midi

Convivialité

Repas de la fête des mères



Ce mois ci, le repas s'est tenu au Forum dans le cadre de l'animation, organisée par la mairie de Les Angles pour célébrer les Mamans.

Cette année l'ambiance a été confiée à un duo de femmes toniques « Coup de cœur ». Tous les styles de musique ont été proposés avec une scénographie adaptée pour chaque morceau, offrant une après-midi des plus récréative.

Repas des bénévoles

C'est dans le cadre idyllique du restaurant le Castel que l'ADAPR avait donné rendez vous aux bénévoles.

Une organisation au cordeau avait été prévue permettant à chacun de rapidement trouver sa place.

Une fois installés, les participants ont été accueillis par l'équipe du spectacle. Tout au long du repas la dégustation des plats a alterné avec la prestation des artistes.



Et une fois le repas terminé, tout le monde a pu profiter du SHOW...

Un spectacle vocal et chorégraphié avec des costumes dignes des plus grands cabarets de la capitale.

Le spectacle fini, ce fut au tour des invités d'envahir la piste.

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie et Gérard Defretin; Christian Pazzi; Marie Jo Lasseigne; Christian Aiguespares; Claire Mercier; Robert Astier; Gisèle Jammes.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. Site: adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr