ADAPR
N°21 Février 2024

Gazette

Pourquoi « FAIRE LA FÊTE ? »

C'est en prenant conscience de l'accroissement exponentiel du nombre de participants à chacun de nos évènements que m'est venue l'envie de réfléchir sur ce phénomène.

Pourquoi fait-on la fête, pourquoi aime-t-on faire la fête ? Dans ce monde qui se fracture, peu de tentatives d'apaisement, mais une profonde crise de l'individualisme étayée par une montée en puissance de ceux qui surfent sur nos peurs.

Comment expliquer que nous avons ce formidable besoin, de façon vitale, même si cela peut paraître indécent en ce moment (au vu du contexte international) de « faire la fête » ? Sans pour autant s'enivrer ou prendre des substances, mais juste danser et sentir l'énergie des autres l'emporter.

La fête fait partie des grandes activités de l'être humain ; nous sommes des êtres sociaux qui avons besoin d'interaction avec une sphère plus large que la seule sphère familiale et nous ne pouvons pas non plus nous cantonner à la sphère du travail. Elle a souvent été considérée comme une activité triviale, futile donc non essentielle ; mais il a été démontré par certains anthropologues que la fête est un élément de fondement et de renforcement du lien dans toutes les sociétés humaines. L'énergie qui se dégage dans une fête est nécessaire pour soi-même et pour le lien social en général. Les moments festifs sont des parenthèses où les relations sont souvent plus décontractées, où les barrières sociales s'estompent et c'est en cela que pour certains sociologues la fête contribue au maintien de l'ordre social (déjà dans l'empire romain, Juvénal disait qu'il suffisait de donner du pain et des jeux au peuple pour acheter la paix sociale.)

L'incertitude semble être le sentiment dominant actuellement ; comment faire renaître le goût des autres et du partage lorsque nous sommes envahis d'informations oppressantes de tous ordres ? La fête devient un des media possibles car le besoin de rituels se retrouve exacerbé ; elle exerce plus que jamais son rôle de catalyseur de lien social. Elle est importante quand le lien social se tisse au début de la vie chez les jeunes, mais aussi quand à l'opposé il se défait en fin de parcours.

Fragiles, en mauvaise santé, peu enclines à la fête, etc., les personnes de notre âge font l'objet de préjugés ; pourtant derrière ces assertions peu flatteuses se cache une tout autre réalité. Nous sommes nombreux à avoir choisi de ne pas faire de notre âge une contrainte supplémentaire afin de profiter au maximum du temps qui reste ; venez aux différents évènements de l'ADAPR et vous en aurez la brillante démonstration ! Deux exemples pour appuyer mes dires, 151 personnes à « la galette des rois » mercredi dernier et une moyenne de 75 personnes à chaque « repas du mois » avec un record jamais atteint mercredi prochain de 99 inscrits.

Alors si vous « n'êtes pas à la fête » en ce moment, quelle que soit la raison, venez, FAISONS LA FETE, chantons, dansons ; le but c'est d'ETRE ENSEMBLE !

Gisèle JAMMES – Vice présidente

Pensez à…

- ✓ **Voyage :** le **12 février** à 14h30 diffusion du film sur le Kamtchatka salle Boris Vian
- ✓ **Conférence :** sur « Jean Giono » le **19 Février à 15h00.**
- ✓ **Théâtre :** les Utopistes le **03 mars** (informations à venir)
- ✓ **Sortie Camargue :** Inscriptions à partir du **21 février** (Annie) ou **03 Mars** à la permanence

L'entretien du Mois

Claude Beunardeau : au bonheur des randonneurs !

Sa vie est, en apparence, un long fleuve tranquille, celle qui s'écrit comme un roman. Celle que narre sans emphase ni nostalgie Claude Beunardeau, qui semble être toujours heureux, du passé comme du présent !
A l'ADAPR, tout le monde loue la gentillesse, la bonne humeur de Claude, l'éternel copain, la blague à fleur de lèvres, dont l'histoire, toute simple, n'est pas vraiment banale...
Il a grandi dans un village de la Sarthe, au sein d'une famille de 12 enfants, à une époque où les temps étaient durs.

"*A 14 ans j'ai quitté l'école car il fallait que je travaille, et j'ai alors choisi un métier qui pourrait être utile pour manger à ma faim* !" Claude est donc devenu apprenti boucher, apprenant son métier « sur le tas » puis, son CAP en poche, décidant de prendre son destin en mains.

C'est ainsi qu'à 24 ans, il part à Paris et achète sa première boucherie avec quelques dettes à la clé, puis va poursuivre une belle aventure professionnelle pendant... 45 ans, au fil des boucheries qu'il rachète et relance, en passant par la Normandie et Chantilly. "*A 56 ans, un peu usé par le métier de "patron", me voilà redevenu employé dans une boucherie d'Uzès et j'ai immédiatement mieux dormi* !" raconte Claude en riant.

Pétanque et marche à pied

A l'heure de la retraite, Claude et Evelyne, son épouse depuis 50 ans "*qui m'a tellement aidé dans la gestion de nos boucheries*" dit-il, s'installent aux Angles et, à la recherche de nouveaux amis car "*j'aime trop le contact avec les gens, comme cela se passait lorsque j'étais boucher*" insiste-t'il, découvrent l'ADAPR.
Et Claude d'expliquer pourquoi et comment il se retrouve désormais responsable, conjointement avec Claire Mercier, des groupes pratiquant la randonnée qui constituent la force vive de l'ADAPR : " *plus jeune, je trouvais idiot de... marcher pour marcher, jusqu'au jour où Evelyne m'a initié , et on marche ensemble depuis 50 ans !*". Désormais, il consacre son énergie et son amour de la nature à repérer, à préparer et à animer des randonnées adorées par les adhérents marcheurs. Mais Claude a une autre passion : la pétanque. Licencié à la Fédération Française, il regrette que le jeu de boules ne passionne guère nos adhérents. Alors, pour lui faire plaisir, proposez-lui une "petite pétanque"

Bernard LASSEIGNE.

13 questions à Claude BEUNARDEAU

Quel don de la nature aimerais-tu avoir ?
savoir chanter !

Que fais-tu quand tu ne fais rien ?
Je pense à mes prochaines vacances

Ton oiseau préféré ?
*Le gypaète barbu *.*

Ta fleur préférée ?
Le sabot de Vénus.

Le comble de la misère ?
Etre malade.

Qu'attends-tu de tes amis ?
Les voir souvent.

Qu'est-ce qui te fait rire ?
Les histoires drôles.

Qu'est-ce qui te rend triste ?
Vieillir...

Qu'est ce qui te met en colère ?
L'injustice.

Ton plus gros défaut ?
Je suis têtu !.

Ton plus grand regret ?
Je n'ai pas assez fait d'études...

De quoi as-tu peur ?
De l'avenir...

Si tu n'étais pas toi, qui voudrais-tu être ?
Rester moi-même !

* Le gypaète barbu est un rapace [le plus grand d'Europe] de la famille des vautours, surtout présent en Asie centrale et au Moyen Orient. Son envergure moyenne est de 2,5 m.

Activités Culturelles

Les Sorties d'Annie

« La culture est l'espace et le temps rendus sensibles au cœur » J. d'Ormesson

Mercredi 14 février : Journée en car à Aix en Provence

8h : départ de la mairie des Angles

10h15 et 10h45 : Visite guidée en 2 groupes de l'exposition « **Mucha, maître de l'Art Nouveau »** à l'Hôtel de Caumont : 120 œuvres de cet artiste illustrateur, peintre et affichiste qui sont autant d'hymnes à la féminité et à la nature avec leurs décors de volutes, de drapés et de chevelures ondoyantes.

11h 45 : reprise du car pour le déjeuner à la « Villa Divina »

15h : **Maison Fouque,** Cours Gambetta. Visite guidée de cette fabrique artisanale qui a reçu le label « d'entreprise du patrimoine vivant » On verra les étapes de fabrication des santons ainsi que des collections de santons et de pièces uniques.

17h : départ pour Les Angles

Prix de cette journée : 70€

S'inscrire à A.Defretin

04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

à partir de 8h le vendredi 2 février

Paiement par chèque au foyer le **vendredi 9 février entre 14 et 17h**

Mercredi 28 février à 14h30 : La Chartreuse, rue de la République à Villeneuve

Parking un peu plus loin dans la rue

Visite guidée de ce monument du patrimoine national sous l'aspect historique et architectural. On pense bien la connaître, on l'a peut-être visitée il y a longtemps.

C'est l'occasion de se rafraîchir la mémoire !

Participation :7,50€ par chèque sur place

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

Samedi 23 mars : Journée détente en car en Camargue. Spécialité culinaire : Paella

9h : Départ de la Mairie des Angles

Voir le programme complet en page suivante.

Prix de cette journée : 75€

S'inscrire à A.Defretin

04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

à partir de **8h le mercredi 21 février**

Paiement par chèque au foyer le **vendredi 8 mars entre 14 et 17h**

Animations…

SAMEDI 23 MARS 2024

JOURNEE DETENTE EN CAMARGUE
SPECIALITE CULINAIRE : LA PAELLA

* * * * *

9h 00 - Départ en car de la Mairie des Angles.
10h 30 - Accueil et présentation de la manade Agnel.
12h 00 – Déjeuner à la manade.

* * * * *

+++ MENU +++

Kir de bienvenue
Tapenade d'olives vertes maison, saucisson de taureau, brasoucade de moules
Pendant l'apéritif animation musicale avec RAMOUCHO et les GIPSY

* * *

Salade de saison et terrine de taureau de Camargue AOP

* * *

Paella au feu de bois

* * *

Fromage

* * *

Fougasse d'Aigues mortes

* * *

Café

* * *

Vin rouge des Costières, rosé des sables

* * * * *

15h 00 - Détente et visite libre du parc ornithologique du Pont de Gau.
17h 30 - (environ) Retour vers Les Angles.

* * * * *

PRIX DE LE JOURNEE : 75 euros par personne.
INSCRIPTION : Auprès d'Annie DEFRETIN au 04.90.25.57.80 ou 06 11.97.47.71.
A partir du mercredi 21 Février 2024 à 8h.
REGLEMENT : A la permanence, le vendredi 8 Mars 2024 de 14h à 17h.

* * * * *

+++ VENEZ NOMBREUX ET JOYEUX +++

Activités Sport et Détente

Deux nouveaux accompagnateurs dans les Randos..

Je m'appelle Patrice ROUBERTIE. Je suis né à Limoges j'ai fait mes études secondaires au Mans et mes études supérieures à Paris. J'étais ingénieur biologiste et je suis maintenant retraité.
Je suis marié à Marie et j'ai 2 enfants et 5 petits-enfants. J'habite Villeneuve les Avignon depuis 2007.
j'ai découvert la randonnée peu avant ma retraite en commençant par le chemin de Compostelle pendant 9 ans puis le chemin de Stevenson et celui de la Régordanes, mais aussi Mafate à la Réunion et la Corse. Plus récemment, nous avons découvert les gorges du Tarn et de la Jonte.
Tous les dimanches, nous organisons avec ma femme, des randonnées dans la région avec nos amis ce qui m'a permis d'acquérir de l'expérience dans la gestion des groupes et des randonnées. Je suis par ailleurs inscrit à l'ADAPR depuis 3 ans ou j'ai vécu des grands moments !
Comme elle manque d'accompagnateurs, Claire Mercier m'a demandé de me joindre aux équipes existantes et je n'ai pas pu dire non !
Pour conclure c'est avec grand plaisir que je vais faire découvrir notre région dans des conditions conviviales avec le sourire. Le plaisir d'être dans la nature et de contempler les paysages de notre région est quelque chose de merveilleux à partager."

D'origine de la Petite Brie, où j'ai grandi et enseigné, je suis angloise depuis 21 ans et bientôt 20 ans à l'ADAPR. J'ai même fait partie du Conseil d'Administration pendant 3 ans.
J'ai 3 filles, 8 petits-enfants et 1 arrière-petite-fille.
J'aime le bricolage, les concerts, les visites, les expos, la rando, le ski, les raquettes ...je ne m'ennuie jamais ici.

Je me suis éparpillée dans d'autres associations, pour élargir encore mes découvertes et y apporter mon aide.
Cependant, il me tient à cœur de renforcer, selon mes possibilités, les rangs de ceux qui m'ont fait et me font tant découvrir cette région que j''apprécie pour son climat, sa diversité, son histoire, ses habitants ...

Louise BARRAT

CONFÉRENCE ADAPR SUR JEAN GIONO (1895 – 1970)

« *Que ma joie demeure* »

Présentée par

Lucile SALENSON

Lundi 19 février 2024

à 15 heures,

Salle Boris Vian,

Forum des Angles

L'écrivain de Manosque, Jean Giono, a connu très tôt le succès (à 34 ans) avec son premier roman Colline (1929), succès qui l'a accompagné toute sa vie.

Pourquoi ? C'est un excellent conteur qui sait entraîner le lecteur sur les plateaux isolés de la Haute-Provence.

Il rêve de voir revivre les villages abandonnés.

Voyages et Sorties

ADAPR VIDEO PROJECTION

Lundi 12 février 2024 à 14h30

Salle Boris Vian

Martine Dubel responsable des voyages à l'ADAPR, vous propose de voir son film sur le Kamtchatka.

Péninsule de l'Extrême Orient russe, qui s'étend sur 270 000 km², du détroit de Béring jusqu'au nord du Japon, à 8 000 km de Moscou.

Une trentaine de volcans y sont actifs. Sa capitale est Petropavlovsk et on y compte 330 000 habitants.

ENTRÉE LIBRE

Voyage au Japon → ***6 au 17 mars 2024***

Séjour sur la côte d'Azur «La Riviera Française » → ***du 2 au 7 Avril 2024***
Durée: 6 Jours 5 nuits

Italie, les Pouilles, Naples et Pompéi → ***Octobre 2024***

Atelier Cinéma….

RETOUR VERS LE FUTUR !

La scène se passe dans une rue d'Avignon. Extérieur jour. Un homme et une femme boivent un café en terrasse. Une caméra fixe pour les plans larges, Une caméra mobile pour les gros plans. Ils engagent la conversation.

Moteur... ça tourne ! Action !

- Elle : cette histoire commence à m'agacer car...
- Lui : quelle histoire ? De quoi tu parles ?
- Elle : mais de l'atelier cinéma, bien sûr. Il n'existe plus depuis la rentrée !
- Lui : pourtant Bernard est chargé de l'animer, non ?
- Elle : oui, mais c'est tout de suite mal parti. Dès le début, certains qui s'étaient inscrits, n'ont pas pu participer,
- Lui : ah oui, le premier jeudi, je sais que Bernard a attendu mais personne n'est venu !
- Elle : ... et d'autres n'ont pas "senti" son projet qui...
- Lui : c'était quoi, son projet ?
- Elle : de faire du cinéma, mais pas sous la même forme que l'an dernier, trop compliquée.
- Lui : pourtant, il était pas mal le film qu'ils ont projeté au printemps !
- Elle : c'est vrai, mais cette année Bernard voulait réaliser des petits clips, illustrer des chansons...
- Lui : c'était pas une mauvaise idée, non ?
- Elle : peut-être, mais ça n'a séduit personne. Les amateurs de cinéma préfèrent discuter d'un film..
- Lui : et alors ?
- Elle : alors il faut repartir de zéro et relancer la machine !

Coupez !

De ce dialogue cinématographique, imaginaire mais conforme à la réalité des choses, tirons la leçon et relançons l'atelier cinéma, tout simplement, sous la forme souhaitée par ceux et celles qui ont la passion du 7ème art ! Je peux comprendre qu'un tournage, même réalisé "en amateur", intrigue et inquiète.

Alors, retrouvons-nous pour parler cinéma, pour critiquer avec passion les films que nous avons aimés... ou pas

Bernard LASSEIGNE.

Je compte sur vous, je vous attends...
tous les jeudis, à partir du jeudi 1er février,
de 15 h à 17 h au Foyer de l'ADAPR.

Activités Sport et Détente

Randonnées de Février

Groupe A - 8h45
RV *J.REY*

Mardi 06
Le château pointu 30
Yolande Héran
Parking de la piscine de Villeneuve
Distance : 13 km Dénivelé 250m
Difficulté moyenne covoiturage **1€**

Mardi 13
Bagnols s/Cèze 30
Robert Astier
RV Jean Rey 8h45
Parking du tennis Bourdilhan est.
Distance : 12.5. km Dénivelé 230m
Difficulté moyenne covoiturage **5€**

Mardi 20
L'Hermitage de Collias 30
Yolande Héran
RV Jean Rey 8h45
Parking : avant entrée village
Distance 12 km dénivelé 200m
Diff. moyenne covoiturage **5€**

Mardi 27
Lumières 84
Sylvie Brémond
RV Jean Rey 8h45
Parking: à droite avant entrée village
Distance : 13 km dénivelé 250m
Aucune difficulté covoiturage **7.5€**

Groupes B - 8h30
RV *Forum*

Mardi 06
Saint Gervais 30
Daniel Vallier
Parking : indications au départ
Distance : 18 km Dénivelé 200 m
Difficulté aucune Covoiturage **5€**

Mardi 13
Pujaut Sauveterre
Louise Barrat
Parking : du marché Pujaut
Distance : 14 km dénivelé 200 m
Aucune difficulté Covoiturage **2€**

Mardi 20
Le Garn 30
Daniel Vallier
Parking indications au départ
Distance 15 km Dénivelé 300m
diff. Moyenne Covoiturage **10€**

Mardi 27
Lirac 30
Robert Astier
Parking : 53 rue du Sallet
Distance : 13.5km dénivelé 220m
Aucune difficulté Covoiturage. **3€**

Groupe C - 8h00
RV *Forum*

Mardi 06
Le Beaucet Barbarenque 84
Claire Mercier
Parking : du cimetière
Distance 16 km dénivelé 650m
Difficulté moyen+ covoiturage **7.5€**

Mardi 13
Cabrières d'Avignon 84
Patrice Roubertie
Parking : derrière l'église
Distance 13 km Dénivelé 420m
Diff moyenne covoiturage **6.5€**

Mardi 20
Pas d'accompagnateur
Pas de rando

Mardi 27
Murs grottes de Bérigoule 84
Claire Mercier
Parking de la mairie de Murs
Distance 14 km dénivelé 400m
Diff moyenne Covoiturage **9€**

Groupe D - 7h30 ou 7H45
RV *Forum*

Mardi 06
Méthamis 84
Claude Beunardeau
RV Forum **7h30**
Parking : Eglise St Pierre et St Paul
Distance 20 km dénivelé 680m
Difficulté moyenne covoiturage **9€**

Mardi 13
Bourg Saint Andéol 07
Claude Beunardeau
RV Forum **7h30**
Parking Maison Forestière
Distance 19km dénivelé 500m
Diff. Moyenne Covoiturage **11€**

Mardi 20
Cairanne 84
Claude Beunardeau
RV Forum **7h45**
Parking : Vieux village
Distance 20km dénivelé 400m
Difficulté moyenne covoiturage **7.5€**

Mardi 27
Chames 07
Claude Beunardeau
RV Forum **7h45**
Parking : arrêt de bus à Chames
Distance 19 km dénivelé 500m
Difficulté moyenne covoiturage **13€**

Programme des marches du jeudi

	févr-24				
	jeudi 1	jeudi 8	jeudi 15	jeudi 22	jeudi 29
Lieux de la marche	Du village de Tavel à la Nef	Les capitelles d'Aramon	Au-dessus de Four	Autour du terrain d'aviation, Pujaut	Pouzihac
Accompagnateur	Marie-Thèrese	Robert	Geneviève	Geneviève	Robert
Rendez-vous	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum	13h30 Parking du Forum
Distance	6 km	5 km	5 km	6 km	6,9 km
Dénivelé	90 m	60 m	60 m	10m	30 m
Difficulté	Moyenne	Moyenne	Moyenne	facile	facile
Covoiturage	2 Euros	3 Euros	2 Euros	2 Euros	4,5 Euros

Pour des raisons de sécurité, le programme peut varier au dernier moment en fonction de la météo.

Vous aimez jouer aux cartes ?

Nous pourrions mettre en place une activité BELOTE (le vendredi après-midi, au foyer).

Des amateurs ?

Si cela vous intéresse, faites-le nous savoir par mail (assoadapr@orange.fr).

Convivialité

REPAS DE L'ADAPR

Le repas du 24 Janvier avec les anniversaires de Décembre et Janvier.
Azzarello Madeleine, Borrely Michèle, Bouttier Véronique, Clavel Francis, Degan André, Dreucci Mireille, Fesquet Mireille, Girard Patricia, Gomes Marie, Guichard Marie-José, Igonet Henriette, Mercier Denys, Provost Yvon, Routtier-Micoud Elfriede, Saint Martin Brigitte, Sourdon Jacqueline Vanzeveren Frédérique, Xolin Hubert

Les prochains repas sont prévus le 28 février (date limite d'inscription mardi 13 février) et le 20 mars (date limite d'inscription vendredi 8 mars) . Prix: **7€80**. Règlement par **chèque** à l'ordre du **Trésor public**.

Rencontres autour des gâteaux des rois

Ce mercredi 17 janvier a eu lieu notre traditionnel gâteau des rois à la salle Blanchard du forum des Angles. Vous étiez 157 à participer à cette fête, avec un récital d'Alain Agius chanteur « des années bonheur ». L'ambiance est rapidement montée, en reprenant quelques refrains, certains ont même dansé.

Puis les gâteaux d'un boulanger local, et le cidre servi à table ont été appréciés .

Nous avons voulu contenir le prix de participation, malgré une qualité supérieure, et un spectacle que nous n'avons pas intégré dans le prix.

C'est la première fois que nous tentions cette formule et même si c'était loin d'être parfait nous pensons pouvoir l'améliorer l'année prochaine, avec pourquoi pas un thé dansant.

Nous vous remercions de votre fidélité, et restons à votre écoute.

****

C'est avec une très grande tristesse que nous avons appris le décès de Marie-Hélène TUECH survenu le 18 janvier.
Marie-Hélène était responsable depuis plusieurs années de la formation au traitement de texte qu'elle animait avec dynamisme en y ajoutant sa touche d'humour.
Ses indéniables compétences et ses nombreuses qualités nous manqueront.

Nous adressons toute notre compassion et notre soutien à sa famille.

Direction de la publication: Christian Pazzi et Gisèle Jammes
Rédaction en chef: Le comité de relecture
Concepteur-maquettiste: Philippe Pogemberg
Ont participé à la rédaction de cette GAZETTE: Gisèle Jammes, Annie et Gérard Defretin, Guy Mathieu, Martine Dubel, Claire Mercier, Robert Astier, Christian Pazzi, Bernard Lasseigne.
Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités
Tél: 04 32 70 08 14, Locaux: 9 rue Voltaire aux Angles. Site: adapr.org
Contact pour la Gazette: assoadapr.gazette@orange.fr