



# BULLETIN de l'ADAPR

Janvier 2022



## Sommaire :

Page 1 : Conférences

Page 2 : Sortie gastronomique

Page 3 : Activités culturelles

Page 4 : Atelier Cinéma

Page 5 : Les randos et le Yoga

Page 6 : Voyages (Normandie)

## Nos prochaines conférences



**Lundi 17 janvier** à 15h au Forum

Construction et reconstruction de Notre-Dame de Paris

par **Gérard DEFRETIN**

Notre-Dame n'est pas la plus ancienne ni la plus belle de nos cathédrales gothiques mais elle est assurément la plus célèbre.

Après qu'elle ait failli disparaître sous nos yeux et avant sa reconstruction, nous allons la comparer à quelques autres cathédrales et examiner les différentes étapes de sa construction et les techniques utilisées, avec quelques surprises.

Bien que Notre-Dame doive être reconstruite à l'identique, de nombreux projets différents ont été proposés, dont certains tout à fait délirants.



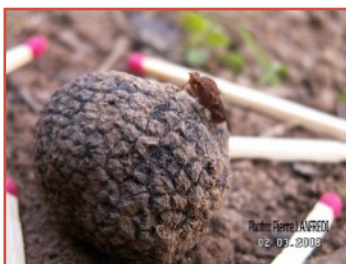
**Lundi 14 février** à 15h au Forum

« Tuber melanosporum » la truffe noire de Provence

par **P. LANFREDI**, membre de la société mycologique du Vaucluse

Par le mystère de sa naissance, les aléas de sa croissance, l'histoire de Tuber melanosporum, la rabasse, ressemble à un conte de Noël.

Dans le cadre de cette conférence, vous entrerez dans l'intimité de la célèbre truffe, de sa naissance à sa maturation, de sa vente à sa consommation.



**ATTENTION !!!** Nous espérons de tout cœur maintenir ces conférences mais l'évolution de la pandémie ne peut le garantir. En cas de report à une date ultérieure, nous vous préviendrons sur le site «[adapr.org](http://adapr.org)»

**A**ssociation de **D**étente et d'**A**ccueil **P**our les **R**etraités.

Locaux : 9 rue Voltaire aux Angles.

Accueil les mardis et vendredis de 14h00 à 17h30

**JOURNEE DETENTE A RICHERENCHES  
TRUFFICULTURE ET GASTRONOMIE**

\* \* \* \* \*

**9 h 00** - Départ en car de la mairie des Angles.

**10 h 30** - Découverte de la trufficulture du domaine de Saint Alban.  
Les propriétaires Mr. et Mme. ALEGRE vous feront découvrir l'art de la culture de la truffe.  
Dégustation et pot de l'amitié.

**12 h** - **Déjeuner au restaurant « l'Auberge » à SAINT-PANTALEON-LES-VIGNES.**

\* \* \*

**+++ MENU +++**

\* \* \*

**Apéritif offert avec amuses gueules**

\* \* \*

**Risotto aux truffes mélanosporum**

\* \* \*

**Brouillade aux truffes mélanosporum**

**Salade à l'huile d'olives de Nyons**

\* \* \*

**Mont d'or truffé**

\* \* \*

**Assiette gourmande**

\* \* \*

**Café**

\* \* \*

**Vins : Blanc, rouge ou rosé**

\* \* \* \* \*

**15 h 30** - Visite du musée de la truffe et du vin à RICHERENCHES, équipé de bornes actives et vidéos.  
Installé dans la superbe commanderie des Templiers, le musée présente l'essentiel de la  
vie de RICHERENCHES, village Provençal du Haut Vaucluse dans l'enceinte des Papes, village  
de viticulteurs autant que de trufficulteurs.

**17 h 30** - Retour vers Les Angles.

\* \* \* \* \*

**PRIX DE LA JOURNEE : 70 euros par personne.**

**INSCRIPTION : Auprès d'Annie DEFRETIN au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71 ( au plus tôt )**

**REGLEMENT IMPERATIF : à la permanence le vendredi 28/01/22 ou le 01/02/22.**

\* \* \* \* \*

**Attention aux mesures sanitaires.**

**Masque et passe obligatoire à l'entrée du car.**

**+++ Venez nombreux et prudents +++**



# Activités Culturelles

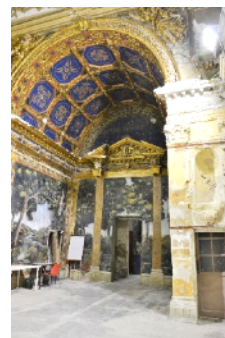
« L'art est fait pour troubler, la science rassure » Georges Braque

**Lundi 3 janvier à 9h30 au foyer :** réunion de la commission culturelle

**Lundi 10 janvier à 14h : Les hôtels particuliers d'Avignon** (environ 3h)

Rendez-vous place Saint Didier à 13h45.

Visite guidée de 4 hôtels.



Hôtel Berton de Crillon : cour, escalier, plafonds peints

Maison du Roi René : chapelle, cour, escalier, chambre du roi

Hôtel de Montaigu : accueil par le président (Vaucluse) des Compagnons du Tour de France

Hôtel Galéans des Issarts : accueil par le propriétaire

Groupe limité impérativement à 20 personnes. Prix : 20€

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

**Samedi 22 janvier à 14h30 : Le village**

**provençal de Comps**

Déplacement en voitures particulières (route le long du Rhône et à droite après le pont sur le Gardon)

Le village provençal avec sa crèche, installé dans l'église St. Etienne, est le plus grand du département : 100 m². Accueil par Romain Rodriguez, créateur des décors et des santons. Participation : 1€



S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

**Samedi 5 février à 11h30 : Opéra d'Avignon**



Visite guidée de ce théâtre à l'italienne édifié en 1825 et récemment totalement rénové.

Les personnes inscrites sur la liste d'attente de la visite de décembre sont priées de confirmer ou non leur présence

Participation : 2€

S'inscrire à A.Defretin au 04.90.25.57.80 ou 06.11.97.47.71

**Jeudi 24 février : Journée en car : Détente et gastronomie autour de la**

**truffe**

Voir le programme détaillé de la journée en page 2. Prix : 70€

S'inscrire à A. Defretin à partir du 3 janvier



# Rendez-vous cinéma

Par Bernard Lasseigne



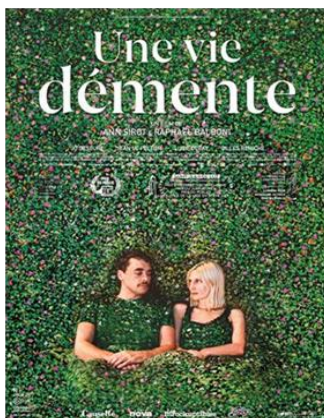
Il n'aura fallu que quelques semaines pour boucler l'écriture du scénario qui doit aboutir au tournage de « notre » film au printemps prochain.

Première étape d'un projet qui a paru plaire à la majorité des participants aux « rendez-vous cinéma », mais étape cruciale à laquelle s'est associée l'atelier « écriture ». Merci Denise ! Désormais, un autre défi nous attend, avec le choix des acteurs et actrices, et l'indispensable complicité de l'atelier "théâtre"...



**Oranges sanguines** pourrait être la version moderne, 50 ans plus tard, de "Orange mécanique", mais une version beaucoup plus réaliste, avec un humour décapant à la limite du cynisme. Vision impitoyable de notre société occidentale par une troupe de théâtre un peu dingue, ce film, iconoclaste et subversif, sera réservé aux cinéphiles dits avertis et à ceux que ne dérange pas l'outrance, parfois jusqu'à l'insoutenable. Echec commercial probable pour une oeuvre marquée par une scène "à mourir de rire" au cours de laquelle une infirmière scolaire [irrésistible Blanche Gardin] explique la sexualité à une adolescente. Le temps de la féroce satire serait-il revenu au cinéma ? **BL**

**L'événement** Quand son professeur demande à Anne, étudiante en lettres, pourquoi ses résultats sont tombés aussi bas, elle lui répond qu'elle est atteinte d'une maladie qui ne touche que les femmes, et les transforme en « femmes au foyer » ! Nous sommes au début des années 60, avant la loi Veil, Anne refuse une vie comme celle de sa mère, et voit dans ses études un moyen d'émancipation, mais à la suite d'une soirée trop arrosée, elle se retrouve enceinte. Ce beau film est cadencé par le compte à rebours des semaines de grossesse. On suit le parcours solitaire d'Anne, bravant la loi, lâchée par ses amies et le monde médical, trop conservateur. C'est, en filigrane, l'histoire d'une France qui condamne le désir des femmes, mais aussi la justification de la violence comme dernier recours... **SC**



**Une vie démente** Alex et Noémie, jeune couple comme on les aime, beaux, amoureux, sympathiques, pleins de projets, dont celui d'avoir un enfant. Mais leur vie va basculer quand Alex remarque le comportement bizarre de sa mère, atteinte de : démence sémantique ! Alex va alors s'investir complètement auprès d'elle, au détriment de son couple. Noémie soutient son mari mais ne veut pas renoncer à leur projet de bébé ; tout en étant plus pragmatique mais non dépourvue d'empathie. Face à cette situation imprévue, ils ne doivent pas renoncer à leur propre vie. Voilà un film qui me donne envie d'être née en Belgique, dont le cinéma ose aborder un sujet aussi délicat avec humour et tendresse, en ne tombant jamais dans le « pathos », et nous tient

en permanence sur un fil. Très joli film trop vite disparu des écrans français ! **SC**

**La prochaine fois : jeudi 6 janvier 2022 (16h au Foyer)**

# Randonnées de janvier

## Groupe A

RV au Forum à 8h45

### Mardi 4 : Saint Bonnet du Gard (30)

Sylvie Brémond 06 87 97 10 09

Distance : 11 km Dénivelé : 288m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 3€

### Mardi 11 : De Lirac à l'ermitage de Mayran

Robert Astier 07 84 97 92 28

Distance : 13,5 km Dénivelé 220m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 2€

### Mardi 18 : Saint Rémy de Provence

Yolande Héran 06 34 37 53 29

Distance : 12 km Dénivelé : 250m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 4€

### Mardi 25 : Le Pin Pougadours (30)

Robert Astier 07 84 97 92 28

Distance : 13 km Dénivelé : 200m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 5€

## Groupe C

RV au Forum à 7h45

### Mardi 4 : Pas de rando

### Mardi 11 : Ocres et cheminées de Fée

Bédouin. Claire Mercier 06 16 07 80 07

Distance : 14km Dénivelé : 300m  
Difficulté Facile Covoiturage 6.50€

### Mardi 18 : La colline du Planet Alpilles (13)

Michel O'Byrne 06 61 99 25 25

Distance : 14 km Dénivelé : 320m  
Difficulté Moyenne Covoiturage : 5€

### Mardi 25 : La falaise de Lioux (84)

Claire Mercier 06 16 07 80 07

Distance : 14 Km Dénivelé : 750m  
Difficulté Moyen + Covoiturage : 8€

## Groupe B

RV au Forum à 8h15

### Mardi 4 : Pas de rando

### Mardi 11 : Vénéjean

Michel Jourdan 06 71 64 39 33

Distance : 14km Dénivelé : 350 m  
Difficulté Moyenne Covoiturage : 5€

### Mardi 18 : Le pont du Gard

François Boher 06 34 90 56 18

Distance 14 km Dénivelé : 370m  
Difficulté moyenne Covoiturage 3€

### Mardi 25 : Blauzac (30)

Michel Jourdan 06 71 64 39 33

Distance : 16m Dénivelé 200m  
Difficulté moyenne Covoiturage :

## Groupe D

RV au Forum à 7h45

### Mardi 4 : Malaucène Le Grozeau (84)

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

Distance : 20 km Dénivelé : 800m  
Difficulté moyenne Covoiturage 7€

### Mardi 11 : Les Concluzes de Lussan (30)

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

Distance : 20 km Dénivelé 400m  
Difficulté Moyenne Covoiturage : 8€

### Mardi 18 : Bidon « les pionniers vont à la plage »

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

Distance : 20 km Dénivelé : 450m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 9€

### Piegon (26)

Claude Beunardeau 06 32 71 93 08

Distance : 20 km Dénivelé 700m  
Difficulté moyenne Covoiturage : 9€



**YOGA :** Enfin de bonnes nouvelles pour le yoga ! En effet, **Patricia Noguera**, professeur de Yoga dans le cadre des animations sportives de Pujaut viendra enseigner le yoga à l'ADAPR dès le 6 janvier. Ceci, à condition que le nouveau protocole sanitaire nous permette l'utilisation des salles municipales.

Elle envisage de faire 2 cours, un à 14h plutôt pour les débutants et/ou les plus fragiles, et un à 15h pour les personnes ayant déjà pratiqué. Les 2 cours sont accessibles à tous et Patricia affirme qu'elle s'adaptera parfaitement à chaque participant, l'essentiel est que chacun y trouve son compte.

Il reste des places dans les 2 créneaux horaires, n'hésitez pas à prendre contact avec nous si vous êtes intéressé(e).

Claire Mercier responsable activités physiques



# J'irai revoir *ma* Normandie...

du 8 au 13 Juin 2022

**1. LES ANGLES - MARSEILLE - CAEN** : Départ de votre localité en direction de l'aéroport de Marseille et envol en direction de Caen. Accueil par votre autocariste local. Visite guidée du **Mémorial de Caen**. Installation à l'hôtel dans la région de Caen et diner.

**2. LES PLAGES DU DÉBARQUEMENT** : Départ à la découverte des plages du débarquement, **Ouistreham**, le cimetière américain de **Colleville**, le cimetière allemand de **La Cambe**. Poursuite vers **Saint Vast La Hogue**, traversée vers **l'île De Tatihou**, paradis ornithologique, se transforme en presqu'île à marée basse, toujours accessible en bateau amphibie. L'île est dominée par la tour Vauban et ses fortifications. Installation à l'hôtel dans la région de **Cherbourg**.



**J 3 : VAL DE SAIRE- CITÉ DE LA MER CHERBOURG** : Départ à la découverte du Val De Saire, **Barfleur**, **Gateville**, un littoral sauvage sur la pointe Est du Cotentin. Retour sur Cherbourg et visite audioguidée de la **cité de la mer** et du **sous-marin « Le redoutable »**. (salle des machines, salle des torpilles, poste de commandement, cafétéria, cabines de l'équipage et des officiers.).



**J 4: CAP DE LA HAGUE- JARDIN DE VAUVILLE** : Excursion au **Cap De La Hague**, randonnée sur le chemin des douaniers de **Landemer au Port D'omonville** ou en option : visite du musée JF Millet à Gréville. **Port St Martin, Goury, Ecalgrain**, l' glise et le nez de **Jobourg**, **jardin botanique de Vauville**.

**J5:Le MONT SAINT MICHEL-VILLEDIEU LES PO LES** : Route vers l'**Abbaye De Lessay**, une des premières  glises romanes   présenter des voûtes sur croisée d'ogives. Poursuite vers le **Mont Saint Michel** (visite guidée du village et de l'abbaye). Sur la route vers **Caen**, arrêt à une **fonderie de cloches   Villedieu Les Po les**.

**J6 : CAEN (matinée libre) - AEROPORT de MARSEILLE - LES ANGLES.**

**Prix du séjour NORMANDIE : 1 185 à** (+ 210 à pour une chambre solo). Pour la qualité du séjour, le nombre de place sera limité aux **35 premiers inscrits**. Venir au Foyer le **VENDREDI 7 JANVIER** avec la copie de sa **carte d'identité** et un **acompte de 395 à par personne**. Bonnes conditions physiques nécessaires.

**LES PERMANENCES AU BUREAU DE L'ADAPR REPRENDRONT LE VENDREDI 7 JANVIER 2022**