



«Projets à l'ADAPR»

L'année 2025, a démarré en chansons et musique pour notre traditionnel gâteau des Rois. Nous étions 170 pour profiter de ce « délicieux » après-midi, avec douceurs, fruits, cidre, et rythmé par le groupe Silver Duo, qui a su mettre l'ambiance. A noter le passage de notre maire Monsieur Paul Mély, qui à la fin de son message a, avec succès, exhorté les danseurs à venir sur la piste. Dans l'après-midi, Madame Hoffman adjointe et Mr Daquai adjoint ont à leur tour fait un passage ; Mme Faucon 1ère adjointe, s'est excusée, car retenue par une réunion.

Je voudrais remercier, toute l'équipe du CA qui a œuvré à l'organisation et les nombreux adhérents qui nous ont aidés à installer et ranger la salle.

Quelques jours auparavant, le 9 janvier, nous avons fait notre premier conseil d'administration ; à l'ordre du jour l'intégration officielle de Michel Armenier, bien sûr la finalisation de l'organisation du gâteau des rois, et surtout la mise en place du calendrier 2025, sans trop rentrer dans le détail car tout n'est pas entièrement défini.

A noter que le Printemps de l'ADAPR, dans sa forme initiale sera abandonné et changera certainement de nom. Il sera remplacé par 2 manifestations différentes :

- le 3 Avril, au Forum, spectacle de nos ateliers artistiques, théâtre, danse en ligne, chanteurs et musiciens et le nouvel atelier chant. Ce sera sur une demi- journée.

- en juin certainement au vieux village, la date n'est pas encore officielle, se tiendra l'exposition des « Talents de l'ADAPR », mêlant les créations de nos ateliers photos, aquarelle, fil en aiguille, et celles de tous les artistes amateurs bénévoles membres de l'ADAPR qui voudront bien y participer. Les animateurs de ces prestations sont Gisèle Jammes, vice-présidente et responsable du secteur artistique, et Christian Aiguespares, responsable commission événementiel.

Suite au succès de notre formation 1er secours pour les meneurs de rando, Jacques Simonati nous propose une nouvelle session, pour tous les membres de l'ADAPR. La date n'est pas fixée, mais ce sera dans le premier trimestre. Elle sera organisée au foyer Voltaire, un mercredi après-midi, seule période où la salle est libre.

N'hésitez pas à vous inscrire par mail à assoadapr@orange.fr, c'est gratuit.

Enfin pour le mois d'Avril, afin de remplacer le repas du mois qui ne peut se faire en raison des vacances scolaires, nous vous proposons une croisière sur le Mireio (programme en page suivante). Pour s'inscrire, par mail à la même adresse que ci-dessus, à mon attention ; les chèques devront être déposés dans la boîte aux lettres ou remis les jours de permanence.

On n'oublie pas les sorties d'Annie et Guy, les voyages de Martine, les randos et marches de Claude ainsi que le premier concours de pétanque, prévu en novembre et annulé à cause du mauvais temps (date en attente), les activités sportives de Claire, les ateliers formation et découvertes de Sylvie, et Remue-Méninges de Brigitte...

D'autres idées sont encore en projet, nous vous tiendrons informés en temps utile.

Une bonne nouvelle pour cette gazette, le retour de « l'interview du mois » par Marie-Jo Lasseigne qui a décidé de reprendre la plume en mémoire de son mari, et c'est notre doyen Armand Simon qui est mis à l'honneur.

Nous vous souhaitons une bonne lecture, et comme toujours « **Restez jeunes et dynamiques avec l'ADAPR.** »



Pensez à...

Christian PAZZI

- ✓ **Repas du mois:** le **05 février** (complet) - inscription possible pour le repas du 19 mars.
- ✓ **Voyage à Madrid:** date limite d'inscription le **15 février**
- ✓ **Conférence:** le **17 février** salle boris vian (16h)
- ✓ **Sortie en car à AIX:** le **18 mars.**
- ✓ **Croisière sur le Mireïo:** le **17 avril.**

L'entretien du Mois

Un doyen hors d'âge !



Nous nous étions donné rendez-vous entre 10h30 et 10h45. Arrivée en avance, je n'étais cependant pas la première. Armand Simon m'attendait déjà. Nous avons bavardé, enfin, j'ai beaucoup écouté et canalisé le récit de sa vie. Il se dit bavard, il se connaît bien..

Doyen de l'ADAPR, il est né en 1927 à Avignon. Très doué en maths, son parcours scolaire à l'école professionnelle supérieure lui a permis d'obtenir en 2 ans un diplôme de mécanicien.

Il aimait ce métier qu'il a pratiqué avec bonheur, même pendant la guerre, puisqu'il usait de ses connaissances pour commettre des petits sabotages : il avait déjà la fibre patriotique.

Puis il a exercé le métier de facteur pendant 8 mois avant d'être contraint au service STO.

A 18 ans à peine, il s'engage dans l'aviation et y fait une partie de sa carrière. En 1951, il épouse Anne-Marie, avec qui il aura 3 enfants, puis 3 petits-enfants, et 4 arrière petits-enfants. Marié et désormais chef de famille, il rentre à Marcoule où il évoluera pendant 20 ans, terminant sa carrière technicien Supérieur.

Pré-retraité à 55 ans, il participe aux premiers pas de l'ADAPR et tient la place de "délégué aux voyages" avec son épouse. Ils choisissent les destinations et prennent en charge l'organisation des escapades. De 1983 à 1992, ils vont ainsi visiter l'Europe avec les adhérents de l'Association.

Mais pour se consacrer entièrement à sa famille, puis à son épouse malade, Armand fait une grande parenthèse dans sa vie associative. Ils continuent de voyager en voiture puis en caravane. Au décès d'Anne-Marie il y a 2 ans, il revient à l'ADAPR dont il est aujourd'hui le... Doyen.

Il fait encore un peu de bricolage, lui qui a de 1961 à 1968, construit sa maison (sauf la toiture) ! Armand aime toujours voyager : rien de mieux pour les belles rencontres.

Il conduit encore, il a obtenu tous les permis au fil des ans. A 9 ans, son père l'asseyait sur ses genoux et lui laissait tenir le volant !

Des souvenirs comme ça, Armand vous en conte 1000. Des projets ? des envies ? il voudrait faire une croisière fluviale, avec sa fille : D'Arles en Hollande et pourquoi pas en avril prochain...

Vous avez dit : "phénomène" ?

Marie-Jo Lasseigne

13 questions à Armand Simon

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?

Le don de soigner.

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?

Je médite !

Ton oiseau préféré ?

Le merle.

Ta fleur préférée ?

La rose.

Le comble de la misère ?

Ne plus pouvoir s'occuper des siens...

Qu'attends-tu de tes amis ?

Leur confiance!.

Qu'est-ce qui te fait rire ?

Les gens qui ... "savent tout".

Qu'est-ce qui te rend triste ?

La vie actuelle.

Qu'est ce qui te met en colère ?

L'injustice.

Ton plus gros défaut ?

Je suis trop bavard.

Ton plus grand regret ?

L'arrêt de mes études.

De quoi as-tu peur ?

De la bêtise humaine.

Si tu n'étais pas toi, qui voudrais-tu être ?

Un oiseau!

Activités Culturelles



Les Sorties d'Annie

« La culture n'est pas un luxe, c'est une nécessité » Gao Xingjian

Lundi 3 février à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Dimanche 23 février : Journée « Délices magiques » de Dani Lary

Le car est complet. Départ de la mairie des Angles à 9h15

Mercredi 26 février à 14h30 : Maison Jean Vilar, Place de l'horloge, à Avignon



Souvenirs et émotions au programme pour la visite guidée de 2 expositions

Les photos en noir et blanc de Michel Costa sur le festival d'Avignon de 1955 à 1986

Les archives d'Alain Crombecque, directeur du festival de 1985 à 1992

Participation : 6€ par chèque sur place



S'inscrire à A. Defretin

04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Mardi 18 mars : Journée en car à Aix et sa région

Le programme prévu est légèrement modifié car le musée du Vieil Aix n'avait pas de guide disponible



8h15 : départ de la mairie des Angles

10h15 et 10h45 : visite guidée en 2 groupes de l'exposition des **photos de Steve Mac Curry** à l'hôtel de Caumont

15h30 : visite guidée de l'**abbaye cistercienne de Silvacane** bâtie au XIe siècle avec son cloître du XIIIe siècle

Le déjeuner se fera à Puy Ste Réparate (entre Aix et Silvacane)

Prix de cette journée : 75€



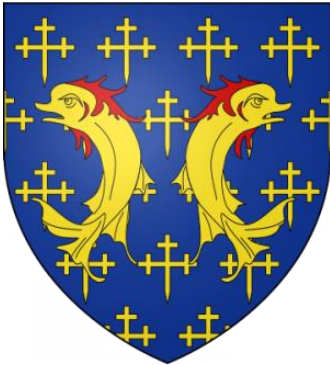
Attention : le nombre de participants est limité à 42. Vous devez confirmer votre inscription par téléphone à Annie Defretin : 0611974771

Le règlement se fera au foyer par chèque à l'ordre de l'A.D.A.P.R. le **mardi 4 mars entre 14 et 17h**

Conférence ADAPR

Les Pazzi de Florence à Avignon

Le lundi 17 Février 2025 salle Vian Forum des Angles A 16h (entrée libre dans la limite des places)



Histoire de la famille Pazzi de l'an mil à nos jours, de la première croisade en passant par la rivalité entre les Médicis et les Pazzi à la Renaissance, qui aboutit à la conjuration des Pazzi en 1478 et à l'exil d'une partie d'entre eux à Avignon et Aubignan.

Qu'en reste-t-il aujourd'hui dans la culture ?
Y a-t-il encore des descendants de cette famille en France ou en Italie ?



Présenté par **Michel Salenson**, adhérent de l'association, animateur de l'activité Scrabble Duplicata et auteur de nombreuses conférences pour l'ADAPR.

Gâteau des rois de l'ADAPR

L'animation du gâteau des rois s'est déroulée le 16 janvier dernier.





CROISIERE SUR LE MIREÏO



ARLES



Escapade aux portes de la Camargue !

Jeudi 17 avril 2025

Départ d'Avignon vers le célèbre pont St-Bénézet et le Palais des Papes. Le clou du spectacle : le passage de la grande Écluse de Vallabrègues. Le long du fleuve, vous découvrirez Tarascon et son magnifique château, le port de Beaucaire. Arrivée à Arles au pied des lions de pierre, vestiges du Pont Romain. Lors de votre escale, vous plongerez dans l'histoire de cette cité antique.

Programme de la journée :

Accessible PMR

10h30 : embarquement à Avignon

11h : départ

Déjeuner en cours de navigation

14h30 : visite de la ville

Visite libre (gratuit)

Visite avec 1 guide (supp 7€/pers)

16h30* : départ retour Avignon

19h30 : retour à quai Avignon

*Animation proposée au retour



TARIF :

75 € avec boissons = Cocktail de bienvenue ou coupe de champagne + 2 verres de vin (sélection de la maison blanc, rouge ou rosé) + eau + 1 café ou 1 thé.

INSCRIPTION : Par mail à l'adresse : assoadapr@orange.fr

Règlement par chèque à l'ordre de ADAPR à remettre aux permanences des mardis et vendredis après-midi ou dans la boîte aux lettres 9, rue Voltaire en l'indiquant sur le mail.

LE PRIX COMPREND :

La navigation
Le menu à 75 €
La visite de la ville libre (sans guide)
L'animation à bord

LE PRIX NE COMPREND PAS :

La visite guidée de la ville
(option + 7€/pers)
Les boissons hors formule
(à régler sur place)



Voyages et Sorties

« Octobre 2025 »



Voyage à Madrid : 4 j du 07 au 10 octobre 2025 pour découvrir cette capitale riche en matière architecture et culturelle. Vous découvrirez la Plaza Mayor, le Palais Real, les musées du Prado et de Reina Sofia, le jardin botanique royal, le monastère de Descalzas.....
Prix : 985 € (Base 30/35 participants).

La date limite d'inscription, est le **15 février**, et vous pouvez vous inscrire par mail (assoadapt@orange.fr).

« Janvier 2026 »

Une semaine à la neige à Serre-Chevalier, du 10 au 17 janvier 2026

Prix : Base 20 personnes : 855 € - Base 30 personnes : 760 € - Supplément single : 136 €

Ce prix ne comprend pas les activités sportives et la location du matériel.

Prix au départ des Angles, en pension complète et 4 sorties culturelles avec guide incluses, dont la cité Vauban de Briançon, les artisans de la cité fortifiée de Mont Dauphin, les forts de l'Esseillon, le val de Cuze en Italie.



Les programmes de ces voyages sont consultables sur le site de l'ADAPR ou à la permanence.

« Projets 2026.... »



Printemps : croisière fluviale en Hollande au départ d'Amsterdam pour la floraison des tulipes, 5 j: **1800 à 2000 €** **OU / ET**

Séjour d'une semaine dans le Périgord noir: **800 €**



Septembre : Ecosse, 7 j: **2500 à 2700 €**



Novembre : pour les adeptes des grands voyages on vous propose au choix :

- le Mexique avec le Yucatan, 12 à 15 j: **3500 à 4000€** **OU**
- L'Argentine, Buenos Aires, les chutes d'Iguaçu, El Calafate et ses glaciers, 15 jours, **4500 à 4800 €**

Nous vous rappelons le message de décembre concernant l'appel à candidature pour les projets de voyage 2025 et 2026 pour lesquels, nous avons besoin de que vous nous indiquiez vos choix. *Merci à tous*

Activités Sport et Détente

Randonnées de Février

Groupe A - 8h45
RV J.REY

Mardi 04

Château de bord -camp de César

Dominique Fernagu
Parking : des écoles Laudun
Distance : 11 km
Dénivelé 260m
Difficulté moyenne
covoiturage **4€**

Mardi 11

Château de Gicon- Chusclan

Robert Astier
Parking : Chemin du pass de Roule
Distance : 12 km
Dénivelé 240m
Difficulté moyenne
covoiturage **4,5€**

Mardi 18

Gordes 84

Yolande Héran
Parking : D2 avant l'entrée du village
Distance : 12 km
Dénivelé 200m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 25

Piolenc

Louise Barrat
Parking : Ch. du Murail derrière la gare
Distance : 11,5 km
Dénivelé 200m
Difficulté moyenne
covoiturage **6€**

Groupes B - 8h45
RV Forum

Mardi 04

Blauvac 84

Sylvie Brémond
Parking : haut du village
Distance : 11 km
Dénivelé 260m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 11

Notre Dame du Château

Michel Jourdan
Parking : Mairie ST Etienne du Grès
Distance : 15 km
Dénivelé 400m
Difficulté moyenne
covoiturage **5€**

Mardi 18

Uzès – Combe de l'Evescat

Pascal Gaubert
Parking : de la fontaine de l'Eure
Distance : 12,5 km
Dénivelé 270m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 25

La Capelle Masmolène et l'Oppidum de Gaujac

Claire Mercier
Parking : Centre village
Distance : 14 km
Dénivelé 300m
Difficulté moyenne
covoiturage **5€**

Groupe C - 8h15
RV Forum

Mardi 04

Russan Pont Saint Nicolas 30

Michel O'Byrne
Parking : Russan
Distance : 14 km
Dénivelé 300m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 11

Malaucène - 3 chapelles

Pascal Gaubert
Parking avant resto Groseau
Distance : 15 km
Dénivelé 750m
Difficulté difficile
covoiturage **8€**

Mardi 18

Murs

Claire Mercier
Attention RV 8h, départ 8h15 pour cette rando.
Parking : Mairie de Murs
Distance : 15 km
Dénivelé 500m
Diff. moyenne +
covoiturage **8€**

Mardi 25

Goult Lumières

Patrice Roubertie
Parking à l'entrée de lumières
Distance : 14,5 km
Dénivelé 380m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Groupe D - 7h15
RV Forum

Mardi 04

Murs

Claude Beunardeau
Parking : Cimetière
Distance : 18 km
Dénivelé 500m
Difficulté moyenne
covoiturage **9,5€**

Mardi 11

Malaucène

Claude Beunardeau
Parking : Eglise
Distance : 18 km
Dénivelé 500m
Difficulté moyenne
covoiturage **8€**

Mardi 18

Beaume de Venise

Claude Beunardeau
Parking : place du marché
Distance : 17 km
Dénivelé 700m
Difficulté moyenne
covoiturage **7€**

Mardi 25

Venasque 84

Claude Beunardeau
Parking : Le long de la route
Distance : 18 km
Dénivelé 600m
Difficulté moyenne
covoiturage **7,5€**

Programme des marches du jeudi

	FEVRIER 2025			
	jeudi 6	jeudi 13	jeudi 20	jeudi 27
Lieux de la marche	Caderousse	Le lac d'Aramon	Le champ de tir des Angles	Tavel
Accompagnateur	Robert	Geneviève	Michel	Robert
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum
Distance	6,5 km	5 km	5 km	6,1 km
Dénivelé	20 m	30 m	75m	40 m
Difficulté	Facile	Facile	Moyenne	Facile
Covoiturage	3,5 Euros	2,5 Euros	0,5 Euro	1,5 Euro

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.
Pour tout renseignement: Robert (07.84.97.92.28)

Convivialité

Repas de l'ADAPR

Pour ce premier repas de l'année, la salle du Foyer était encore pleine, les convives étaient heureux de se retrouver, et toujours dans une ambiance festive.



Le repas du 22 Janvier avec les anniversaires.

A noter la présence de notre Maire Paul Mely, Myriam conseillère municipale, Laurent Daquai adjoint, ainsi que Christian Sanciaume chef de la police municipale ainsi que son adjoint Jean-Yves.

Au menu de ce jour, salade, tartiflette, tarte aux pommes.

Les anniversaires étaient nombreux, puisqu'on a fêté décembre et janvier, 9 dames et 5 hommes : Madeleine Azzarello, Véronique Bouttier, Mireille Dreucci, Mireille Fesquet, Marie Gomes, Marie-Josée Guichard, Henriette Igonet, Geneviève Madrach, Marie-Noëlle Martin, Elfriede Rotter Micoud, Jeanine Vallin, Frédérique Vanzeveren, Roseline Vettese, Catherine Vrillonneau, Francis Clavel, André Degan, Denys Mercier, Yvon Provost, Michel Roux-Martin.

Le prochain repas aura lieu le mercredi **05 février** à 12h, mais les inscriptions sont terminées

Le repas de mars aura lieu le mercredi **19 mars** à 12h, inscriptions juste après le repas du 05 février ou aux permanences le mardi et vendredi après-midi, date limite pour s'inscrire le **07 mars** (*sous réserve de places disponibles, Il y a de plus en plus de monde à nos repas et la quantité maximum est de 100 personnes*) Prix: **7€80**. Règlement par chèque à l'ordre de **L'ADAPR**.

Attention à partir du mois de mars les chèques se font à l'ordre de l'ADAPR !

Il n'y aura pas de repas en avril pour cause de vacances scolaires et en mai, nombreux férié, plus le repas de la fête des mères qui est organisé par la mairie.



Infos ADAPR

Permanences:

En raison des vacances scolaires il n'y aura pas de permanence le **mardi 18 février** et le **vendredi 21 février**.

Activité Tarot:

Nous prévoyons l'organisation d'un tournoi de tarot le **04 avril**, ouvert à tous, plus d'informations à venir.

Activités artistiques:

Une après midi récréative sera organisée le **jeudi 03 avril** au forum regroupant les activités de danses en ligne, théâtre, chants et groupe « l'R de rien ».

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes

Rédaction en chef: Le comité de relecture

Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg

Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Gisèle Jammes, Annie et Gérard Defretin, Christian Pazzi, Robert Astier, Sylvie Bossard, Martine Dubel, Marie Jo Lasseigne.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités

Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. **Site:** adapr.org

Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr