

Juillet 2022



# Gazette ADAPR



## Bel été à vous !

Les activités de fin d'année ont été pour la plupart perturbées par la canicule qui a empêché la participation d'un certain nombre d'entre vous. Raison de plus pour bien commencer l'année. Ce numéro inhabituel y est consacré pour l'essentiel.



**La Gazette de l'ADAPR** poursuit son chemin et vous accompagnera à nouveau à partir de la rentrée, pour vous apporter les informations utiles, les événements, les entretiens avec les animatrices et animateurs d'activités, pour la majeure partie bénévoles, histoire que que vous découvriez pourquoi ils ont choisi cet engagement... Lily ASTIER, cette fois-ci : vous parle, en page 7 de Fils en Aiguilles.



### Scrabble et Travaux d'aiguilles.

Ces deux activités conduites respectivement par Maïté et Lily se poursuivront pendant l'été. Merci à Laura, la gestionnaire du restaurant social d'apporter ainsi son concours une fois de plus très apprécié.



**Les équipes responsables** se retrouveront dès la fin du mois d'août avec notamment un Conseil d'Administration le 25 août. Au fait, le dernier Conseil du 14 juin a décidé de maintenir la cotisation annuelle à **24 euros**... et, innovation, il sera désormais possible de payer par carte bancaire ou par chèque mais plus d'argent liquide dans nos échanges !



**Le Forum des Associations** a lieu cette année à Villeneuve Lez Avignon, dans le centre ancien. La date retenue par les deux municipalités est le samedi 3 septembre de 10h00 à 18h00. Vous y retrouverez, comme les autres années, l'ADAPR et de nombreuses associations qui vous présenteront leurs savoir-faire et programmes.



**Les adhésions à l'ADAPR :** Deux dates sont prévues, le mercredi 7 septembre et le jeudi 8 septembre. Nous vous attendons au FORUM de Les Angles, salles Blanchard et salle Boris Vian de 13h30 à 17h30. Adhésion et inscription aux activités qui vous intéressent y seront possibles. Il n'y a pas de renouvellement d'adhésion automatique ni d'inscription par mail. Votre passage est donc obligatoire, ce sera l'occasion de vous remettre votre nouvelle carte d'adhérent. Afin de vous faciliter la tâche dans le choix des activités, vous trouverez en page 2 et 3 la description de l'ensemble des activités proposées par l'ADAPR.



**L'Assemblée Générale :** cette année, est programmée le **12 octobre 2022**, à partir de 10h30 au Forum de Les Angles, salle Blanchard. Elle sera l'occasion de vous présenter les temps forts de cette année associative, comme le printemps de l'ADAPR, enfin mis en oeuvre et réussi, le film tourné par un collectif d'acteurs issus du secteur Artistique, les expositions photo et bien d'autres projets à court ou moyen terme... Nous vous y attendons nombreuses et nombreux !

# NOTRE ASSOCIATION VOUS PROPOSE POUR LA RENTRÉE...



Site internet : [adapr.org](http://adapr.org)  
Journal : Gazette ADAPR  
Contact : [assoadapr@orange.fr](mailto:assoadapr@orange.fr).

**ADAPR**  
**2022-2023**

**Locaux : Foyer 9 rue Voltaire 30133 Les Angles**  
**Permanences et accueil téléphonique (04 32 70 08 14)**  
**les mardis et vendredis de 14h00 à 17h00**

L'ADAPR, **A**ssociation de **D**étente et d'**A**ccueil **P**our les **R**etraités, a pour objectif de contribuer à une retraite active, instructive et épanouie en vous accueillant dans une ambiance conviviale et sereine. Des activités nombreuses vous sont proposées par des animateurs pour la plupart bénévoles, que vous résidiez sur Les Angles, Villeneuve Lez Avignon, ou une des communes limitrophes.

## **ACTIVITÉS CULTURELLES**

**Sorties Culturelles** : visites organisées dans la région, sur la journée ou la demi-journée, 2 ou 3 fois par mois. Programme dans la Gazette mensuelle.

**Sorties détente et gastronomie** : une fois par trimestre, partager un moment convivial autour d'un repas gastronomique dans un lieu de choix.

**Atelier d'écriture** : deux heures par semaine,

**Atelier mémoire** : 1h30, chaque semaine, exercices de stimulation cognitive et étude théorique des différentes mémoires.

## **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**

**Aquarelle** : 3h de cours chaque semaine avec une aquarelliste chevronnée.

**Atelier Cinéma** : travaux pratiques, scénarios, tournage, montage...

**Atelier photo "Photogénie"** : 2h chaque semaine + sorties à thème.

**...de fil en aiguilles** : une matinée par semaine pour les passionnées de travaux d'aiguilles. Boutis, crochet, tricot, broderie, patchwork, canevass...

**Cartonnage** : atelier de 4h, tous les 15 jours.

**Chanteurs et Musiciens** : une matinée par semaine à chanter ensemble accompagnés par les musiciens du groupe.

# ENEZ VOUS INSCRIRE

## Mercredi 7 septembre

## Jeudi 8 septembre

## de 13h30 à 17h30 au FORUM

### FORMATION & DÉCOUVERTE

**Atelier d'Astronomie** : les jeudis après midi, en commun avec les AVF.

**Atelier " Mac Cool "** : 2h de cours et d'exercices chaque semaine (iPhone, iPad ou ordinateur Mac).

**Cours d'Anglais** : 5 niveaux d'enseignement et de conversation chaque semaine. Cours d'Espagnol envisageable en fonction de la demande.

**Cours d'Informatique PC et Internet** : 5 séquences de cours (voir programme et planning sur le site "[adapr.org](http://adapr.org)")

### ACTIVITÉS SPORTIVES

**Danses en ligne** : 1h30 chaque semaine à la salle Jules Ferry.

**Gymnastique douce** : deux cours par niveau, au gymnase Jean Alesi.

**Gyrokinesis** : un cours de 1h avec une professeure de danse.

**Yoga** : deux cours par niveau, avec une professeure, à la salle Jules Ferry.

**Pétanque** : accès libre au boulodrome du Foyer.

**Marches du jeudi après-midi** : sorties sans difficultés particulières de 5 à 8 km, sur inscription préalable.

**Randonnées** : 4 groupes selon le niveau sportif.

**Taïchi** : deux groupes par niveau tous les quinze jours.

### REMUE MÉNINGES

**Jeux de cartes** : bridge, tarot... et cours de bridge. Les vendredis après midi au Foyer, 9 rue Voltaire.

**Scrabble classique** : les vendredis à 14h00 à la salle des Oliviers.

**Scrabble Duplicate** : les mercredis à 13h30 à la salle Jules Ferry

**REPAS MENSUELS** : ces repas conviviaux ont lieu au Foyer, ils sont préparés par le cuisinier de la Ville et c'est l'occasion de fêter les anniversaires des adhérents nés dans le mois.

**VOYAGES** : régionaux, nationaux ou lointains.

**CONFÉRENCES** : Rencontres mensuelles sur des thèmes variés (histoire, art, voyages, société...), ouvertes à tous les adhérents, à leurs amis et aux associations partenaires .

*Chaque mois, le journal de l'association, « Gazette ADAPR », vous donne les informations sur les activités à venir, tout comme le site internet mis à jour régulièrement ([adapr.org](http://adapr.org)).*

# PRINTEMPS DE L'ADAPR



Bonjour à tous.

Un rapide retour ou bilan sur ce premier printemps de l'Adapr du 2 Juin 2022.

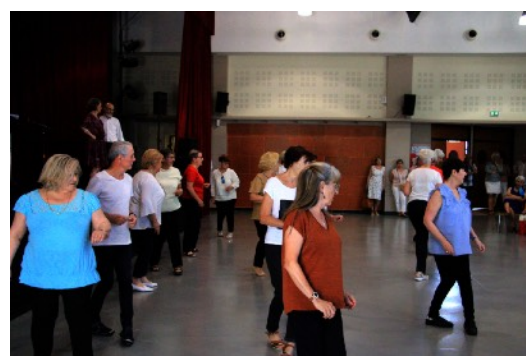
Nous remercions tous les adhérents qui ont répondu présents et qui sont venus passer cette journée festive au Forum. Près de 200 parmi vous se sont intéressés, se sont déplacés et ont participé!!! Cette mobilisation significative nous a réellement fait plaisir. Tous les retours que nous avons eu de votre part témoignent que vous avez apprécié les différents temps et thèmes proposés.

Alors c'est décidé, nous reconduirons cette journée festive en gardant le même esprit convivial, en apportant des améliorations sur certains points. N'hésitez surtout pas à vous rapprocher de nous, faites nous part de vos suggestions, nous les accueillerons avec grand plaisir.

Jean-Pierre, Henri et moi-même remercions notre président qui nous a accordé sa confiance. Nous remercions tous les responsables de secteurs et d'activités qui se sont grandement engagés pour vous proposer quiz, expositions, projection, spectacle et pétanque....Merci aussi à Christian et Jacques qui ont géré la réservation et l'organisation des salles ainsi que les temps d'échange autour d'un verre...

Bonnes vacances et rendez-vous pour le printemps 2023 !!!

Christine, Henri et Jean-Pierre.



# PRINTEMPS DE L'ADAPR

## Les artistes...



# ACTIVITES ARTISTIQUES

*par Gisèle Jammes*



Ma première année en tant que coordinatrice du secteur activités artistiques s'achève et **je tenais à remercier chaleureusement tous les intervenants** qui ont

par leur passion, leur implication et leur dévouement contribué à son bon déroulement.

La compétence des animateurs dans les 7 ateliers du secteur et l'assiduité des participants ont permis la tenue de deux expositions remarquables et remarquées : l'**exposition atelier photogénie** et celle du **printemps de l'ADAPR**. Dans le précédent numéro de la gazette la qualité et le réel succès de l'exposition photogénie ont déjà été évoqués mais qu'il est bon de le souligner une fois encore !

Quant au printemps de l'ADAPR, cela a été pour nous, une belle opportunité pour présenter enfin nos productions. Les réalisations des ateliers « De fil en aiguille » (désormais le nom de l'atelier boutis et travaux d'aiguilles), cartonnage, aquarelle et atelier cinéma ont démontré qu'amateurisme ne rimaient pas forcément avec médiocrité.

Et cette remarque vaut évidemment pour les 2 ateliers - théâtre et chanteurs et musiciens - qui ont animé l'après-midi. Merci et un grand bravo à eux pour leur belle prestation due à leur courage, leur dynamisme, leur implication, leur générosité et leur talent.

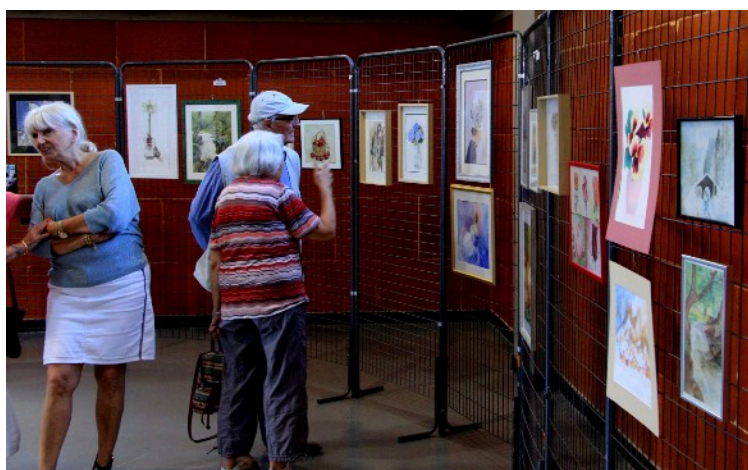
D'ailleurs si la prestation des « **UTOPISTES** », (c'est ainsi que nous nommerons le groupe théâtre à l'avenir) vous a plu, je vous conseille vivement de retenir la date du **DIMANCHE 20 NOVEMBRE à 15h** pour un spectacle qu'ils donneront au forum ; spectacle ouvert à tous, parlez-en autour de vous, à vos amis (même s'ils ne sont pas inscrits à l'ADAPR).

ET.....n'oublions pas le film tant attendu de l'atelier cinéma, c'est important le « teasing » mais nous avons vraiment hâte car nous ne doutons pas un instant que, là aussi, ce sera une réussite.

La convivialité qui règne dans chacun des ateliers au fil des semaines est une chose précieuse qu'il nous faut entretenir; c'était le but de la journée passée à Valréas (visite du musée du cartonnage, et...). Les retours favorables et les demandes de certains participants m'encouragent à reprogrammer ce type de sortie, nous verrons donc à la rentrée.

Enfin permettez moi ce petit aparté pour dire que notre secteur (comme tous les autres de l'ADAPR) prouve s'il en était besoin que bénévolat ne signifie pas engagement en demi-teinte, tant pour les animateurs que pour les participants, mais que le plaisir que nous y trouvons est dynamisant et nous permet d'avancer plus sereinement.

Alors pour l'heure, passez de bonnes vacances, revenez tous en pleine forme, la tête pleine de projets que nous accomplirons ensemble dans le bonheur de nous retrouver.



# ACTIVITES ARTISTIQUES

## Série 1 - Episode 4 : Qui sont nos animateurs ?

Par **Évelyne Martin**

Lily ASTIER, animatrice de l'atelier **Boutis et Travaux d'aiguille**, a bien voulu accepter de se prêter au "jeu de l'interview" qui est proposé à chaque animateur d'activités à l'ADAPR, histoire de partager un peu de leur passion, de les connaître un peu mieux...

Dans un premier temps, quand il a fallu choisir un métier, Lily s'est tout naturellement orientée vers celui de couturière, encouragée par son milieu familial proche : ses grands mères lui ont apporté les bases et connaissances techniques nécessaires pour lui donner envie d'en faire son activité professionnelle. Grâce à leur appui, elle a pu prendre confiance en elle et pratiquer des activités manuelles qui permettent de "créer", notion fondamentale pour Lily, qu'il s'agisse de couture, principalement, mais également de crochet, de tricot, etc.

Suite à une opportunité, Lily s'est découvert une réelle motivation pour l'accompagnement de très jeunes enfants à l'école maternelle, en tant qu'animatrice et assistante maternelle. Ces métiers exercés pendant une trentaine d'années lui ont permis de renforcer sa maîtrise de soi et de transmettre aux enfants son goût des activités manuelles, qui tiennent une très belle place dans son quotidien.

Lorsqu'elle a cessé ses activités professionnelles, Lily a cherché à pratiquer ses activités préférées dans quelques associations.

A l'ADAPR, Lily a "découvert" la pratique du Boutis, dans ce groupe où un certain nombre d'autres "travaux d'aiguilles" sont également pratiqués, tels que le crochet, le tricot, la broderie, le patchwork, le canevas, les broderies au point de croix, etc.

Pour celles (et ceux) qui souhaitent savoir en quoi consiste cette activité qu'est le boutis, voici ce qui est consultable sur le net à son sujet (source Wikipedia): "Le **boutis** est un travail sur textile piqué et parfois rebrodé, à partir de très petits points. Le terme s'applique principalement aux productions matelassées du sud de la France. Le savoir-faire du boutis ou *broderie de Marseille*, a été classé à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel en France en 2019.

L'atelier "boutis" existe depuis plus de dix ans, initié par Claude FERRET, animé par Nicole SIX puis par Chantal GUILLEUX. C'est désormais Lily qui le pilote, avec son efficacité discrète et si appréciée.

Lily avait envisagé, à la demande de certaines participantes, d'installer une nouvelle activité, telle que la "Couture" pure, toutefois cela s'avère techniquement difficile, du fait d'un recours nécessaire à des machines, ce qui ne serait pas facile

à mettre en oeuvre. Les passionnées de couture s'y adonnent toutefois, mais manuellement !

Le groupe, grâce à la cohésion que Lily sait y insuffler est perçu comme très actif, la présence des unes et des autres est assidue - vingt participantes en moyenne, pour environ 25 inscrites en début de saison - et l'ambiance chaleureuse qui s'en dégage permet de constater que les participantes et leur animatrice actuelle ont plaisir à partager ces deux heures hebdomadaires... Les adhérentes arrivent de plus en plus tôt, c'est un signe qui ne trompe pas... Passez discrètement au Foyer un vendredi matin, entre 9h00 et 11h30, vous pourrez vous en rendre compte par vous même...

Lily assume avec plaisir son rôle de porte parole du groupe, y apporte son enthousiasme et prend à coeur de gérer aussi harmonieusement que possible la relation entre les participantes, qui ne pratiquent pas toutes les mêmes activités. Celles-ci ont choisi, sur proposition de Lily, d'intituler leur groupe "de « Fils en Aiguilles » à la prochaine saison.

Les productions de l'atelier sont exposées à chaque manifestation importante de l'ADAPR, comme l'Assemblée Générale, le Printemps de l'ADAPR... Et les activités vont se poursuivre durant les mois de juillet et août pour ce groupe de "passionnées" ! Si ces activités vous tentent, vous y serez les bienvenues...



# FESTIVAL FRANCO SENEGALAIS

## Au profit de l'orphelinat de Oussouye

A l'initiative de l'ADAPR



Notre motivation pour l'organisation de ce festival Franco-Sénégalais est double. Nous avons la volonté de partager avec vous un voyage que notre association a organisé en février au Sénégal. Nous avons découvert un pays attachant, la richesse de sa culture, de ses traditions. Nous espérons vous faire partager l'ambiance festive de ce séjour.

Mais il nous est apparu comme évident de donner un sens plus personnel à notre démarche en y associant un projet humanitaire soutenu avec force par notre Président, Dominique FERNAGU, et par tous les participants à ce voyage.

Notre guide, Jean Philippe BASSENE, de l'ethnie Diola, très attaché à sa région, la Casamance, a guidé nos pas vers l'Orphelinat Sainte-Thérèse de Oussouye, en nous sensibilisant à ses besoins.

C'est pourquoi, tous les bénéfices issus des ventes faites pendant ce festival seront intégralement reversés à l'orphelinat.

Nous comptons sur vous !

La pilote du projet : Solange Cognard

Avec le concours de  
Jean Philippe BASSENE

