

Mai 2022



Gazette ADAPR



P RINTEMPS de l'ADAPR 2 JUIN 2022 (voir page 5)

Édito d'Albert

Le thème retenu par le comité de rédaction de notre Gazette est : **la bienveillance et le bien vivre ensemble.**

Si on se réfère à toutes les propositions de l'ADAPR, on peut dire que nous éprouvons cette bienveillance, et que nous sommes tous, toujours heureux de rencontrer les participants de telle ou telle activité.

Plus généralement le tissu associatif communal, régional, national, fait vivre ces qualités humaines.

Mais si on regarde le monde, la bienveillance et le bien vivre ensemble ne gouvernent pas l'humanité, loin s'en faut !

La vie est tragique car remplie d'incertitudes, elle est chargée de désordres et nous aspirons à l'ordre, elle est pétrie d'absurdité et nous aspirons au sens, elle est bouleversée par les conflits et nous aspirons à l'harmonie, etc.

Même heureusement vécus ça et là, la bienveillance et le bien vivre ensemble sont surtout des aspirations, voire un idéal.

Sur le plan individuel de la bienveillance, je crois en l'éducation, aux valeurs morales...

On ne naît pas bienveillant, on le devient par son milieu, par de belles rencontres... Sur un plan plus personnel, accepter l'autre, c'est d'abord s'accepter soi !



Albert Tytgat

Sur le plan collectif, le bien vivre ensemble de nos associations n'est possible que si le contexte politique le permet. La politique n'est pas l'absence de conflits mais une façon pacifique de les gérer.

Le respect de l'autre qui ne pense pas comme moi, cela je l'appelle la démocratie.



Pensez à ...

- ✓ **L'exposition PHOTOS de Photogénie** aura lieu les 20, 21 et 22 mai, salle Boris Vian au Forum (voir P.8).
- ✓ **Le repas mensuel** de l'association aura lieu le **mercredi 25 mai**. N'oubliez pas de vous inscrire et de régler avant le 19 mai au Foyer.
- ✓ Un temps fort en juin : le **Printemps de l'ADAPR le 2 juin** (voir P.5).
- ✓ **Pensez à voter** pour choisir les prochains voyages

Activités Culturelles

Les Sorties d'Annie

Lundi 2 mai à 9h30 au foyer : réunion de la commission culturelle

Jeudi 5 mai à 14h30 : Ancien Evêché d'Uzès, 16 rue St. Julien

Déplacement en voitures particulières

Visite guidée de l'exposition : « **Morceaux choisis de l'histoire de l'art : XIX^{ème} et XX^{ème} siècles** » qui présente 32 œuvres issues de collections privées illustrant les courants impressionniste, fauviste et pointilliste : de Picasso à Césaire en passant par Renoir, Bonnard, Dufy
Groupe limité à 30 personnes. Participation : 12€

S'inscrire auprès d'Annie Defretin
04 90 25 57 80 ou 06 11 97 47 71 le plus vite possible

Mercredi 18 mai : Journée en car en Camargue

Détente et spécialités culinaires

8h : départ de l'arrière de la mairie des Angles

10h : accueil à la manade Cavallini : démonstration du travail et des jeux des gardians parmi taureaux et chevaux.

12h : déjeuner de spécialités

14h30 : remontée commentée du petit Rhône en bateau

Vers 16h30 : départ pour le retour aux Angles

Le car est complet

Bonne surprise du mois : votre nombreuse participation nous permet de ramener le prix de la journée de 68€ à **63€**

Règlement par chèque au foyer : vendredi 29 avril ou mardi 3 mai



« Face aux divisions, la culture est l'arme qui nous réunit et qui nous élève » P. Bories maire de Villeneuve



Atelier Ecriture de Denise

Sur un papier, on notait un destinataire et une adresse imaginaire. Les papiers étaient mélangés et chacun en tirait un. La consigne était d'écrire à cet inconnu.

Voici la lettre de Ginette à Mr l'Huissier, rue des Dettes. Marseille :

« Je fais cette lettre pour vous expliquer mon cas : on a contracté beaucoup de dettes envers moi et je n'arrive pas à me faire rembourser.

Le soleil me doit plusieurs jours de lumière de cet hiver,

le patron me doit 2h de sommeil quotidien,

ma femme me doit 1h de tranquillité par jour pour que je puisse lire le journal ou regarder la télé.

Je compte que vous interveniez auprès de ces créanciers afin que je puisse pleinement et sereinement profiter de la vie »

Atelier Mémoire d'Albert



Un des 2 groupes en plein travail !

Conférence de Mai

Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les cigales !



Lundi 2 mai, 15h au Forum (salle Boris Vian)

... avec Bernard Mondon qui vous parlera de cet insecte bizarre et bruyant (90 décibels) dont on ne sait pas tout !

Mais sachez déjà que les cigales sont surtout présentes dans les régions chaudes. Il existe actuellement 4500 espèces connues. En France métropolitaine, on recense 16 espèces, principalement en Provence, dont 3 uniquement en Corse.

Aux Etats-Unis, les cigales ne sortent de terre que tous les 17 ans ! Après 2004, les cigales ont donc fait leur réapparition l'année dernière dans une quinzaine d'Etats, au sud et à l'est des Etats Unis, notamment en Indiana, au Maryland, en Virginie, une invasion que les Américains appellent "Brood X". La prochaine est attendue en... 2038.



Exposition de Mai...Les rues en noir et blanc...



PHOTOGÉNIE EXPOSE

du 20 au 22 mai 2022

AU FORUM DES ANGLES

Vendredi 20 de 14h00 à 18h00

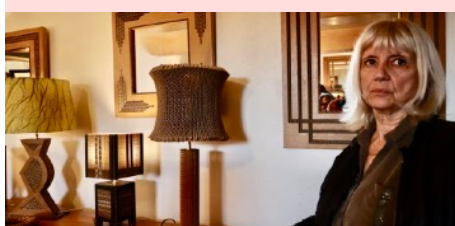
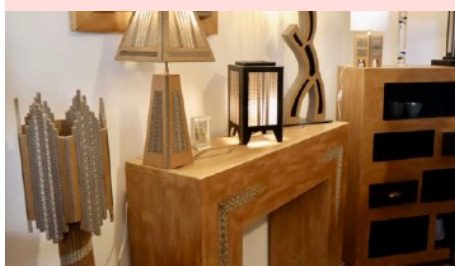
Samedi et dimanche de 10h00 à 18h00

(Entrée libre)

Vernissage le vendredi 20 Mai à 18h00



Les ateliers artistiques en visite à Valréas



Ce samedi 26 mars 2022, à l'initiative de Gisèle JAMMES, coordinatrice et animatrice du secteur Activités Artistiques, 22 des participants aux différents ateliers du secteur se sont retrouvés pour une journée sous le sceau de la détente et de la convivialité :

« Sous un soleil radieux, en covoiturage, nous avons pris la direction de Valréas pour nous retrouver à 10h30 devant le **MUSEE DU CARTONNAGE**, (spécialement ouvert pour nous ce jour là) premier temps fort de notre journée.

La visite guidée de plus d'une heure et demie a été animée par une personne passionnée et passionnante, intarissable et très disponible pour répondre aux nombreuses questions qui lui ont été posées.

Ce musée ouvert en 1991 abrite la mémoire du cartonnage et de l'imprimerie (des modes de fabrication et d'impression de la boîte en carton) qui ont fait la prospérité de Valréas à partir du XIX^{ème} siècle.

Savez-vous que tout est parti du ver à soie ? C'est au milieu du XIX^{ème} siècle que Ferdinand Revoul met au point une boîte permettant de transporter les œufs des bombyx du mûrier importés depuis la Chine et le Japon . Ces boîtes laissaient passer l'air grâce à des petits trous percés sur le fond et le couvercle d'où leur nom « boîtes à courant d'air ». Ce système ingénieux fut à l'origine de toute l'industrie du cartonnage à Valréas qui au début du XX^{ème} siècle atteignit une renommée mondiale.

En 1991 il y avait 10 cartonnages employant 900 personnes, en 2003 le nombre tombait à 5 fabriques pour 470 employés et aujourd'hui, seulement 140 employés environ poursuivent toujours la production au sein de l'entreprise MMP Packetis, spécialisée dans la fabrication d'emballages pharmaceutiques.

Au terme de cette belle visite et après un bon repas au « **CAFE DE LA PAIX** » (décoration Art Nouveau, classé monument historique depuis 1983), nous avons pu découvrir le **CHÂTEAU DE SIMIANE**, l'exposition de maquettes en carton intitulée « Patrimoine en maquettes » et admirer les incunables (livres imprimés avant 1500). Cet édifice fut la demeure de Pauline de Simiane, petite-fille de la marquise de Sévigné.

Enfin notre journée riche en découvertes s'est terminée par la visite du local d'exposition d'un « **CARTONNISTE** » fabriquant des **MEUBLES** en carton. La gentillesse et le talent de cet artiste en ont conquis plus d'un et les nombreuses explications techniques fournies en abondance ont fait de ce moment un point d'orgue particulièrement apprécié.

Une « première » encourageante pour notre secteur, à renouveler aux dires des participants....nous verrons... »

1^{er} PRINTEMPS de l'ADAPR

Retenez bien cette date : 2 Juin 2022

Nous vous invitons à participer au 1^{er} Printemps de l'ADAPR

Annulé en 2020...pas même envisagé en 2021... le voici enfin en 2022 ! Nous sommes véritablement impatients de vous retrouver autour de cette manifestation.

Nous souhaitons qu'elle se déroule sous le signe de la convivialité, de moments de partage et surtout de la bonne humeur !

L'ADAPR est forte de 640 adhérents, 50 bénévoles, 35 activités proposées.

Parce que nous ne connaissons qu'une toute petite partie de l'ADAPR, ce sera l'occasion de rencontrer tous ceux que nous ne voyons jamais et de découvrir les activités auxquelles nous ne participons pas.

Parce que pour découvrir les activités, il est beaucoup plus sympathique et amusant d'y participer activement, nous vous avons concocté une demi-journée Rallye (jeux par équipes autour de quizz rédigés par les animateurs) et une demi-journée Spectacle (théâtre, chorale, danses...) !!!

Il y aura aussi des expos pour les ateliers aquarelle, cartonnage et photo, une bande annonce de l'atelier cinéma, un tournoi de pétanque un apéro...

Les équipes seront constituées de 5 personnes, les détails plus pratiques et précis vous seront communiqués ultérieurement. Cerise sur le gâteau... les 3 premières équipes recevront un prix !!! Intéressant !!!

Vous l'aurez bien compris, ce 1^{er} Printemps de l'ADAPR sera une journée de fête, elle sera gaie, joyeuse, joueuse, enrichissante, intense... nous vous en préciserons le programme au cours du mois de Mai.

Dès maintenant notez bien cette date du 2 juin, pensez à constituer vos équipes pour le rallye du matin, venez vous inscrire à nos permanences du mardi et vendredi après-midi avant le vendredi 20 Mai et rapprochez vous de vos animateurs pour avoir des renseignements complémentaires.

Nous espérons vous retrouver nombreux et motivés. À très bientôt !

*L'équipe organisatrice
Christine, Henri, Jean-Pierre et les Autres...*



Visite des Hôtels particuliers



Gym douce



Les randonnées du Mardi



Les chanteurs et les musiciens



Conférence sur Notre Dame de Paris



L'atelier théâtre

L'atelier cinéma de Bernard

Ça tourne... action !



Après plusieurs semaines de répétitions, au cours desquelles ils durent apprendre et maîtriser leur texte, puis découvrir et investir leurs personnages, les sept interprètes du film conçu et réalisé dans le cadre de l'atelier cinéma animé par Bernard Lasseigne, en collaboration avec l'atelier théâtre, sont désormais à pied d'œuvre

Les premières scènes du scénario écrit par Solange ont été tournées au début du mois d'avril, avec l'amical concours de José, caméraman professionnel, qui se joindra par la suite ponctuellement à Daniel, caméraman bénévole.

Et pour ce premier jour de tournage, ils étaient tous enthousiastes et furent tous très convaincants dans des rôles de composition inhabituels.

Mais Anne-Marie, Philippe, Danièle, Henri, Geneviève, Michèle et René ont aimé cette découverte du cinéma, nécessitant patience et longueur de temps, au fil des prises multiples de certaines scènes.

Fin du tournage prévue début juin. La bande-annonce du film sera projetée lors du printemps de l'ADAPR (voir page 5)



Directeurs de Publication : Dominique Fernagu et Jean-Pierre Wirth

Rédacteur en Chef : Bernard Lasseigne

Secrétaires de Rédaction : Dominique Goëtz et Évelyne Martin

Ont également participé à la rédaction : Albert Tytgat, Annie et Gérard Defretin, Claire Mercier, Gisèle Jammes, Christine Brun, Martine Dubel, Christian Aiguespares et Dominique Vandenabelle pour les photos.

Association de Détente et d'Accueil Pour les Retraités.

Locaux : 9 rue Voltaire aux Angles.

Accueil les mardis et les vendredis de 14h00 à 17h00

Contact : assoadapr@orange.fr, Tel. 04 32 70 08 14

Site internet : adapr.org

Une charte et des règles strictes pour les randonneurs

Randonnée du 5 Avril Groupe C

Lieu: les Monts du Vaucluse autour de Fontaine de Vaucluse

Difficulté :Moyenne

Durée : 16h

Coût pour la collectivité plus de 10 000 €*

Mardi 5 avril un incident important est survenu au cours de la randonnée du groupe C, celle-ci se déroulait dans les vallées et corniches au-dessus de Fontaine de Vaucluse, milieu escarpé et difficile. Trois randonneurs sont partis devant et ont lâché le groupe en fin de matinée, malgré les indications et les consignes de l'encadrant.

L'accompagnateur et le reste du groupe ont rapidement constaté qu'ils les avaient perdus de vue, ils ont essayé de les appeler mais dans cet environnement très escarpé aucun sifflet ni voix ni réseau ne permettait de les joindre. Finalement vers 14h30 l'accompagnateur a pu joindre deux d'entre eux, ils étaient perdus et il était impossible de les situer. Pour aggraver le problème ils s'étaient séparés du premier randonneur. Celui-ci a appelé un peu plus tard, disant qu'il avait retrouvé le chemin du retour et qu'il redescendait au parking. Les deux autres se sont séparés également, l'un d'entre eux a pu redescendre sur une route avec beaucoup de difficulté en fin d'après-midi. Le troisième étant toujours introuvable et le jour commençant à baisser, l'accompagnateur a appelé les secours qui sont arrivés très rapidement.

La gendarmerie a pu récupérer celui qui était descendu sur la route, après description de sa position. Le 3^e a pu être localisé par les gendarmes mais il se trouvait dans une combe inaccessible et la nuit tombait. Devant la difficulté de localiser précisément ce randonneur, les secours ont été dans l'obligation de faire appel à la brigade de recherche par drone stationnée à Avignon. Les opérations de secours ont duré plusieurs heures et il a pu être secouru par hélicoptère à 0h30. Il va bien.

Ces trois personnes ont présumé de leurs forces et de leurs capacités, c'est pourquoi Il est absolument nécessaire de bien choisir son groupe en fonction de ses performances physiques, et si aucun groupe ne convient, il existe d'autre associations qui pratiquent une randonnée plus sportive ; on peut aussi marcher seul. Effectivement, ces 3 randonneurs ont jugé que le rythme de marche n'était pas assez rapide et ont décidé de partir devant, malheureusement ils n'ont pas suivi les consignes, se sont égarés et surtout se sont séparés alors que dans ce cas, il était indispensable de rester ensemble.

Ce genre de comportement est inacceptable, préjudiciable à notre association et aurait pu avoir des conséquences beaucoup plus graves.

Il a donné lieu à une suspension temporaire de deux mois des trois adhérents incriminés, décision prise à l'unanimité par le Conseil d'Administration.

Il existe une charte du randonneur, celle-ci se trouve sur la page des randonnées sur notre site. Si ces randonneurs l'avaient respectée, ce regrettable incident ne se serait pas produit. Nous vous recommandons vivement de la relire.

*Estimation donnée par la gendarmerie de l'Isle sur la Sorgue

Le programme des randonnées du mois de mai est envoyé par mail à l'ensemble des randonneurs des 4 groupes. Il est également consultable sur le site de l'association (adapr.org)

Festival Franco-Sénégalais

Reporté en Octobre 2022...

Ce festival, à but humanitaire, aura lieu début octobre ; notre intervenant principal, Jean-Philippe Bassene, n'a pas obtenu son visa dans les temps voulus. Ce n'est que partie remise et nous vous attendrons nombreux en octobre pour cet événement.



Les voyages de Martine

Rappel: merci à tous ceux qui sont venus voter pour choisir les voyages à programmer dans les mois à venir... mais ils sont peu nombreux. Les destinations de vos futurs voyages dépendent de vous, **Votez nombreux !** C'est de circonstance ! **VOTEZ ! VOTEZ NOMBREUX !**

Voyage en Italie :

Le solde devra impérativement être réglé entre le 2 et le **10 mai dernier délai**, soit directement à l'agence par Carte Bancaire. A défaut, vous pouvez déposer votre chèque à l'ordre de Verdié Voyages au bureau de l'ADAPR. N'oubliez pas, merci.



Séjour à Berlin : 29 septembre au 2 octobre 2022, au tarif de 960 € par personne (base 35 participants) - détails et programme des 4 jours sur le site "adapr.org" ou au Foyer lors des permanences du mardi ou du vendredi.

Les repas mensuels de Janine

C'est le **mercredi 25 mai** qu'aura lieu le prochain repas. Il sera au prix de **8 €**, boissons comprises. Vous devez vous inscrire et régler aux permanences habituelles pour le 20 mai dernier délai



A l'avenir et pour n'oublier personne, pensez à indiquer, au moment de l'inscription, que votre anniversaire est à fêter à cette occasion.

Après les repas mensuels, Martine organise un concours de pétanque. Si vous souhaitez y participer, merci de le préciser au moment de l'inscription au repas.



Repas de la fête des mères :

Ce repas organisé par la ville de Les Angles au Forum aura lieu le 18 mai prochain. Le prix de ce repas de fête est de 12,80€. Merci de vous inscrire au plus vite au Foyer.