

2ÈME ÉDITION

Salon Bien-être en famille

PUJAUT
DIMANCHE
5 MAI
10H - 18H

PROGRAMME

NOMBREUX STANDS
ATELIERS
ANIMATIONS
SPECTACLE ENFANT
RESTAURATION
AMBIANCE MUSICALE



INFOS : ASSO.AUTREREGARD30@GMAIL.COM

ENTRÉE LIBRE
CHEMIN DU VIEUX MOULIN À PUJAUT

Le salon Bien-être en Famille vous propose pour sa deuxième édition, une journée autour de votre bien-être. Venez passer un moment sous les arbres du vieux moulin de Pujaut. Vous y découvrirez différentes approches, thérapeutes, stands, animations, restauration... Une journée idéale pour vous faire du bien... en famille !

Tout au long de la journée...

10h : Ouverture du salon

10h30 : **Découverte du yoga** avec *Patricia Noguera*
Apporter votre tapis de sol

11h : Atelier **Initiation au massage bébé** avec
Laëtitia Delcourt (max 6 participants)

11h30 : Atelier **Relaxation sonore** (bols tibétains et autres instruments méditatifs)
avec *Amaé Mass'ages*
Apporter votre tapis de sol, plaid, coussin.

11h30 : Atelier **Se remettre en forme sans impacts !**
avec *Paul Tran, coach sportif*

12h -14h : Déjeuner en musique avec le groupe
Lucie Cover Band (Pop - Folk - Americana)

14h : **Balade botanique**, plantes utiles et comestibles
avec *Abigaël David (balade d'1h)*

14h : Conférence **Au delà de nos peurs** avec
Jean-Michel Vincent - Association Résonance

14h30 : Atelier **Initiation au pendule, magnétisme, géobiologie** avec *Raphaël Bozino*

15h : Atelier **L'ikigai en bref...** une approche au service de son bien être avec *Karen Tran*

15h : Atelier **Devoirs en douceur : un atelier zen pour parents et enfants** avec *Laurie Allec*

16h : Spectacle pour enfants avec Mimisouris
Les contes de Valery (spectacle d'1h)

17h : **Annonce des gagnants Concours dessins**
réservé aux enfants de 3 à 13 ans

18h : Fermeture du salon

Durée des ateliers : entre 20 et 30 minutes
Réserver votre place en envoyant un mail à :

asso.autreregard.30@gmail.com

Indiquer : nom, prénom, nom de l'atelier souhaité.

Food truck toute la journée (restauration healthy)

Infos pratiques :

Une navette est à votre disposition au départ de la place du marché de Pujaut
→ départ à 10h30 / 11h30 / 14h / 16h

Règlement concours dessins :
asso.autreregard.30@gmail.com

Renseignements :

06 61 52 66 70 // 06 16 74 08 10
FB : Salon Bien-être en Famille



Les intervenants

- Laurie Allec Kinésologue
- Abigaël David
Comme des sauvages
- Raphaël Bozino Magnétiseur
- Corinne Pigeon
Amaé Mass'ages
- Jérôme Cullet
Orientation professionnelle
- Pascale Penneçot
Sophrologue
- Karen Tran Coaching &
Bilan compétence
- Laëtitia Delcourt Parentalité
- Sylvie Récher Sophrologue
- Florence Méjan Lahochi
- Sandra Boneau Réflexologue
- Solène Cabeza Sophrologue
- Jean-Michel Vincent Coach
- Paul Tran Coach sportif
- Émilie Moureau Kinésologue
- Patricia Noguera Prof. yoga
- Ludivine Le Roux
Massage bien-être
- Natacha Miloradovic
Psychopraticienne
- Laëtitia Kirkbride
Naturopathe & lithothérapie
- Virginie Hoziel
Thérapeute enfants / ados

Plus d'infos, sur la page FB
du Salon Bien-être en Famille