

Randonnées

du mois de

MARS 2018



Groupe A

Groupe B

<p>Mardi 6 : <u>Château « Le Rougoudou » (13)</u> Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD Départ du Forum à 9h00 Covoiturage : 3 € Parking du stade de CHATEAURENARD Distance : 15 km Durée prévue : 5h15 Dénivelé : 100m Difficultés : Aucune</p>	<p>Mardi 6 : <u>La tour des Opies à Eyguières (13)</u> Accompagnateur : Claire MERCIER Départ du Forum à 8h30 Covoiturage : 8 € Parking des arènes d'EYGUIÈRES Distance : 16 km Durée prévue : 5h30 Dénivelé : 400m Difficulté : Difficile (rochers)</p>
<p>Mardi 13 : <u>Les Capitelles de St Maximin (30)</u> Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD Départ du Forum à 9h00 Covoiturage : 5 € Parking à coté de la Mairie de Saint MAXIMIN Distance : 15 km. Durée prévue : 5h15 Dénivelé : 250m Difficulté : Moyenne</p>	<p>Mardi 13 : <u>BELVEZET (30)</u> Accompagnateur : Michel JOURDAN Départ du Forum à 8h30 Covoiturage : 9 € Parking de l'Eglise de BELVEZET Distance : 16 km Durée prévue : 5h30 Dénivelé : 350m Difficulté : Moyenne</p>
<p>Mardi 20 : <u>Friquet à Boulbon (13)</u> Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD Départ du Forum à 9h00 Covoiturage : 3 € Place derrière l'Eglise de BOULBON Distance : 16 km Durée prévue : 5h15 Dénivelé : 200m Difficulté : Moyenne</p>	<p>Mardi 20 : <u>Saint Laurent la Vernède (30)</u> Accompagnateur : Francis CLAVEL Départ du Forum à 8h30 Covoiturage : 6 € Parking sur la place des platanes à ST LAURENT Distance : 17 km Durée prévue : 6h Dénivelé : 300m Difficulté : Moyenne</p>
<p>Mardi 27 : <u>Les carrières d'ocres (84)</u> Accompagnateur : Jean-Pierre ARNAUD Départ de Jean REY à 8h30 Covoiturage : 6 € Parking plan d'eau des Salettes à MORMOIRON Distance : 16 km Durée prévue : 5h15 Dénivelé : 250m Difficulté : moyenne</p>	<p>Mardi 27 : <u>SANILHAC (30)</u> Accompagnateur : Michel JOURDAN Départ du Forum à 8h30 Covoiturage : 5 € Parking autour de la Mairie de SANILHAC Distance : 16 km Durée prévue : 5h30 Dénivelé : 129m Difficulté : Moyenne</p>

Groupe C

<p>Mardi 6 : <u>AIGALIERS (30)</u> Accompagnateur : Noël LASCOMBE Départ du Forum à 7h45 Covoiturage : 5 € Parking à l'Église (hameau Gattigues) Distance : 22km Durée prévue : 7h00 Dénivelé : 500m Difficulté : Moyenne</p>	<p>Mardi 20 : <u>VENASQUE (84)</u> Accompagnateur : Claude BEUNARDEAU Départ du Forum à 7h45 Covoiturage : 7 € Parking : Le Colombier, en bas de VENASQUE Distance : 20km Durée prévue : 7h00 Dénivelé : 600m Difficulté : Moyenne</p>
<p>Mardi 13 : <u>GORGES DE CHASSEZAC (07)</u> Accompagnateur : Noël LASCOMBE Départ du Forum à 7h45 Covoiturage : 9 € Parking : Prendre la D.252 à CASTELJAU Distance : 22km Durée prévue : 7h00 Dénivelé : 600m Difficulté : Moyenne</p>	<p>Mardi 27 : <u>Pas de randonnée</u></p>