

Juin 2022



Gazette ADAPR



Journée des BÉNÉVOLES Pages 4 & 5

Le bénévolat : Pourquoi pas ?

Sylvie avait, en octobre dernier, fait un bel édito sur le bénévolat. Aujourd'hui, après la "journée des bénévoles" et au moment où je m'apprête à quitter la Présidence de notre association, je voudrais revenir sur ce sujet. L'engagement associatif permet, de fait, de proposer des services, des activités et ainsi à notre association d'exister. Mais il permet aussi d'y trouver "son compte".

Le bénévolat rend heureux ! Il nous connecte aux autres, nous permet de créer de nouveaux contacts, de nouvelles amitiés, de faire partie d'un groupe de personnes motivées, enthousiastes, de participer à la réussite de nouveaux projets communs. Le bénévolat permet aux nouveaux arrivants de s'intégrer dans la vie locale. C'est aussi découvrir de nouveaux centres d'intérêt, améliorer ses compétences sociales, relationnelles, renforcer la confiance et l'estime de soi, renouveler son énergie... Le bénévolat est "riche", il nous apporte du plaisir et de l'épanouissement.

Il est bien sûr possible de s'interroger et d'avoir un regard plus critique :

Le bénévolat, ça coûte. C'est vrai, ça coûte déjà en temps "à donner", il faut une grande disponibilité. Mais ce n'est pas pour autant un échappatoire à son quotidien, une fuite en avant.

Dans une société où l'argent est la mesure de toute chose, le désintéressement financier est suspect ! Bien sûr, il y a des frais inévitables (déplacements par exemple) mais qu'est-ce donc par rapport à la satisfaction de donner.

L'engagement gratuit met au second plan la question des compétences. Or toute activité, même associative, nécessite un "savoir faire".

Pour chaque activité il faut trouver le bénévole qui a les compétences ou celui qui accepte de les acquérir. C'est une bonne école mais la bonne volonté ne suffit pas toujours.

Le bénévolat n'est pas une activité de compensation mais néanmoins il peut permettre de sortir de son isolement, d'avoir une reconnaissance sociale, voire même une raison d'exister.

Si, après tout ce que je viens d'écrire, vous êtes prêt à nous aider pour que l'ADAPR poursuive son chemin, tout en vous sentant utile, alors n'hésitez pas, faites vous connaître. Nous cherchons actuellement : infographiste pour la Gazette, accompagnateurs de randonnée, trésorier, secrétaire,...! (Femmes ou Hommes, bien sûr !).

Bel été à toutes et tous. *Le Président*
Dominique Fernaqu



Pensez à ...

- ✓ L'événement du mois, c'est le **PRINTEMPS DE L'ADAPR**. C'est le **vendredi 2 juin de 10h00 à 18h00**. On compte sur la participation de tous les adhérents de l'association.
- ✓ **Les Grillades du Maire les mercredis 15 et 22 juin** (voir page 8)
- ✓ **La soupe au PISTOU**, le mardi 21 juin (voir page 8)
- ✓ **Le Forum des associations** le samedi 3 septembre (voir page 8)
- ✓ **Le Festival Franco-Sénégalais** le samedi 1er octobre.
- ✓ **L'Assemblée Générale de l'ADAPR** le mercredi 12 octobre. (voir page 8)

Activités Culturelles

Les Sorties d'Annie

« La culture est une arme qui vaut ce que valent les mains qui la tiennent » Jean Vilar

Mercredi 8 juin à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Mercredi 8 juin à 14h30 : ancien Evêché d'Uzès, 16 rue St. Julien

Déplacement en voitures particulières

Visite guidée pour un 2^{ème} groupe de l'exposition : « **Morceaux choisis de l'histoire de l'art** » 32 œuvres issues de collections privées illustrant les courants picturaux du début du XX^{ème} siècle

Participation : 12€

S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71

Mardi 28 juin : Saint Andiol

Déplacement en voitures particulières

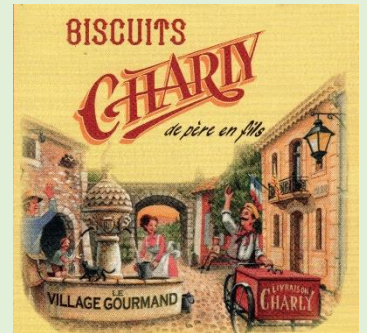
9h30 : visite de la **biscuiterie Charly** (fabrique et boutique)

Route nationale 7

12h : avant la pause estivale de 2 mois, **pique-nique** sorti du sac dans le parc du château de St. Andiol. Emporter tables et chaises si vous en avez et ...un verre !

Sortie gratuite

S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71



Atelier Ecriture

Voici un acrostiche romantique proposé par Marie Hélène

Elle est belle
Comme le jour
Rayonnante Isabelle
Igor pour elle se languit d'amour
Toujours prêt à lui offrir sa flamme
Uni, il voudrait l'être pour la vie
Roi de son cœur et maître de son âme
Elle, Isabelle veut-elle être sa mie ?

... et un tautogramme (Phrase dont tous les mots commencent par la même lettre), proposé par Annie

Vingt **V**aleureux **V**olontaires **V**ont
Vaincre **V**ladimir : **V**éritable **V**endetta
Vengeresse

Atelier Mémoire

Albert reprendra cette animation début octobre.

Les conférences de Bernard

Bernard Mondon, l'homme qui aime les cigales !

Savez-vous ce qu'est une exuvie ? Tous ceux, nombreux, qui ont assisté le 2 mai à la conférence de Bernard Mondon peuvent désormais définir cette enveloppe du corps de certains animaux dont ils se débarrassent au moment de la mue. Tel est le cas des cigales, lorsqu'elles quittent leur longue vie (3 à 6 ans selon les espèces, 17 ans aux Etats Unis) sous terre pour vivre deux ou trois semaines au grand air !

Bernard Mondon aime les cigales et sait transmettre sa passion au cours de conférences pédagogiques mais ludiques. Car il a l'art et la manière de faire savoir avec un savoir-faire qui vous contraint à être vite fascinés par cette mystérieuse vie de cigales, même si ces insectes, aussi invisibles que bruyants, ne sont souvent connus qu'au travers d'une fable de La Fontaine, bien réductrice et fort inexacte, que Bernard Mondon égratigne avec humour.

C'est ainsi que l'auditoire, sous le charme des cigales et du conférencier, a souhaité rencontrer à nouveau Bernard Mondon, carpentrassien, longtemps (professionnellement) exilé à Paris puis à Lyon, amoureux fou de sa Provence dont il raconte l'histoire sous tous ses aspects, du mistral au mont Ventoux, deux thèmes qu'il viendra nous proposer dans les prochains mois.

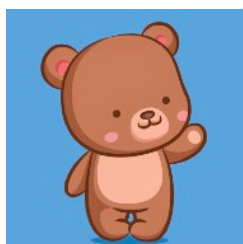
Bernard Mondon est directeur de la revue trimestrielle "Les carnets du Ventoux" (éditions "Esprit des Lieux" à Saint Léger du Ventoux): lescarnetsduventoux@orange.fr



Les voyages de Martine

Festival des lanternes et Groenland

Mieux vaut tard que jamais, dit-on, voilà enfin le film de votre séjour au festival des lanternes à Toulouse. Pour tous ceux qui ont participé mais aussi pour tous ceux qui n'ont pas pu venir. Sa durée n'étant que de 21 minutes, Martine vous propose un dépaysement au Groenland de 50 minutes pour compléter et vous rafraîchir... En espérant vous voir nombreux le **vendredi 10 juin à 18 heures au Foyer**, 9, rue Voltaire.



Dominique Fernagu et Jean-Pierre Wirth, Directeurs de Publication ; Bernard Lasseigne, Rédacteur en Chef; Évelyne Martin et Dominique Goëtz, Secrétaires de Rédaction.

Annie Defretin et Claire Mercier ont également participé à la rédaction. Gérard Defretin, Christian Aiguespares et Dominique Vandenabelle pour les photos.

Journée des bénévoles Vins, amour et fantaisie !



L'équipe de bénévoles presque au complet



La France détient depuis toujours le double record du nombre d'associations et de bénévoles, les uns n'existant pas sans les autres !

Les répertoire n'est pas facile, mais on estime le nombre d'associations françaises à 1,5 millions, dont plus d'un million sont actives, bénéficiant du bénévolat de 12 à 20 millions de personnes. Mais comment définit-on un bénévole ? Selon le dictionnaire, il s'agit de quelqu'un qui apporte son concours et son aide à ses

semblables sans bénéficier d'un salaire ou sans être rémunéré d'une autre façon...

A l'ADAPR, pour faire fonctionner une trentaine d'activités à disposition de ses 700 adhérents, agissent une cinquantaine de bénévoles, président compris, qui mettent quotidiennement leur temps, leur énergie, leurs compétences au service de l'association. Tous étaient invités récemment au château de l'Aiguillon, à Sauveterre, face à Châteauneuf du Pape, et se sont retrouvés, autour de Jean-Louis Banino, maire des Angles, sous un beau soleil estival au cours d'une journée bien sympathique, au coeur d'un domaine de 30 hectares de vignes, né au 14^{ème} siècle, avec, au milieu de la cour, un puits qui donnait accès à un souterrain permettant aux Templiers de s'enfuir jusqu'au Rhône, en cas d'attaque, sans être vus !

Mais point d'attaque ce jour-là, agréablement conviés que furent tous les bénévoles de l'ADAPR à déguster les vins blancs, rouges et rosés du terroir, que chacun put apprécier selon son goût. Journée conclue de la meilleure façon par une visite du domaine, à la suite d'un joyeux repas champêtre terminé en musique et en chansons. Bref, une journée consacrée au... bénévolat de la détente, et on en redemande.

Bernard LASSEIGNE.



Toutes les photos sont de Christian Aiguepares



ATELIERS ARTISTIQUES

Photogénie dans tous ses états...

Plus de 200 personnes sont venues admirer la très belle exposition de l'atelier "Photogénie", exposition organisée de main de maître par l'animateur de l'atelier : Christian Aiguespares. Le thème de l'exercice était : rue de la ville, photos en noir et blanc, travail sur les diagonales et la profondeur de champ. Parmi les visiteurs, 194 ont voté et choisi les 3 photos qu'ils préférées.

Les votants étaient eux aussi récompensés. L'un d'entre eux a été tiré au sort et la photo N°1 lui sera remise. Paul Gomez est l'heureux gagnant.



ACTIVITÉS SPORTIVES

Geneviève Palun, *la bonne fée des promenades du jeudi...*

Comme son nom l'indique, Geneviève Palun est une vraie provençale, son nom faisant référence à la Camargue et aux marais salants... Grandeoureuse de la nature, elle a beaucoup marché en montagne, et a parcouru de nombreuses contrées sauvages, telle la Patagonie.

Retraitée du Ministère de la Justice depuis 2014 mais toujours en activité partielle, Geneviève, qui a 2 fils (l'un est guide de pêche, l'autre est corailleur joaillier et pêcheur d'éponges), était greffière au tribunal d'Avignon. A l'heure de sa retraite, elle a souhaité partager avec d'autres personnes son amour de la nature. Habitant aux Angles, elle a tout naturellement contacté l'ADAPR pour proposer ses services, mais suite à une grave chute en 2007, elle dû limiter ses ambitions et, plutôt que les randonnées, Daniel Roblin lui a proposé d'accompagner la promenade du jeudi. Aimant les contacts humains autant que la nature, elle a accepté spontanément, et a retrouvé les personnes qui accompagnaient à l'époque.

Ensemble, ils ont fait les premières sorties, mais ces personnes, devenues indisponibles pour raison de santé, Geneviève s'est retrouvée seule pendant deux ans ! Puis Marie-Thérèse Faucher lui a proposé son aide, et ensuite Robert lorsqu'il s'est inscrit à l'ADAPR. Elle apprécie beaucoup leurs services, leur complicité et leur joie de vivre.

Geneviève aime beaucoup "ses" randonneurs du jeudi, et ceux-ci l'apprécient tout autant. Elle a son franc-parler, n'hésite pas à les « engueuler » s'ils sont en retard mais tout se passe toujours bien ! La principale difficulté de la marche du jeudi, c'est le renouvellement des destinations, limitées à un rayon de 15km (en voiture) autour des Angles, avec 8 km de marche maxi et pas plus de 100 m de dénivelé, car des personnes très âgées participent à ces promenades. Les destinations sont choisies au dernier moment selon la météo.

Claire Mercier



MARCHEURS, NOTEZ-LE :

JEUDI 2 JUIN il n'y aura pas de marche (Printemps ADAPR)

JEUDI 9 JUIN exceptionnellement RDV à 10 H au forum (au lieu de 13 H 30) avec le pique-nique.

Réservé aux marcheurs du jeudi inscrits !

LE JEUDI 16 JUIN clôturera la saison des marches du jeudi.

Randonnées du groupe A : Robert et Sylvie poursuivent en juin ! Les circuits seront de 7 ou 8 km et les dénivelés de 150m pour les 4 randos. Au programme : REMOULINS avec Sylvie, Autour du MAS DE CARLE, le chemin ROMAIN à Pujaut et le TROU DE LA LUNE avec Robert. Rendez-vous les mardis matins pour un départ à 8h45.

CALENDRIER ET INFORMATIONS...

Les repas de juin 2022



Les membres de l'association sont invités aux **GRILLADES DU MAIRE** qui auront lieu les Mercredis **15 et 22 juin** au Foyer restaurant.

Le prix est fixé à 6€40, les boissons sont offertes par la Mairie. Les inscriptions sont à faire au secrétariat de l'ADAPR au plus tard les 7 et 14 juin. Les règlements se font uniquement par chèque.

Le 22 juin, nous fêterons les anniversaires du mois. Pensez à vous faire connaître lors de l'inscription.

La Mairie organise également des grillades les 6 et 20 juillet. Les inscriptions se font à la Mairie.

La **SOUPE AU PISTOU** aura lieu le jour de la fête de la musique, le **21 juin**. Le prix est de 15€. Les inscriptions sont à faire au secrétariat du FORUM avant le 15 juin. Paiement par chèque à l'ordre du Trésor Public.

Plan CANICULE

Monsieur Jean-Louis Banino, Maire des Angles vous informe que, en plus du dispositif national, un numéro de téléphone est à votre disposition auprès de la police municipale, Boulevard des Carrières aux Angles : 04 32 70 00 67.

En cas d'absence, notamment en fin de semaine, et seulement en cas d'urgence, il sera possible de joindre :

- ✓ le responsable de la police municipale : 06 08 97 77 07
- ✓ ou son adjoint : 06 22 83 43 61.

Quelques conseils pratiques pour affronter la canicule :

- Protégez-vous de la chaleur
- Rafraîchissez-vous
- Buvez et continuez à manger
- Demandez conseil à votre médecin, votre pharmacien

N'hésitez pas à aider et à vous faire aider. Pour figurer sur le registre PLAN CANICULE, contacter le CCAS des Angles au 04 90 25 98 58 ou ccas@lesangles30.fr

Printemps de l'ADAPR

N'oubliez pas, c'est **jeudi 2 juin** la grande journée du Printemps de l'ADAPR. On compte sur vous !

Forum des Associations

Cette année, il aura lieu dans le centre historique de Villeneuve le **samedi 3 septembre 2022**.

Festival Franco-Sénégalais

C'est à la rentrée, le **samedi 1^{er} octobre 2022**

Prochaine Assemblée Générale

La date est fixée, elle aura lieu le **MERCREDI 12 OCTOBRE**, salle Blanchard, au FORUM. Elle sera suivie d'un apéritif amélioré offert à toutes les personnes présentes à cette réunion ! Notez la date dans vos agendas.

CLOÎTRE DE LA COLLEGIALE
VILLENEUVE-LEZ
AVIGNON

ENTRÉE LIBRE
10 h à 12 h 30 / 14 h à 18 h
10.11.22 juin 2022

PHOTOGRAPHIES

ARTISANS DE MÉTIERS D'ART

PORTRAITS DE NOS AÎNÉS
AVEC LA PARTICIPATION DES RÉSIDENTS DES FOYERS-LOGEMENTS
MARCEL AUDÉ ET LA SAMARITAINE

 <https://www.dedlic-image-gard.com> ou flashez
email : dedlicimage.animation@gmail.com



Respect des mesures sanitaires en vigueur Ne pas jeter sur la voie publique