## Samedi 26 Septembre

*Passo dei Giovi -Colle di Creto :* 16kms- 600 m de dénivelés (200 + 400)

Petite étape. Si l'on pousse plus loin il nous faut faire trente kms, et les derniers 15 kms présentent des passages délicats sur des barres rocheuses pouvant être glissantes. Pas d'imprudence. Ce sera pour demain.

Après une bonne nuit, et nous en avions besoin car en fin d'étape nous ressentions la fatigue, et un petit déjeuner pris au refuge (on a enfreint l'interdiction ; nous avons ouvert un placard pour trouver une casserole et deux tasses), nous nous mettons en marche à 7h30.

Il fait frais : polaire et anorak pour moi, Noël toujours en short et sa polaire. On annonce une journée ensoleillée.

Petite montée par la route pour rejoindre Santuario della Vittoria. L'église est ouverte et, à côté, un accueil pèlerin. C'est le premier que nous voyons.

Premier point de vue ; en ligne d'horizon la mer. Elle ne va pas nous quitter du chemin.

Nous prenons notre premier raidillon. Quand on va sur les lignes de crête, le chemin monte droit et de façon abrupte. Puis nous marchons en ligne de crête : mer et ciel se confondent.

Quelques sentiers forestiers : les bogues de châtaignes jonchent le sol. C'est l'automne.

Ouverture sur belles vallées bien vertes. Le chemin est agréable et toujours la baie de Gênes en arrière fond.

Pause de 10h, avant d'attaquer un nouveau raidillon de 400m, avec par moment des passages très étroits et en dévers.

Il reste quelques belles ornières remplies des dernières pluies.

Après la grimpette : superbe panorama sur la baie. Nous ne nous en lassons pas.

Nous rencontrons nos deux premiers randonneurs italiens.

Pause pique-nique au soleil. Nous prenons notre temps et cela fait du bien.

Nous arrivons à notre étape à 14h : bière pour Noël et café pour moi.

Nous sommes chez Linda et Sabrina qui sont hors chemin. Comme convenu, j'appelle Sabrina pour lui dire que nous sommes arrivés.

C'est Michaela, une des filles de Sabrina, qui vient nous chercher. La trentaine, elle parle très bien le français. Elle a vécu 5 ans à Strasbourg, a fait des saisons à Saint Tropez, a vécu à Londres et va partir pour Berlin. Une baruleuse qui allie l'amour des voyages et le travail

Elle passait souvent les vacances en France avec ses parents et sa sœur Linda. Ils partaient en caravane.

La France est son second pays de cœur, nous dit-elle, après l'Italie.

Ayant vécu quelques années à Colmar, nous parlons de l'Alsace, une région qu'elle a beaucoup aimée.

En fait, nous descendons sur Gênes où ses parents habitent. Elle nous dépose dans un supermarché, pour nos courses de ce soir et pour demain. Le petit déjeuner est compris mais c'est nous qui préparons notre dîner.

Nous admirons sa façon de conduire. La maison est dans les hauteurs de Gênes. Elle prend les petites ruelles en épingle avec une dextérité ! Je ne me vois vraiment pas faire ça !

La famille habite en bas. A l'étage une chambre, une salle de bain avec des toilettes, une cuisine et une petite salle de séjour. Mille petites choses traduisent leur beau sens de l'accueil.

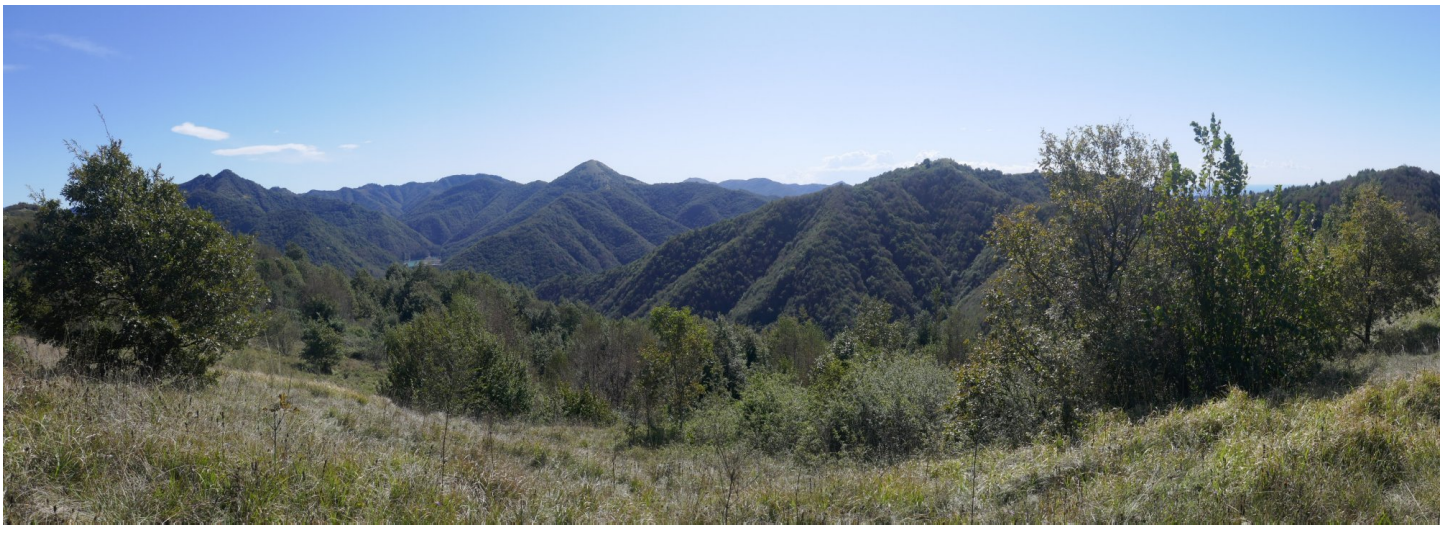
Sabrina, la maman s'excuse car la maison est en travaux et qu'il va y avoir un peu de bruit. Noël propose son aide. Une belle démarche,  expliquant qu'il a déjà fait quelques petites choses dans des lieux où nous avions été accueillis. Michaela, touchée par sa proposition, le remercie.

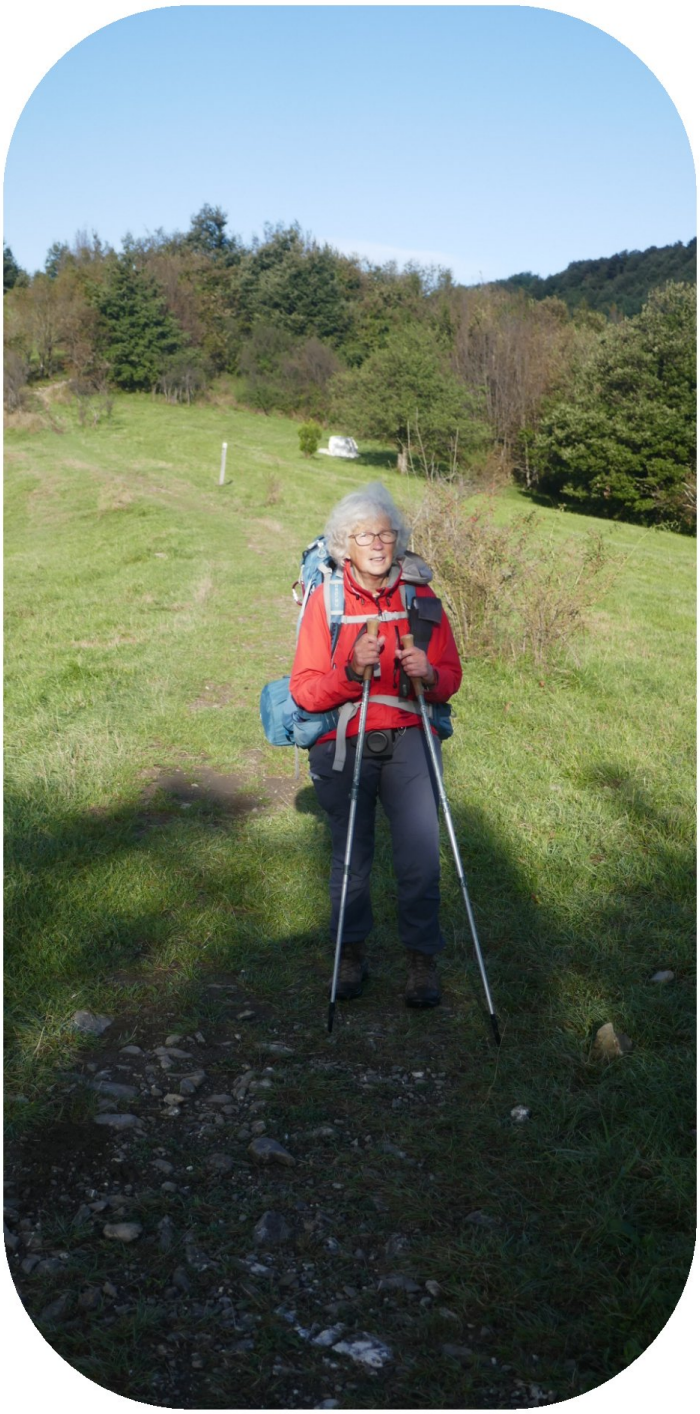
Notre chambre donne sur la montagne.

Michaela, nous demande à quelle heure elle doit nous redéposer demain matin pour reprendre notre étape. On lui dit que souvent nous commençons à marcher à 7h30, mais que nous pouvons partir plus tard.

Pas de problème pour elle : départ à 7h, pour être à 7h30 au point d'où on doit repartir.

Belle journée de marche, soleil et bel accueil.



C'était hier !

Les Alpes ( Le Mt Blanc ?)