

Octobre 2022



Gazette ADAPR



Il y a maintenant quatre années que nous nous sommes engagés dans la gestion de l'ADAPR. Dans le bulletin de décembre 2018, je m'étais efforcé d'indiquer avec quel projet nous avions pris cet engagement. Je vous propose de reprendre les points forts qui nous ont motivés et à notre assemblée générale, le jeudi 13 octobre prochain, nous ferons le bilan de ce qui a été fait. Cela sera aussi l'occasion de proposer quelques pistes d'action pour l'avenir.

Nous avons tous le souhait d'équilibrer notre vie, en partageant notre temps entre famille, loisirs personnels et, pourquoi pas, engagements sociaux. Nous voulons, comme tout un chacun, nous sentir utiles, acteurs de la vie sociale. Nous ne voulons plus subir notre départ à la retraite comme un couperet, il nous faut privilégier une transition en douceur pour pouvoir nous engager avec sérénité dans cette nouvelle tranche de vie.

Une retraite active est le meilleur moyen de repousser la perte d'autonomie. L'enracinement dans la vie locale m'apparaît donc comme vraiment vital. C'est là que l'on bâtit ses liens sociaux car nous avons tous besoin de repères. Nous sommes différents face au vieillissement. Les réponses ne sont pas identiques pour chacun, mais chacun doit pouvoir trouver sa place.

Notre association, l'ADAPR, se doit d'être à l'écoute, elle se doit d'apporter des réponses concrètes à travers les activités qu'elle propose. Créer du lien, favoriser la rencontre, l'entraide, le développement personnel, le plaisir d'être ensemble. C'est l'enjeu qui est le notre.

C'est l'ambition que nous avons essayé de mettre en œuvre au sein du Conseil d'Administration. A vous de nous dire si nous avons progressé vers cet objectif.

Dominique Fernagu, président de l'ADAPR



Pensez à ...

- ✓ **Le FESTIVAL FRANCO-SÉNÉGALAIS** : le samedi 1 octobre de 10 à 21h au Forum. Voir en dernière page et sur le site.
- ✓ **L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE de l'ADAPR** le jeudi 13 octobre à 10h00 salle Blanchard, au Forum (voir pages 3, 4 et 5)
- ✓ **Conférence sur Molière par Lucile Salenson**. C'est le **lundi 17 octobre à 15h00**. Salle Boris Vian, au Forum. (Voir page 6).
- ✓ **Repas mensuel de l'ADAPR** : il aura lieu le **mercredi 19 octobre**. Faire un chèque de 7,10€ à l'ordre du **Trésor Public** (repas + boisson). Passez au secrétariat de l'ADAPR au plus tard le vendredi 7 octobre pour réserver et régler votre repas.

Activités Culturelles

Les sorties d'Annie



**« Sans culture, l'esprit s'use et perd son ressort :
une vie imbécile est semblable à la mort »
Un philosophe romain**

Lundi 3 octobre à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Jeudi 6 octobre à 15h au Musée de la romanité à Nîmes : Exposition sur les Etrusques. Le groupe est complet. Participation par chèque sur place : 10€

Samedi 22 octobre à 14h : Villa Datris, avenue de 4 otages, à l'Isle sur Sorgue

Visite guidée de l'exposition : « Toucher Terre » dans les salles et le jardin. 130 céramiques contemporaines alliant les techniques ancestrales du travail de la terre aux préoccupations environnementales actuelles.

Trajet en voitures particulières . Visite limitée à 20 personnes. Participation : 1€ (en espèces !)



S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71

Mardi 8 novembre à 14h30 : Hôtel d'Agar, place Philippe de Cabassole. Cavaillon.

Visite guidée des collections de ce véritable cabinet de curiosités mêlant art ancien et moderne depuis la préhistoire jusqu'à nos jours...et le jardin est le plus vieux jardin de France.

Trajet en voitures particulières . Visite limitée à 20 personnes. Participation par chèque sur place : 11€.



S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71

Les sorties de Guy : **Mercredi 16 novembre : Journée détente et gastronomique en car dans les Cévennes**



Excellent repas de spécialités cévenoles (repas gibier) et, à 16h00 visite du monastère orthodoxe de SKITE SAINTE FOY, créé par le frère Jean dans une ancienne ferme cévenole restaurée, en pierre de schiste et avec des toits en lauze.

Prix de la journée : 60€. Voir le programme détaillé sur le site ou au secrétariat. Règlement par chèque ou C.B. aux permanences des mardi 25 octobre et vendredi 28 octobre 2022 au Foyer.

S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71

Assemblée Générale de l'ADAPR

Tous les adhérents de l'ADAPR sont invités à participer à notre prochaine Assemblée Générale qui aura lieu le :

Jeudi 13 octobre 2022 à 10h00
Salle Blanchard, au Forum des Angles

Ordre du jour :

- 1. Accueil, émargement, remise des pouvoirs...**
- 2. Rapport moral du président et rapports d'activités des cinq coordonnateurs de secteur et de la responsable voyages.**
- 3. Rapport financier par le trésorier**
- 4. Rapport d'orientation et budget prévisionnel**
- 5. Élection des candidats au Conseil d'Administration**
- 6. Prise de parole de nos Élus invités**
- 7. Remise de la médaille de la ville à Francis Clavel par M. le Maire de Les Angles.**

A chaque Assemblée Générale, plusieurs membres du Conseil d'Administration terminent leur mandat. Ils sont, bien sûr, rééligibles s'ils le souhaitent. Néanmoins, il reste des postes à pourvoir et vous pouvez, vous aussi, poser votre candidature. Cela se fait par courrier adressé au Président, au plus tard le 7 octobre prochain.

En complément à cette convocation, vous trouverez sur le site « adapr.org » la liste des candidats au Conseil d'Administration. Ce document sera également disponible au secrétariat de l'ADAPR, au Foyer.

En cas d'impossibilité d'être présent à l'A.G., merci de nous adresser un "**Pouvoir**" (voir modèle en bas de page)

L'Assemblée Générale sera suivie d'un apéritif. Les adhérents présents à cette assemblée sont chaleureusement invités à y participer.

Comptant sur votre présence et bien cordialement

Le Président : Dominique Fernagu

BON POUR POUVOIR



Je

soussigné, (nom et prénom) adhérent de
l'ADAPR déclare être à jour de ma cotisation et donner pouvoir à :

.....

pour me représenter et voter en mes lieux et place lors de l'Assemblée Générale
du 13 octobre 2022.

Date et signature précédée de la mention « Bon pour pouvoir »

.....



Conseil d'Administration

2022/2023

Ceux dont le mandat se poursuit en 2022/2023 :



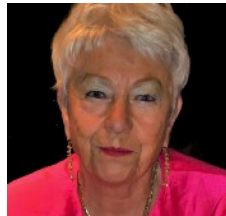
**Geneviève
Angles**



**Claude
Beunardeau**



**Sylvie
Bossard**



**Annie
Defretin**



**Martine
Dubel**



**Dominique
Fernagu**



**Malcolm
Gilbert**



**Gisele
Jammes**



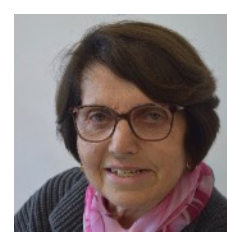
**Guy
Jespierre**



**Bernard
Lasseigne**



**Évelyne
Martin**



**Janine
Montavit**

Ceux qui sont renouvelables et candidats :



**Christine
Brun**



**Christian
Pazzi**



**Claire
Mercier**



**Jean Pierre
Wirth**

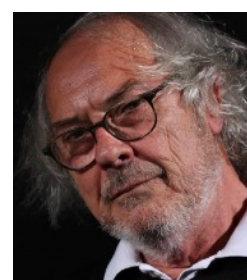
Les nouveaux candidats au C.A. :



**Jacques
Politano**



**Michèle
Borrely**



**Christian
Aiguesparges**

C.A. : Les nouveaux candidats

Jacques POLITANO :

« Je réside à Althen des Paluds , je suis marié, l'heureux père de 4 enfants et le grand père encore plus heureux d'un petit fils.

En activité professionnelle pendant près de 50 ans, j'ai commencé à travailler dans l'éducation nationale pour financer mes études (maîtrise de droit). Après la réussite à différents concours, j'ai intégré successivement l'Institut Régional d'Administration, l'Ecole Nationale de la Santé Publique et l'Ecole Nationale Supérieure de la Sécurité Sociale .

Le reste de ma carrière s'est déroulé dans le secteur de la protection sociale agricole. Tout d'abord à Nîmes et ensuite à Avignon . J'y ai exercé des fonctions de direction au niveau départemental, interdépartemental et régional. Ceci m'a permis d'appréhender différents aspects du management d'une entreprise.

Après avoir bénéficié pendant ces dernières années des activités proposées par l'ADAPR, notamment la formation à l'informatique, il m'a semblé qu'il serait cohérent et équitable de donner de mon temps à notre association ; je m'y implique donc en tant que bénévole, depuis la saison dernière. »



Michèle BORRELY

« Ma carrière professionnelle a commencé en tant qu'aide-comptable en entreprise, puis un choix plus administratif au sein d'un grand cabinet d'expertise comptable et commissariat aux comptes pendant 33 ans.

En parallèle j'ai été membre d'association de parents d'élèves, tour à tour Présidente adjointe, responsable du bureau d'accueil en primaire, élue au conseil d'administration en secondaire, puis au bureau de France Bénévolat ayant vocation « au développement de l'engagement bénévole associatif pour une citoyenneté active » service associatif à la mairie d'Avignon ; dans un premier temps, chargée d'orienter les bénévoles et d'assurer leur suivi, puis responsable de l'antenne d'Avignon. Il va sans dire que l'engagement bénévole est pour moi le noyau de la citoyenneté au service de chacun d'entre-nous et cette richesse relationnelle et d'échanges le moteur des associations ».

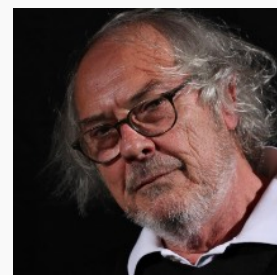


Christian AIGUESPARSE

« Je suis né en région parisienne où j'ai fait toutes mes études. Ma carrière professionnelle s'est déroulée en très grande partie à l'étranger (Afrique) comme directeur commercial d'une grande société internationale dans le domaine du matériel électrique de grande puissance.

En parallèle j'ai continué à exercer deux de mes plus grandes passions : « le golf et la photo ». C'est pourquoi aujourd'hui et depuis plus de 7 années, je me suis investi dans le bénévolat au sein de deux associations de la région, dont l'ADAPR, comme responsable de l'activité photos « PHOTOGÉNIE ».

Pour moi l'engagement bénévole est d'être au service des autres pour me permettre de transmettre mon savoir faire et garder le bien être du relationnel et de l'échange ».



Francis Clavel :

« L'ADAPR, j'ai beaucoup donné et j'ai beaucoup reçu »



Rien de surprenant à réaliser sa carrière professionnelle à La Poste, quand on est né dans le bureau de poste géré par son père, à Théziers !

La guerre, avec un père absent car prisonnier, l'a fait vivre chez ses grands parents en Lozère, d'où son attachement à cette région, terre de ses ancêtres. Puis, son père revient et va lui "apprendre le métier". Et suivront les mutations en région parisienne, puis en Occitanie, après la réussite aux concours de la Poste, et la rencontre de son épouse, qui exerçait le même métier que lui, dans un bureau de poste du Gard...

De cette union naîtront deux fils, viendront trois petits enfants, et désormais un arrière petit fils. Le couple poursuivra son chemin professionnel pour finalement prendre en charge le bureau de poste de Les Angles, tout juste créé. Ceci explique l'attachement de Francis à sa

commune et ses bonnes relations avec la Mairie et les élus municipaux.

Francis et son épouse faisaient beaucoup de randonnées à pieds ou en vélo durant leurs loisirs. Suite à une période de maladie, déclenchant le départ prématuré à la retraite de Francis, sa femme, toujours en activité, elle, va l'inscrire à l'ADAPR en 1998...

Grâce à sa personnalité, à son sens du service, à sa passion pour la randonnée, entre autres, Francis s'y fera "beaucoup de copains et de copines"...qui l'entoureront bien, notamment au moment catastrophique de la disparition de son épouse, peu de temps après son propre départ en retraite.

Francis a initié les randonnées à la journée, et organisé des séjours en Lozère, pour la transhumance, par exemple. Il a également distribué le journal de l'Association aux adhérents non connectés à un réseau internet. Il a animé des randonnées dans de nombreux secteurs, avec toujours une préparation minutieuse et une reconnaissance préalable à vélo !

Actuellement, malgré ses problèmes de vision, il continue à mener dans le groupe A, des randonnées qu'il connaît, dans un rayon de déplacement qui lui est accessible...

Souhaitons qu'il nous accorde encore longtemps sa présence pour le plus grand bien de tous.



Conférence Molière à notre époque

Cette conférence aura lieu le **lundi 17 octobre 2022** à la salle Boris Vian, au FORUM des Angles. Elle sera présentée à partir de 15h00 par **Lucile BOURGET-SALENSON**, Docteure en Études Germaniques.

Vous êtes tous passés, un jour ou l'autre, par le boulevard Molière aux Angles, en face de Spar.

Vous avez tous vu ou entendu de nombreuses fois le nom de cet homme de théâtre du 17^e siècle. Comment expliquer sa célébrité ? Pourquoi son œuvre éveille-t-elle encore à notre époque un tel engouement ?

Jean-Baptiste Poquelin (1622-1673), alias Molière, est considéré comme l'un des plus grands dramaturges français. En 2022, année du 400^e anniversaire de sa naissance, ses comédies ont été jouées avec succès un peu partout en France, en particulier à la Comédie Française et au festival d'Avignon. Si l'on a peu de renseignements sur sa personne, son œuvre (33 pièces), en revanche, est très connue en France et à l'étranger. Lucile Salenson s'est penchée sur cette question et vous en dira plus lundi 17 octobre, lors de sa conférence.



Randonnées d'Octobre

Groupe A

RV au Forum à 8h45

Mardi 4 : De Moussac à Brignon 30

Yolande Héran 06 34 37 53 29

11 km et 100m de dénivelé. Covoiturage 5€

Mardi 11 : Vers le Gardon à Saint Bonnet 30

Francis Clavel 06 72 02 84 81

11 km et 250m de dénivelé. Covoiturage 4€

Mardi 18 : Estezargues Domazan 30

Robert Astier 07 84 97 92 28

13km et dénivelé de 150m. Covoiturage 3€

Mardi 25 : Roussillon 84

Yolande Héran 06 34 37 53 29

13km et 300m de dénivelé. Covoiturage 5€

Groupe B

RV au Forum à 8h15

Mardi 4 : Pas de randonnée

Mardi 11 : Le camp de César par le Val d'Enfer 30

Michel Jourdan 06 71 64 39 33

15 km et 350m de dénivelé. Covoiturage 4€

Mardi 18 : Pas de randonnée

Mardi 25 : Vénéjean 30

Michel Jourdan 06 71 64 39 33

13km et 356m dénivelé. Covoiturage 5€

Groupe C

RV au Forum à 7h45

Mardi 4 : Le canal des Alpines 13

Michel O'Byrne 06 61 99 25 25

16km et dénivelé de 350m. Covoiturage 5€

Mardi 11 : Les Dentelles Sarrasines 84

Michel O'Byrne 06 61 99 25 25

12 km et dénivelé de 500m. Covoiturage 7,50€

Mardi 18 : Verfeuil 30

Claire Mercier 06 16 07 80 07

15km et dénivelé de 370m. Covoiturage 7€

Mardi 25 : Argilliers 30

Gérard David 06 33 55 29 63

15 km et dénivelé de 450m Covoiturage 7€

Groupe D

RV au Forum à 7h45

Mardi 4 : Salazac 30

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

19 km, dénivelé 600m. Covoiturage 8€

Mardi 11 : Chusclan 30

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

17 km dénivelé 400m. Covoiturage 5,50€

Mardi 18 : Pont du Gard 30

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

18 km et dénivelé 300m. Covoiturage : 4€

Mardi 24 : Le Mont Bouquet 30

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

18 km et dénivelé 500m. Covoiturage : 10€

Vous trouverez toutes les informations nécessaires sur le site « adapr.org »

ALERTE !!!

Comme vous pouvez le constater, nous manquons d'encadrants pour les randonnées. Nous prenons en charge les frais de formation et les licences FFR. Faites vous connaître. Merci !



Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités.

Locaux : 9 rue Voltaire aux Angles. Accueil les vendredis de 14h00 à 17h00

Contact : assoadapr@orange.fr. Tel. 04 32 70 08 14 Site internet : adapr.org.

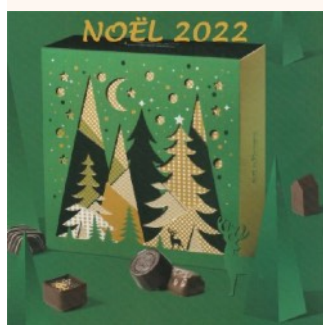
Dernières minutes...

Théâtre : Quelques places possibles pour débutants.

Envie de vous dépasser ? De vous distraire en distrayant les autres ? Travailler votre mémoire ? Vaincre votre timidité ?

Venez rejoindre le groupe de théâtre de l'ADAPR, animé par Christiane, comédienne et metteur en scène. Il reste quelques places disponibles... Bonne humeur et rires garantis. Le jeu est de se faire plaisir, sans se prendre au sérieux. Rendez-vous le jeudi après-midi, au Foyer.

Chocolats : Pour vos cadeaux de Noël, pensez aux chocolats.



Afin de vous faire bénéficier d'une remise pouvant aller jusqu'à 30 % sur les commandes de chocolat, nous vous proposons d'organiser une commande groupée. Le catalogue **Jeff de Bruges** et le bon de commande sont en ligne sur le site Internet de l'ADAPR à la rubrique « Actualités » ou consultables au foyer.

Les commandes, accompagnées de votre paiement par chèque à l'ordre de **SARL Choco noir**, seront reçues au foyer jusqu'au vendredi 4 novembre au plus tard. Vous serez informés par mail (ou téléphone) de la date à laquelle vous pourrez retirer vos commandes.

Voyages : Places disponibles pour Barcelone et l'Irlande.

Pour la **croisière en Grèce**, vous êtes nombreux à vous être inscrits et c'est donc complet. Nous avons donc ouvert une liste d'attente; vous pouvez vous y inscrire pour que nous puissions envisager une seconde croisière.

Pour **Barcelone**, il reste quelques places. Contactez Martine ou le secrétariat rapidement.

Le séjour en **Irlande** a beaucoup de succès ! Nous ferons donc deux voyages, l'un en mai, l'autre en septembre pour satisfaire tout le monde. Il reste donc des places surtout pour Mai. Encore quelques jours pour s'inscrire.

Festival Franco-Sénégalais

L'ADAPR a décidé d'ajouter au panel de sa trentaine d'activités une action à but humanitaire : la participation à l'amélioration du cadre de vie des enfants d'un orphelinat. Un premier Festival Franco-Sénégalais à but humanitaire aura lieu ce samedi 1^{er} octobre, à partir de 10h00, au Forum des Angles .

Ce projet de festival est né à la suite du voyage au Sénégal d'un groupe de membres de l'association. Ils ont été profondément sensibilisés à la nécessité de développer la capacité d'accueil de nombreux orphelins qu'on rencontre malheureusement chaque jour, mendiant dans les rues !

Tous les bénéfices de ce festival seront intégralement reversés à un orphelinat situé en Casamance, dans le sud du Sénégal.

Nous vous proposons une découverte de la culture sénégalaise et africaine, par un parcours culturel libre en déambulation, une expo photos, des films, des conférences, de la musique... Réservez votre repas sénégalais (12€) à la permanence de l'ADAPR.

