

«Activités artistiques»

Jeudi 3 avril, lors d'un après-midi festif, l'«ADAPR a fait son show » et quel show ! Les nombreuses réactions enthousiastes recueillies depuis ce jour tournent au plébiscite et nous conduisent donc à renouveler ce format à l'avenir.

Mais quelle fut la recette de ce spectacle « survitaminé » ?

Tout d'abord un public de plus de 200 personnes, une telle affluence, c'était bon signe ! Un public venu en nombre certes mais aussi participatif, chaleureux, bienveillant, venu soutenir les différents groupes d'artistes amateurs du secteur activités artistiques. Mais un tel public ne peut être sans le deuxième ingrédient, le principal ingrédient, à savoir des artistes généreux, impliqués, prêts à tout donner sur scène et là TOUS NOS artistes ont relevé le défi avec brio.

Tout a commencé avec le groupe des chanteurs « R' de Rien » accompagnés de leurs musiciens, groupe pilier de nos événements et que vous suivez avec affection et fidélité depuis des années ; par un programme rajeuni de 12 chansons, ils ont eu la redoutable tâche de lancer les festivités. Les salves d'applaudissements qui ont ponctué leur prestation, ont prouvé qu'ils avaient brillamment réussi le challenge. Nouveauté cette année, les musiciens ont assuré l'intermède pendant les changements de décors, rendant ce moment délicat très agréable.

Les « Utopistes » du groupe théâtre ont ensuite déclenché sourires et rires. Grâce à une mise en scène finement élaborée, chaque comédien a été mis en valeur ; c'est ainsi que « Mme Spielberg » metteuse en scène de renom a fait passer un casting à des acteurs aux noms évocateurs tels que messieurs « You Bruleur », « Brad Pitre » etc... Chaque comédien ayant choisi ses textes, nous avons eu des interprétations très originales et très variées, et de l'avis de nombre d'entre vous de qualité. L'un d'entre eux a présenté des textes qu'il avait rédigés lui-même, déclenchant au passage l'hilarité générale. Notons aussi que l'interprétation non chantée et pour le moins originale de la chanson de Marie-Paule Belle, « Je ne suis pas parisienne » a été très appréciée.

L'ambiance est encore montée d'un cran en deuxième partie d'après-midi lorsque le tout nouveau groupe de chanteurs « Le Chœur des Cigales » est entré en scène ; c'était leur première prestation et ce fut un coup de maître. Leur dynamisme, couplé à un répertoire contemporain allant de « Ce n'est rien » et « laissons entrer le soleil » de Julien Clerc, « Drôle de vie » de Véronique Samson en passant par « Diego » de Michel Berger ont entraîné le public dans leur énergie, l'amenant à reprendre en chœur, taper des mains et applaudir à tout rompre.

Pour clôturer ce show incroyable l'entrée en piste du groupe des « danseurs en ligne » (oui j'ai bien dit danseurs, il y a un homme parmi toutes ces dames) acheva de mettre le feu. Chacune de leur prestation au fil des ans est appréciée et attendue et cette année encore ils ont été à la hauteur de leur réputation. Sur des supports très variés allant du paso doble, au rock en passant par les danses irlandaises, la salsa et le twist, ils nous ont donné, comme à l'accoutumée, des fourmis dans les jambes.

Un apéritif pour toutes les personnes montées sur scène a clôturé ce bel après-midi festif.

Rappelons qu'une collecte au chapeau était organisée à l'issue du spectacle pour l'association, « Ton jour, ton rêve » et nous vous en révélerons le montant après le deuxième événement en faveur de cette association, à savoir la conférence du talentueux conférencier **Bernard Mondon** que vous avez tous pu apprécier à plusieurs reprises et qui se déroulera le **lundi 5 mai**.

Pour finir, un immense merci aux participants des divers ateliers, mais surtout aux animateurs de ces ateliers, tout particulièrement aux bénévoles Claude Bono, Danièle Second, Annie Soulhat, Christiane Roux, Dominique Casteras, Mauricette Ubeda (et à l'intervenante rémunérée Virginia Pozzo) pour leur engagement, leur dévouement et la qualité de leur enseignement ou de leur accompagnement.

Rendez-vous pour le **deuxième épisode** de la **présentation de nos talents du « secteur activités artistiques »** lors de l'**exposition photographies, peintures, sculptures, les 28 et 29 juin au jardin du presbytère de l'Eglise des Angles**.

Nous vous y attendons tout aussi nombreux pour le plaisir des yeux cette fois !

Gièse JAMMES
Vice Présidente ADAPR

**Pensez à...**

- ✓ **Conférence le Tour de France:** le **05 mai**, à 16h au forum.
- ✓ **Voyage en Hollande:** Inscriptions avant le **10 mai**. (plus d'informations en page 6)
- ✓ **Repas fête des mères:** le **21 mai** au forum.
- ✓ **Journée civisme:** le **23 mai** à la résidence Ovélia.
- ✓ **Rassemblement des Randos:** le **27 mai** à St Victor Lacoste.
- ✓ **Repas du mois:** le **04 juin** Grillades au programme.

L'entretien du Mois

« Une doyenne hors normes »



Le nom de sa rue porte un nom d'arbre. Le nom de ma rue porte un nom d'oiseau : nous étions faites pour nous rencontrer.

Henriette Igonet est plus que surprenante. Il faut la voir monter les marches, vive, alerte, malgré ses 95 ans fêtés en janvier : Souriante, gaie, heureuse de me voir et de bavarder.

Avec ce si joli accent qui roule (très légèrement), Henriette va évoquer sa vie, égrener ses souvenirs.

Née en 1930 à Perpignan, son père était maçon, sa mère travaillait à l'usine du papier à cigarettes JOB. Elle a appris la sténo-dactylo et à 17 ans, occupait son premier emploi chez un médecin .

A 19 ans, elle rencontre au bal, l'amour de sa vie : Lucien qu'elle épouse 2 ans plus tard. Alain, né en 1952, viendra parfaire leur bonheur. Depuis bien sûr, la famille s'est agrandie. La fille d'Alain porte le joli prénom de Silmée, qui à son tour, a 2 adorables petites filles aux prénoms tout aussi rares que celui de leur mère : Alena et Sayen.

La carrière de Lucien, employé EDF/GDF, va les faire déménager: Prades, Beaucaire puis Villeneuve où ils construiront la maison de leur rêve, qu'elle habite toujours. Henriette s'est toujours adaptée professionnellement. Ils changeaient de ville, elle changeait d'employeur, mais toujours secrétaire. En arrivant à Villeneuve, c'est aux Nouvelles Galeries puis dans des banques qu'elle exerce son métier.

Amoureux d'Opéra, Lucien et Henriette multiplient les abonnements : Avignon, Marseille et Montpellier. Cette passion commune les conduira à voyager dans le monde entier : Berlin, New-York, Londres. Henriette évoque aussi les soirées au Théâtre Antique d'Orange et son amour particulier pour le répertoire de Verdi.

A la retraite, en 1990, Henriette s'est mise à la couture. Elle a fait de magnifiques patchworks et a réalisé au crochet, de très beaux napperons, en fil. Elle aime cuisiner, jardiner, 2 activités qu'elle adapte à son âge.

Elle n'aime pas particulièrement les jeux de société, lit beaucoup et préfère par-dessus tout rencontrer les gens, c'est la raison pour laquelle vous la verrez à tous les "repas du mois" organisés par l'ADAPR.

Seul son téléphone mobile lui pose pas mal de problèmes : elle le trouve pratique mais capricieux, fantasque et lunatique, Moi aussi !

Marie-Jo Lasseigne

Questions à Henriette

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?

Connaître la musique pour jouer du piano

Ton oiseau préféré ?

Le canari

Ta fleur préférée ?

L'orchidée

Le comble de la misère ?

Ne pas manger à sa faim

Qu'est-ce qui te fait rire ?

Tout, Dans ma tête, je n'ai pas 95 ans.

Qu'est-ce qui te rend triste ?

Les personnes âgées démunies : être vieux, c'est déjà moche.

Qu'est ce qui te met en colère ?

Je ne sais pas ce que c'est.

Ton plus gros défaut ?

Je suis maniaque.

Ton plus grand regret ?

Ne plus avoir mon mari.

Activités Culturelles

Les Sorties d'Annie



« La culture, festin de l'esprit, éveille l'appétit insatiable de saveurs » Nabel Alami

Lundi 5 mai à 9h30 au foyer ; réunion de la commission culturelle

Mardi 6 mai entre 14 et 17h au foyer :

Règlement de la journée « Délices culinaires de la mer » 80€

Mercredi 14 mai à 14h30 : Maison Jean Vilar (place de l'horloge)

Cette sortie prévue en février avait dû être annulée. Elle sera plus complète cette fois.

- Visite guidée de l'exposition des photos de Michel Costa prises au Festival entre 1955 et 1986
- Une présentation de costumes de scène des débuts du Festival
- Visite de la bibliothèque

Participation : 6€ par chèque sur place

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71



Jeudi 22 mai à 10h : Eglise des Célestins (place des Corps Saints)



Dans le cadre « Avignon terre de culture » visite guidée et gratuite de l'exposition des curiosités du musée des Arts Modestes (ou art brut) de Sète

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

ANNONCE : Lundi 6 octobre : Journée en car à AIX

Le programme complet et le prix seront donnés dans la gazette de juin.

Ce qui est certain, c'est la visite guidée de l'exposition sur les œuvres de Cézanne au musée Granet l'après-midi.

S'inscrire à A.Defretin
04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Le jeudi 12 juin à partir de 9h



ATELIER MEMOIRE

Albert Tytgat a clôturé le programme de cette année fin mars par un repas au restaurant Les Romarins . Il remercie les 16 participants à ses rencontres pour leur assiduité et leur ponctualité.

Rendez-vous début novembre pour cette activité très demandée

Remue Méninges

Pour la première fois un concours interne de tarot à l'ADAPR organisé par Marie-José Guichard animatrice de l'activité et Roland Boucherat spécialiste technique du règlement. Ce sont 19 Taroteurs qui se sont affrontés le vendredi 4 avril au foyer Voltaire.

Le concours se dispute en individuel, prioritairement par tables de 5 ou 4 joueurs.

Pour la première partie, les joueurs sont répartis par tirage au sort sur les tables. Pour les parties suivantes, les joueurs en Nord ne bougent pas, les autres tournent : Est de +1, Sud de +2, et Ouest de +3. Les règles du tarot restent les mêmes.

C'est à 17h que les parties ont pris fin, avec la remise des récompenses par Brigitte Goguely responsable secteur Remue-Méninges, et un apéritif de clôture offert par l'ADAPR.

Le classement : 1 Charline Brebion (au centre), 2 Marie-Jo Guichard (à gauche), 3 Monique Martin (à droite). Brigitte Goguely au centre.

Christian Pazzi



Informations municipalité des Angles

En raison de la capacité de la salle, pour le repas de la fête des mères organisé par la mairie, seuls les Anglois seront acceptés, et dans la limite pour l'ADAPR de 90 personnes.

Inscription aux permanences, jusqu'au 6 mai, si le nombre n'est pas atteint avant. (chèque à l'ordre de l'ADAPR.)



FETE DES MERES

Mercredi 21 mai 2025   12 h
Salle F. Blanchard du Forum



M E N U

Flan de légumes de printemps
Bouquet d'asperges, vinaigrette relevée
~~~~~

Agneau confit au jus corsé  
Gâteau d'aubergines à la provençale  
~~~~~

Assiette de fromages
Confiture de cerise noire et pain aux noix
~~~~~

Tartelette aux fraises de pays  
Coulis de fruits  
~~~~~

Vin
Café

Clairette des Chartreux offerte par la Mairie

Le repas sera suivi d'une animation musicale

Prix du repas : 14 à
(règlement par chèque uniquement à l'ordre du Trésor public)

Inscription jusqu'au mercredi 7 mai 2025
au Foyer-restaurant : 04 90 25 73 95 entre 10 h et 14 h
ou auprès des associations

Repas élaboré et servi par le personnel communal du Service restauration collective
Allergènes : BLE GLUTEN CELERI SULFITES AMANDES  EUFs LACTOSE SOJA PISTACHE MOUTARDE CREME LAIT

Semaine du civisme et de la citoyenneté

La municipalité organise une session de mise à niveau de vos connaissances du code de la route le vendredi 23 mai   14h; rendez-vous à la résidence Ov lia. Nombre de places limité à 15.

Inscriptions auprès de Mr L Daquai au 06 22 22 21 38.

Renseignements auprès de la police municipale au 04 32 70 00 67 ou par email à: civisme@lesangles30.fr

Conférences ADAPR

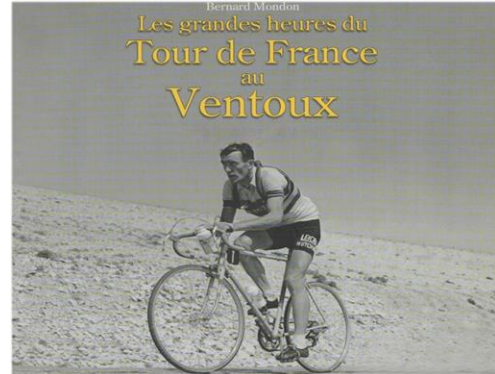
Les grandes heures du Tour de France au Ventoux

Le 05 mai 2025 à 16h salle Vian Forum des Angles (entrée libre dans la limite des places)



Bernard Mondon

Lors de cette conférence, **Bernard Mondon**, directeur de la revue Les Carnets du Ventoux, auteur notamment du livre Les Grandes heures du Tour de France au Ventoux, rend hommage aux coureurs qui ont affronté ses pentes rocailleuses, bravant la chaleur écrasante de l'été. Il évoque les ascensions de cette montagne emblématique, théâtre d'exploits et de défaillances tragiques, entrées désormais dans la légende de cette grande course cycliste.



Entrée libre, mais exceptionnellement une « participation au chapeau » vous sera proposée pour venir en aide à l'association « ton jour, ton rêve » qui aide les enfants atteint d'un handicap, d'une Maladie génétique et/ou orpheline à réaliser leurs rêves.

«*Activités artistiques*»

Quelques moments immortalisés lors de cette belle après-midi artistique.....



Voyages et Sorties

La Hollande, pays des tulipes



CROISIÈRE DE 5 JOURS / 4 NUITS – du 14 AU 18 AVRIL 2026

ANVERS - ROTTERDAM ou environs (2) - **AMSTERDAM** ou environs (2)

Découvrez le Royaume des Pays-Bas, pays des tulipes, des moulins et du fromage. A travers cette croisière et ses excursions, nous vous proposons de découvrir le caractère authentique et idyllique de la Hollande, dont de nombreux canaux et villes ont été classés au **patrimoine mondial de l'UNESCO**.

Coup de Coeur : Le parc du Keukenhof (2), ses parfums enivrants et ses couleurs printanières



Les temps forts

- 5 jours pour découvrir la Hollande et ses traditions
- **LES INCONTOURNABLES :**
 - Amsterdam, capitale à l'atmosphère unique
 - Volendam, village au caractère authentique
 - Zaanse Schans, ses moulins à vent et ses maisons traditionnelles

Prix par personne TTC base 20/24 participants 1.460 €

Prix par personne TTC base 25/29 participants 1.420 €

Prix par personne TTC base 30/34 participants 1.390 €

Supplément par personne cabine double en pont supérieur + 110 €

Supplément par personne en cabine individuelle pont principal + 280 €

Supplément par personne en cabine individuelle pont supérieur + 390 €

Le programme est consultable au foyer ou sur le site de l'ADAPR à la rubrique « Actualités » mais également en cliquant directement [ICI](#)

Inscriptions avant le 10 mai. Il reste encore quelques places.

Les préinscrits recevront le bulletin d'inscription par mail et devront le retourner rempli avec l'acompte de 400 €, soit par chèque à l'ordre de Verdié voyages, à la permanence du mardi soit par CB en appelant Magali chez Verdié.

Activités Sport et Détente

Randonnées de Mai

Groupe A - 8h45
RV **J.REY**

Mardi 06

Village troglodyte de Barry

Robert Astier

Parking de la mairie de St Restitut
Distance : 13 km Dénivelé 220 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **10€**

Mardi 13

St Pierre de Vassols (84330)

Sylvie Brémond

Parking place de la bibliothèque
Distance : 12 km Dénivelé 250m
Difficulté moyenne
covoiturage **6€**

Mardi 20

Séguret (84)

Yolande Héran

A l'entrée du village
2 -ème parking
Distance : 14 km Dénivelé 300 m
Difficulté moyenne
covoiturage **8€**

Groupes B - 8h45
RV **Forum**

Mardi 06

Fons-sur-Lussan (30)

Yolande Héran

Parking de la mairie
Distance : 14 km Dénivelé 200 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **9€**

Mardi 13

Caromb

Louises Barra

Parking : salle des fêtes
Distance : 13 km Dénivelé 400m
Difficulté moyenne
Covoiturage **6,5€**

Mardi 20

Castillon du Gard

Robert Astier

Parking chemin de font Grasse
Distance : 12 km Dénivelé 180 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **3,5€**

Groupe C - 7h45
RV **Forum**

Mardi 06

Lac et chapelle de Paty par le Barroux

Patrice Roubertie

Parking : salle des fêtes de Caromb
Distance : 14 km Dénivelé 400 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **6,5€**

Mardi 13

Séguret vallon de Prébayon

Michel O'Byrne

Parking N°2 - Jean moulin
Distance : 14 km Dénivelé 570 m
Difficulté moyenne +
Covoiturage **7€**

Mardi 20

Le Beaucet

Pascal Gaubert

Parking de l'Ermitage de St Gens
Distance : 14 km Dénivelé 500 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **7€**

Groupe D - 7h15
RV **Forum**

Mardi 06

Montclus

Claude Beunardeau

Parking : Montclus
Distance : 18 km Dénivelé 600 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **8€**

Mardi 13

St Rémy de Provence

Claude Beunardeau

Parking : La Caume
Distance : 19 km Dénivelé 450 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **5€**

Mardi 20

Venterol

Claude Beunardeau

Parking : cimetièrre de Venterol
Distance : 17 km Dénivelé 700 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **10€**

Fête de la randonnée le mardi 27 mai à Saint-Victor-la-Coste.

Robert Astier

Parking : parcours santé sur la D101
Distance : 6 km Dénivelé 80 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **3,50€**

Louises Barrat

Parking : parcours santé sur la D101
Distance : 6 km Dénivelé 150 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **3,50€**

Michel Jourdan

Parking : parcours santé sur la D101
Distance : 7 km Dénivelé 200 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **3,50€**


Claude Beunardeau

Parking : parcours santé sur la D101
Distance : 14 km Dénivelé 400 m
Difficulté moyenne
Covoiturage **3,50€**

Pour clôturer la saison un pique-nique festif (repas partagé) entre les quatre groupes de randonneurs aura lieu à Saint-Victor-la-Coste. Chaque participant amènera un plat sucré ou salé.

Toute personne qui se rend directement au parking du lieu de la randonnée doit prévenir son accompagnateur la veille

Programme des marches du jeudi

Mai 2025					
	jeudi 1	jeudi 8	jeudi 15	jeudi 22	jeudi 29
Lieux de la marche	Pas de randonnée	Pujaut	Villeneuve dans la plaine	Château pointu	Argilliers
Accompagnateur		Geneviève	Yves	Michel	Robert
Rendez-vous		13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum
Distance		7,5 km	6,5 km	6 km	5,6 km
Dénivelé		70 m	10 m	65 m	50 m
Difficulté		Moyenne	Facile	Moyenne	Facile
Covoiturage		1,5 Euro	1 Euro	1 Euro	4 Euros
Jun 2025					
	jeudi 5 juin				
Lieux de la marche	la vallée de l'Eure à Uzès				
Accompagnateur	Geneviève				
Rendez-vous	9h15 Parking du Forum				
Distance	6 km				
Dénivelé	10 m				
Difficulté	Facile				
Covoiturage	6 Euros				

Pour clôturer la saison un pique-nique festif (repas partagé) aura lieu à l'ombre dans la vallée de l'Eure. Chaque participant amènera un plat sucré ou salé.

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.

Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

Convivialité

Repas d'Avril sur le Mireio



C'est par un temps maussade et frais, le jeudi 17 avril, que nous avons embarqué sur le Mireio. Une première pour l'ADAPR et déjà un succès, puisque nous étions 110 inscrits à cette sortie. Comme prévu, le bateau a quitté son ponton à 11h.

Peu de temps après, l'atmosphère s'est réchauffée, avec un apéritif servi à table suivi d'un repas de qualité apprécié par tous, et un service impeccable par tout le personnel, dirigé par Sabine.

Le voyage jusqu'à Arles s'est déroulé sans problème sur un fleuve très agité, à l'exception d'une attente imprévue à l'écluse de Beaucaire en raison d'un bateau déjà engagé.

Sous le soleil revenu, la visite d'Arles avec les deux guides de l'office de tourisme s'est déroulée au pas de course en raison du retard causé par l'écluse.

A 16h30 départ pour Avignon, et sans avoir perdu personne. La vitesse du retour était plus lente, contre le courant et le vent, mais notre capitaine Philippe très expérimenté a su gérer la situation.

Loïc a animé le retour avec ses chansons et son accompagnement musical, et il nous a même fait danser. Finalement le temps est passé beaucoup plus vite.

A 19h30 le bateau a accosté aux quais des Allées de l'Oulle, et nous nous sommes quittés enchantés de cette journée, certains demandant de le refaire plus souvent.

Merci au personnel du Mireio et au capitaine Philippe qui a laissé sa cabine ouverte à de nombreux curieux.



Le dernier repas du mois de la saison aura lieu le **4 juin** avec des grillades au menu, toujours par chèque, **7,80€** à l'ordre de l'ADAPR. Date limite d'inscription le **mardi 20 mai**, dans la limite des places disponibles.

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Annie et Gérard Defretin, Christian Pazzi, Robert Astier, Claire Mercier, Marie Jo Lasseigne, Martine Dubel, Gisèle Jammes, Dominique Vandennabelle (photos).

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. **Site:** adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr